

令和6年度 子どもの健康 ～ 母子保健事業年間行事予定表(令和6年4月～令和7年3月)～



子育て世代包括支援センター「にこふわ」では、安心して妊娠・出産・育児ができるように、育児相談（随時対応可能）や教室等を行っています。

※「にこふわ」（愛称の意味・愛称に込めた思い：悩みを相談できたら、ここに笑顔でふわっと気持ちが明るくなるように）

保健師・管理栄養士・
保育士・助産師の個別相談を
随時受付けています♪
気軽にご連絡ください！

妊娠準備期から子育て期間中の総合相談窓口として、「にこふわ」（保健相談センター内 TEL：088-698-8909）をご利用ください。

●乳幼児の健診等 【対象者には、個人通知します】※2～3か月児健康相談・8～9か月児健康相談で、内科健診受診票をお渡しします。2歳児健康相談で、歯科健診受診票をお渡しします。

健診名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2～3か月児健康相談	13：15～13：30	17日(水)	24日(金)	11日(火)	11日(木)	21日(水)	13日(金)	9日(水)	14日(木)	12日(木)	28日(火)	13日(木)	21日(金)
対象		R6.2月生	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生	R6.8月生	R6.9月生	R6.10月生	R6.11月生	R6.12月生	R7.1月生
8～9か月児健康相談	9：45～10：00	17日(水)	24日(金)	11日(火)	11日(木)	21日(水)	13日(金)	9日(水)	14日(木)	12日(木)	28日(火)	13日(木)	21日(金)
対象		R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生
1歳6か月児健診	13：20～14：05	11日(木)	21日(火)	6日(木)	9日(火)	22日(木)	12日(木)	24日(木)	12日(火)	5日(木)	17日(金)	18日(火)	6日(木)
対象		R4.9.1 R4.9.30	R4.10.1 R4.10.31	R4.11.1 R4.11.30	R4.12.1 R4.12.31	R5.1.1 R5.1.22	R5.1.23 R5.2.22	R5.2.23 R5.3.18	R5.3.19 R5.4.30	R5.5.1 R5.5.31	R5.6.1 R5.6.30	R5.7.1 R5.7.31	R5.8.1 R5.8.31
2歳児健康相談	9：00～9：45	19日(金)	10日(金)	14日(金)	19日(金)	9日(金)	25日(水)	25日(金)	20日(水)	6日(金)	22日(水)	19日(水)	19日(水)
対象		R3.10.1 R3.10.31	R3.11.1 R3.11.30	R3.12.1 R3.12.31	R4.1.1 R4.1.20	R4.1.21 R4.2.25	R4.2.26 R4.3.31	R4.4.1 R4.4.24	R4.4.25 R4.5.31	R4.6.1 R4.6.24	R4.6.25 R4.7.31	R4.8.1 R4.9.1	R4.9.2 R4.9.30
3歳児健診	13：20～14：05	18日(木)	9日(木)	13日(木)	18日(木)	8日(木)	24日(火)	18日(金)	19日(火)	20日(金)	21日(火)	21日(金)	18日(火)
対象		R2.11.1 R2.11.22	R2.11.23 R2.12.25	R2.12.26 R3.2.3	R3.2.4 R3.3.9	R3.3.10 R3.4.6	R3.4.7 R3.4.30	R3.5.1 R3.5.23	R3.5.24 R3.6.21	R3.6.22 R3.7.18	R3.7.19 R3.8.21	R3.8.22 R3.9.18	R3.9.19 R3.10.31

●教室・相談など 【各教室（要予約）では、赤ちゃんの体重測定もしています♪】※赤ちゃんのママと一緒に、パパやおじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしております！

事業名	対象	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ふれあい遊び教室	妊婦さんと1歳半までのお子さんをもつ保護者	偶数月：10：00～11：30 奇数月：13：30～15：00	12日(金)	17日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	13日(金)	10日(金)	7日(金)	7日(金)
セルフケア教室 with ベビー	妊婦さんと1歳半までのお子さんをもつ保護者	偶数月：10：00～11：30 奇数月：13：30～15：00	25日(木)	30日(木)	27日(木)	30日(火)	28日(水)	19日(木)	29日(火)	25日(月)	26日(木)	27日(月)	26日(水)	26日(水)
助産師による母乳相談	妊婦さんと子育て中の保護者	①13：00～14：00 ②14：00～15：00 ③15：00～16：00 ④16：00～17：00	8日(月) 23日(火)	7日(火) 27日(月)	4日(火) 17日(月)	8日(月) 22日(月)	5日(月) 19日(月)	3日(火) 30日(月)	7日(月) 21日(月)	5日(火) 18日(月)	2日(月) 23日(月)	7日(火) 20日(月)	3日(月) 17日(月)	3日(月) 17日(月)
楽育（抱っこ）教室	妊婦さんと子育て中の保護者	偶数月：10：00～11：30 奇数月：13：30～15：00	16日(火)	14日(火)	18日(火)	23日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	26日(火)	9日(月)	14日(火)	10日(月)	25日(火)
おしゃべり会	妊婦さんと子育て中の保護者	10：00～12：00				17日(水)				28日(木)				27日(木)
ことばの発達支援教室	1歳半～3歳半のお子さんとお保護者	9：30～12：00		16日(木)			29日(木)			7日(木)			6日(木)	

- ◎妊婦届 …さまざまご相談をお受けするための最初の貴重な機会ですので、なるべく妊婦さんご本人が、30分から1時間程度のお時間に余裕があるときにいらしてください。（事前に妊婦届出に所される日をご予約いただくとスムーズに対応できますので、ご連絡ください。また、やむを得ず、代理の方が届出する場合は、別途委任状が必要となりますのでご連絡ください。）
- ◎赤ちゃん訪問 …助産師・保健師または保育士が自宅にお伺いして体重測定やご相談に応じます。
- ◎ふれあい遊び教室 …にこふわの保育士と一緒に、ふれあい遊び・絵本の読みきかせ・わらべうたなどを楽しみましょう。
- ◎セルフケア教室 …腰痛、肩こり、腱鞘炎、産後太りなどで、悩んでいませんか？赤ちゃんと一緒に参加して、家でもできるセルフケア（体操）を体験してみませんか？
- ◎助産師による母乳相談 …母乳相談以外にも、赤ちゃんを迎える準備物やお風呂の入れ方など不安に思っていることにお答えします。（個別対応）
- ◎楽育（抱っこ）教室 …抱っこの仕方や寝かしつけた赤ちゃんを起こさずベッドに寝かせる方法、赤ちゃんのからだ・発達に大切なことについて、お話しします。
- ◎おしゃべり会 …上の子の赤ちゃん返り、保育園入所についてなど子育ての不安や悩みなどについて、みんなで話ししましょう。
- ◎ことばの発達支援教室 …保育士と言語聴覚士が、ことばの発達を促す方法についてお話しします♪
- ◎発達や健康相談 …随時、対応いたしますので、気軽にお電話ください。

【申込み方法】
徳島県電子申請サービス（右記の2次元コード）
または電話
電話：088-698-8909（子育て支援課）

【申込み〆切】
教室開催日の前日23時まで



※当日キャンセルする場合は子育て支援課にお電話ください。