

第2回おうちでドキドキクッキングに参加した感想

保護者

- ・家族みんなが「おいしかったね」と声をかけると、とても嬉しそうにしていたのが印象的でした。
- ・ちょうどお正月の時期ということで、ぶりの照り焼きとフルーツ大福で楽しく食卓を囲みました。子どももフルーツ大福に何のフルーツを入れるか考えたり、どうやったらうまく包めるか工夫したり、楽しく調理していました。
- ・冬休み前から体調を崩して食欲がガクツと減ってしまった息子が、嬉しそうにしっかり食べていました。調理中も、学校で行ったれんこん畑見学時に蓮根農家さんから教えてもらった蓮根の豆知識を一緒に確認して、発見して、おまけの楽しい時間となりました。
- ・旬の食材を使って、簡単に美味しい料理ができ、良かったです。
- ・普段料理を手伝うことがないので、「おうちでドキドキクッキング」が良い機会となっています。買い物で材料を揃えるところから調理まで自分達がレシピを見ながら意欲的に取り組んでいました。自分で作ると達成感があり、苦手な食材も自然と口に運べたようです。
- ・ほぼ毎年参加させてもらっていますが、回を重ねる事に段取りよく進められていて成長をととても感じました。
- ・子どもと楽しく料理できた。レパートリーが増えて嬉しい。
- ・今回作ってみたレンコンピザはとても美味しく、ヘルシーで子どもも進んで野菜をとれる料理でとてもよかったです。本人も作るのも食べるのもとても楽しんでいたのもそも親としては嬉しかったです。
- ・お正月にいちご大福を作り、祖父や祖母にもご馳走できて喜んでもらえて良かったです。
- ・子どもが料理や食材に興味を持つきっかけになり、参加してよかったと思う。

- ・これからも地元の食材を使った料理を作りたいです。
- ・忙しい理由でなかなか一緒にクッキングできないし、子供に何の料理をさせたら分からないなと感じていましたが、このような機会を与えてくださると子供たちもメニューをみて「やりたい！」と言ってくれるし、調理方法も準備しなくていいのでとても助かります。
- ・子供が自分でレシピを見ながら料理をしているのを見てとても嬉しく思った。
- ・料理に興味を持ち、どの形に切ったらいい？どのぐらいの大きさ？と確認しながら料理しようとする姿勢がみられました。朝食作りも手伝ってくれるようになったので、朝食のメニューや副菜など簡単にできるメニューが知りたいです。
- ・フルーツ大福は電子レンジだけでできたので簡単だったのがよかった。生地に通っているかを見極めるのが難しかった。
- ・今回は少し難しいレシピでしたが、初めて白玉粉を買う機会も得られましたし、作ったことのないレシピに挑戦できました。
- ・今回のテーマ地場産物を食べようということで子供たちと一緒に産直や道の駅に行き買い出しをしてきました。いろいろな野菜が徳島で栽培しており新鮮で美味しい地元の食べ物を知ることができて良かったです。
- ・毎回参加させてもらっていて、いつも楽しみにしています。今回も子どもたちと一緒に楽しくコミュニケーションをとりながら料理を作り、実際自分で作ったものを食べて、食への関心が高まったと思います。普段の私の料理中にも率先して手伝ってくれようとして、この企画を通して料理の楽しさを知る機会にもなっていると思います。
- ・日頃から地産地消を心がけて生活しており、改めて子どもたちに話をできるよい機会になりました。れんこんやさつまいも、わかめ、ぶり…おいしいものに恵まれている環境に感謝します。
- ・娘は、カリフラワーをあまり食べたことがなく敬遠していましたが、食べてみると「おいしい。」と言っていました。ハムの代わりに今回生ハムを入れてみました。れんこんピザもシャキシャキしてとてもおいしかったです。