

## 第2回おうちでドキドキクッキングに参加した感想

### 保護者

- ・色々な形のおにぎりを子どもが試行錯誤しながら楽しそうににぎっていました。楽しみながらお米の大切さ、おいしさを学べてよかったと思います。
- ・年末年始、忙しい中でのお昼ごはんに、「今日はちょっとやりますか♪」と楽しみつつ、子供達と手軽に作れるメニューで助かりました。いつもはお茶碗一杯でも時間がかかる末っ子が、おにぎり3種にプラス塩むすびまでおかわりしてビックリ！みんなで作って、おいしくて、兄弟競うようにして食べていました😊
- ・子どもと一緒に作りやすいメニューで良かったと思います。親子で出来るイベントメニューがあれば、実施してほしいです。
- ・おにぎり、簡単そうで意外と子どもはにぎるのが難しかったようですが楽しくできました。
- ・今回のレシピは包丁を使用しないので、安心して子どもに任せられました。一人でも今後作ることができそうで。お米を研ぐ所から教えられたので、いい機会になりました。
- ・今回は火も使わないものが多く、料理中も年長の息子でも安心して見守れました。息子主体でできるし、手軽においしく作れるので良かったです。息子が握ったおにぎりをみんなでおいしいねといいながら食べる時間は家族にとって素敵な時間になったなあと思います。
- ・普段子供と料理する事はあまりないのでよい機会になりました。子供でも簡単にできる料理を教えて下さり有難うございました。
- ・子供達がだんだん切る事混ぜる事、レシピを見て作るのが上手になっているように思う。子供達が楽しく取り組む姿が素敵だなと感じる。
- ・これからも参考にして作ることで出来るおにぎりのレシピだったのが良かったです。工程が複雑でなく、重さを計る、調味料を計る等の調理の基本的な経験ができたのが良かったです。

- ・今回は包丁を使わずハサミのできるの小さい子でも安心して料理ができた点が良かったです。
- ・親子で楽しく徳島県産のお米を使用して料理できたことがとても良かったです。今回のおにぎりを遠足や催しごとの際にお弁当に入れて弁当箱を彩りたいと思いました。
- ・今回も息子とときどきクッキングに参加して、楽しかったです。今回のレシピは息子が1人で出来る事が多く、いつもより料理の達成感があったのではないかと思います。
- ・普段何気なく食べている『おにぎり』が地方によって、いろいろな形があったり古くから日本人に愛されている存在だということを親子で知ることができ、とても良かったです。
- ・親子で協力してできる食事はとても楽しく、毎日忙しく流れていく時間の中で良い機会をありがとうございました。
- ・最初から最後まで、自分で料理を完成させられたという達成感を感じられたようでした。いい顔をしていました。
- ・毎回親子で楽しませてもらって、子どもが料理を楽しんでいる姿を見て、親もとても嬉しく思います。
- ・今回はお米を使ったメニューということで身近にある物で、簡単におにぎりやオムライスができたので、子ども自身もやりやすかったと思います。夏休みと冬休み、子どもと一緒に料理ができて、一緒に食べて感想を言いあえる時間をもてることはとても幸せだなと思います。
- ・今回は火も使わず作れるものだったので全然料理をしたことのない娘も積極的に参加できる内容ですごく良かったです。
- ・いつも参加させて頂いています。今回のテーマ「おにぎり」はとても子供達から評判良くて下の子(3才)も一緒に楽しめてとてもよかったです。具材をテーブルに並べてバイキング形式にして別の日も楽しみました。家族皆でわいわい食卓を囲めてよかったです。