

北島町地域包括支援センターだより

# なごみ

第18号

令和6年10月1日  
板野郡北島町中村字上地23-1  
TEL (088) 698-8951



令和6年度北島町認知症総合支援事業 一般講演会

## 認知症と共に生きる 聞こえと認知症のお話

参加費  
無料

定員  
100名

補聴器の  
展示・相談会も  
あります

耳が遠くなったことから、家族の会話が少なくなる…外に出なくなる…  
そのことが認知症になるリスクを高めているかもしれません。  
聞こえの仕組みや認知症との関係について学んでみませんか？

日程：令和6年11月4日(月・振替休日)  
時間：10時～11時30分  
場所：株式会社よんやく (北島町鯛浜字中須4番地2)



### 第1部『耳の仕組みの話』

講師：医療法人 中村耳鼻咽喉科クリニック  
院長 中村 克彦 先生

### 第2部『難聴(感覚鈍麻)と認知症』

講師：徳島大学大学院 医歯薬学研究部 地域医療福祉学分野  
教授 白山 靖彦 先生

#### プログラム

9:30～ 受付開始  
10:00～ 開会  
10:05～ 講演会  
第1部『耳の仕組みの話』  
第2部『難聴(感覚鈍麻)と認知症』  
11:30～ 閉会  
補聴器の展示・相談会  
協力：『日本補聴器販売店協会加盟店』  
12:30 終了予定

#### 参加申し込み方法

①、②のいずれかの方法でお申し込み下さい。

①二次元コードから



②お電話から

【申込み先】

北島町地域包括支援センター  
TEL088-698-8951

①氏名、②電話番号、③住所をお伺いします。

【申込みメ切】令和6年10月31日(木)

※定員に空きがある場合、当日の参加も可能です  
※いただいた個人情報は講演会実施の目的以外には利用致しません

## 介護教室 敬愛の家

歴代大河ドラマを思い出しながら、  
楽しく学んでみませんか

日時 令和6年10月27日(日) 10:00～11:00

内容 大河ドラマから学ぶ栄養学

講師 吉野川病院 副院長 中屋 豊 医師

場所 介護老人保健施設 敬愛の家 1階

連絡先 088-698-7778



10月

## オレンジカフェのご案内

### オレンジカフェって？

認知症の方やその家族、地域住民、介護や医療の専門職など誰でも、気軽に集える場所です。交流を楽しんだり、心配ごとを相談したり、どの様に過ごすのも自由です。月1回開催しており、活動内容は参加者で話し合っています。

10月は下記のとおり開催いたしますので、お気軽にご参加ください♪

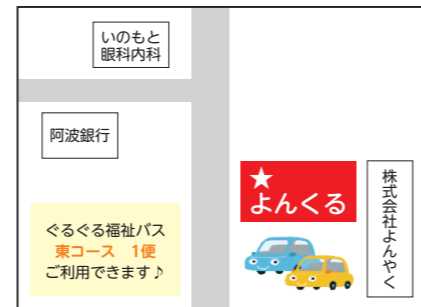
日時：令和6年10月15日(火) 10:00～11:00頃

内容：「認知症と共に生きる中で備えられること」  
～北島町における認知症による行方不明や詐欺被害の現状～

講師：徳島県板野警察署 生活安全課 課長

場所：株式会社よんくる (北島町鯛浜字中須4番地2)

お申込み：北島町地域包括支援センター  
(TEL088-698-8951)  
前日までにお申込みください。



月1回の活動以外にも  
地域へ出向き活動しています。



チューリップ  
球根植え



きたじまるしえ♪

共催：北島町 チームオレンジ 株式会社よんやく  
問合せ・申込み先 北島町地域包括支援センター TEL088-698-8951

# #17 ひなたぼっこ



第1回目の『ひなたぼっこ』が開催されたのは令和4年8月。それ以来、毎月第1土曜日に北島町役場7階の大ホールには、子育て世代の親子やボランティアスタッフなどが集まっている。『ひなたぼっこ』は、子どもや子育てに携わる大人が安心して楽しく過ごせる、地域の中での多様な居場所のひとつとして開催されている。

子育て中は、正解がわからず、自分の子どもを周りの子どもたちと比べ、不安になったり、発達に関する悩みから孤独を感じたりすることも少なくない。現代は情報社会の恩恵を受け、ウェブサイトやSNSを活用して多くの情報を得ることができる一方で、さまざまな『正解』があふれているために、どの選択が正しいのか迷ってしまうお父さんやお母さんがたくさんいる。『ひなたぼっこ』代表の長岡優子さんは、こうした情報社会のツールだけでは解決しにくい子育ての悩みを、顔を合わせて言葉にし合うことで解消し、親子の間に少しでも『笑顔』が増えることを目指して、この居場所をつくった。

また、子育ての発達や発育に関連する専門職や機関と連携し、保護者向けの勉強会として歯科衛生士を招いたり、子どもの身体や感覚を使ってリズム感や表現力を育むリトミックを取り入れたりと、子育ての時間に笑顔を生む工夫を重ねている。

ボランティアとして参加している富野千恵子さんは、「会場の雰囲気がかつても明るくて、私自身が元気をもらったり、遊んでもらっている感覚になることが多いです。初めて参加する子どもさんでも、自然に溶け込んですぐに仲良くなる光景が微笑ましく感じます。」と話してくださいました。

『ひなたぼっこ』には、地元のボランティアさんをはじめ、看護学科を専攻する大学生なども参加している。子どもの成長を応援したいという多世代の気持ちが集約され、安心できる温かな親子の居場所になっている。



地元のボランティアさんに教えてもらう



ひなたぼっこ  
代表 長岡 優子 さん

## 『この居場所があつて良かった』



子どもが遊んでいる間の保護者さん同士のお話会

『ひなたぼっこ』は子育てに向かい合っているお父さんやお母さんが、「ここなら安心して子どもを遊ばせられる。」と思えるような居場所を目指してつくられた。保護者がつながって、子育ての悩みを聴きあうことで、ひとりで抱え込んでいた悩みが整理できたり、俯瞰的に捉えられたりして、心に少しゆとりが生まれる。子育て世代が抱える心の葛藤を地域全体で見守っていくカタチがここにある。

「ずっと続けてきて良かったと感じることがあるんです。」と温かい表情で長岡さんが言葉にしてくださいました。『ひなたぼっこ』を通してつながった異学年の小学生が、

学校の休み時間や行事などで声をかけあったり、時には助け合ったりすることができるよう仲間になったという。ある日のこと、どうしても学校の教室に向かうことに気が向かなかった男の子が学校の校門前で、『ひなたぼっこ』で一緒に遊んだ友達を発見して、嬉しそうに駆け寄っていったそう。学校以外の、安心して過ごせる『ひなたぼっこ』の場所で、友達としてつながることの大切さを身に染みて感じた瞬間だったという。子どもが健全に育まれる環境として家庭や学校がある。それに加えて地域の居場所があることで、よりいっそう豊かで安心した子育て環境が築かれ、子どもと親の両方の笑顔が広がっていく。



学生ボランティアさんとの交流



## ひなたぼっこ



『ひなたぼっこ』は、子どもの発達に不安や心配がある親子さんが、安心して遊べる場所だよ。体操やリトミックをしたり、育児相談や雑談をしながら楽しく遊んでいるよ。親子でリフレッシュしにきてね。

幅広い年齢層のお友達と交流できるよ。  
子供ファーストの会なので子ども達がしたいことをそれぞれのペースで楽しんでいるよ！  
毎月のイベントは公式LINEで確認してね



日時：基本 毎月第1土曜日 10:00~12:00

会場への入退場は自由です。お気軽にどうぞ♪

場所：北島町役場 7階 大ホール

注意：①ひなたぼっこは予約制です。子供15名 大人10名  
毎月10日から公式LINEにて翌月の予約ができます  
②必ず保護者同伴をお願いします



お問合せ：hinatabokko2022.8.18@gmail.com  
代表 長岡 優子

## 地域でささえあい活動をしている方、ぜひご連絡ください！

ささえあい活動や、集いの場、趣味の集まりなど、地域で活動されている方を募集中！  
また興味はあるけどまだ出来ない・・・という方も是非一度ご連絡ください。



問い合わせ先 北島町地域包括支援センター TEL: (088)698-8951

〒771-0285 徳島県板野郡北島町中村字上地 23-1(北島町総合庁舎 4F)