



町報

# きたじま



2  
2024

第928号



<https://www.town.kitajima.lg.jp/>



## 祝 二十歳



はたちを迎えたみなさんの  
笑顔が輝いていました。  
おめでとうございます!!



北島町公式  
LINE



町民の動き 人口 23,680人(+5) [男 11,535人(+12) 女 12,145人(-7)] 世帯数 10,340世帯(-1)

令和6年1月1日現在 ( )内は前月からの増減

## 農業委員を募集します

農業委員は農業委員会全体の活動を行う、特別職の公務員です。

このたび1名の方が辞職され、農業委員に欠員が生じました。農業委員の選出方法は推薦・公募となっておりますので、北島町農業委員会の委員選任に関する規則に基づき、次のとおり候補者の推薦・応募を受け付けます。

人数	1人
報酬(月額)	12,700円
任期	任命日から令和8年7月19日まで
受付期間	2月1日(木)から2月29日(木)まで (土・日・祝日を除く)

※応募方法等の詳細については、町ホームページをご確認ください(推薦・応募様式ダウンロード可)。

お問合せ先 農業委員会事務局(まちみらい課内)  
☎698-9806



看護業務功労  
元県鳴門病院看護局長  
日野出 裕美(63歳) 中村

昭和56年健康保険鳴門病院(現徳島県鳴門病院)に入職し、看護業務に従事。平成6年より10年間、専任教員として健康保険鳴門看護専門学校で看護教育に従事。平成24年より令和2年の定年退職まで、看護局長として勤務。また、平成26年より6年間、徳島県看護協会理事として、徳島県の看護の発展に尽力された。これまでの長年の功績により、瑞宝単光章を受章されました。

瑞宝単光章

秋の叙勲

おめでとう！

## お忘れではないですか？ 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金

食費等の物価高騰に直面し、影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、令和5年度北島町子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

この給付金は国の制度に基づき支給するもので、支給額は対象児童1人につき5万円です。

### 申請をお忘れなく

令和5年5月以降、対象となる多くの世帯にすでに給付が行われております。

支給要件に該当していて申請がお済みでない方につきましては、申請期限を過ぎますと給付を受けることができませんので、期限内に申請していただきますようお願いいたします。

#### 1. 支給要件

下記に当てはまる方(※すでに給付金を受け取った方を除く)

- 令和5年度中に18歳になるまでの児童(障がいがある場合は20歳未満)を養育されている方であつて、かつ令和5年1月1日以降に収入が急変し住民税非課税相当になった方

2. 支給額 対象児童1人当たり 一律5万円

3. 申請期限 令和6年2月29日(木)必着

ホームページはこちら→



#### 4. 給付金の支給手続き

申請書に振込口座などを記入の上、必要書類とともに子育て支援課窓口または郵送でご提出ください。申請内容を審査後、順次お振り込みいたします。

【お問合せ】子育て支援課 ☎698-8909

# 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援交付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対して1世帯あたり7万円を給付します。

## 対象世帯

令和5年12月1日時点で、北島町の住民基本台帳に記録されている者で構成される世帯であり、次の(1)または(2)に該当する世帯とします。ただし、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象となりません。

### (1) 住民税非課税世帯

世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

### (2) 家計急変世帯

予期せず令和5年1月から12月までに家計が急変し、同一世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税となる水準に相当する額以下となる世帯。

## 支給額

1世帯当たり一律 7万円

## 申請方法・支給時期

### (1) 住民税非課税世帯

**※今年度7月～10月に実施した3万円の給付金を受給した世帯で、世帯に変更がない方は1月下旬に支給しております。**

また、1月中旬頃に北島町役場から確認書が届いた世帯の方は、内容をご確認の上、お手続きをお願いします。

なお、令和5年1月2日以降に転入した方や令和5年度住民税未申告の方がいる場合、個別に申請が必要となります。

### (2) 家計急変世帯

対象世帯からの申請が必要となります。北島町役場から通知は届きません。

申請書受理後、内容に不備等が無ければ、順次ご指定の口座にお振込いたします。

対象となる世帯の詳しい基準や、申請書の様式については北島町ホームページでもご確認いただけます。

## 受付期間 令和6年2月29日必着

## 「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」を装った詐欺について

申請内容に不審な点や、添付書類に不備があった場合、北島町から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。

不審な電話がかかってきた場合は、すぐに北島町社会福祉課または最寄りの警察にご連絡ください。

## お問合せ先

社会福祉課 ☎698-9802 FAX 698-8494



三 優	三 優	優	優
位 勝	位 勝	勝 勝	勝 勝
眞 辻	B 組	長 寺	A 組
重 村	重 川	内 内	古 田
武 邦	武 清	武 武	宏 一
治 雄	治 彦	彦 彦	宏 一
四 四	四 四	四 四	六 段
段 段	段 段	段 段	段 段

令和5年11月30日(木)、会員による親睦大会を4年ぶりに開催しました。参加者全員元気で仲間に再会できたことを感謝しながら、久しぶりの対局を楽しんだ一日でした。成績は次のとおりでした。



# はたちのつどい

## 二十歳を迎えて



飯田 一誠

この度、二十歳という節目の年を迎え大人の仲間入りをしました。喜びと共に自覚と責任感を持った大人になりたいと思います。

そして、「はたちのつどい」を開催していただいた事を感謝いたします。私はこの日をとても楽しみにしていました。久々に会う友人と思い出やお互いの近況を話し合い、とても楽しい時間を過ごす事と思います。ですがその反面、心の中では



代表して謝辞を述べる朝倉純子さん

二十歳を迎える事に少し焦りを感じています。その焦りとは、あつという間に時間は流れてしまうという事です。これは誰もがどこかで感じる事なのかもしれません。例えば叶えたい夢に対する焦りや、迫りくる就職活動や既に働いている人達にも様々な焦りがあると思います。そして、それらには余裕を持つて取り組まなければならぬ時や、逆に焦らなくてはいけない時もあり難しいものです。私の場合、焦りと余裕のバランスが上手く保てている時に、良い結果に繋がります。それを踏まえた上でも私は焦っています。それが良い事なのか悪い事なのかわかりません。ですが、今はその焦りが全ての原動力となっているのだと思います。

最後に、こうして無事に成人を迎える事ができたのも、育ててくれた家族や共に過ごしてくれた友人、ご指導いただいた先生方のおかげです。本当にありがとうございました。ご迷惑を忘れる事なく日々精進してまいります。

# はたちのつどい

井上 徹也



この度、「はたちのつどい」を迎えられたことに感謝と喜びを胸に抱いています。尽力してくださった多くの方々に深く感謝申し上げます。成人を迎えられたのは、家族や友人そして今まで関わってくださった人々のおかげです。心から感謝いたします。

私は、兄の影響で8歳から野球を始めました。熱心に指導してくださった監督、コーチ、関わってくださった方々のおかげで大きく成長することができました。野球の技術面だけでなく、礼儀やマナーも厳しく教えていただきました。私は、10年間続けた野球を通して、「挑戦することの大切さ」を学びました。野球に限らず何事も、試行錯誤を重ね、自ら行動しなければいけないと思います。挑戦しないと、成功することはできません。そして、挑戦は成長するためのチャンスだと思っています。

今、私は上京して新たな挑戦、ダンスに取り組んでいます。来年にはダンスサークルの部長になります。野球で学んだ「挑戦することの大切さ」を活かし、謙虚な気持ちを忘れず、一歩ずつ

つ前進していきたいです。

そして、この二十歳という若さを武器に失敗を恐れず新たな道に挑戦していきたいです。また、自分の可能性を信じ、色々なことに挑戦し学び続けながら夢の実現に向けて頑張ります。

## 二十歳を迎えて

小林 未宙



この度、無事二十歳という人生の門出に立つことができ、大変嬉しく感じております。家族をはじめ、これまで支えてくださった多くの方々、そして、私たちの「はたちのつどい」開催のためにご尽力くださった方々に、深く感謝申し上げます。ありがとうございます。

さて、私自身これまでの人生を振り返ると、本当に数え切れないほどの記憶が、私の頭の中で蘇ります。嬉しい出会いや、悲しい別れ、自暴自棄になってもう何もかも投げ出してしまいたい時もありました。しかし、そこから立ち直り、前を向いて歩んでいくことができたのは、私をいつもそばで見守ってくれた家族、切磋琢磨しながら共に歩んだ友人たち、時には厳しく時には優しく指導してくださった先生方など、多くの方々の支

えがあったからだだと、強く実感しております。

私は現在、県外の大学に進学し、勉強にサークル、アルバイトといった貴重な経験をさせていただいております。失敗してしまうこともありますが、ここでも大学の先生や、友人たちに支えられながらそれを乗り越えて、日々過ごしております。また、私自身大学生活を送る中で、何事にも挑戦してみる事の重要性に改めて気づかされました。挑戦してみなければ、それが一生の後悔になるかもしれない、このことを意識して、常に生活していきたいと思っています。

最後になりましたが、二十歳として社会人への大きな一歩を踏み出した私たち、経験や考えはまだまだ浅はかではあります。これからも精進して参りますので、引き続きご指南いただければ幸いです。よろしくお願いたします。



記念品を贈られる乾未来さん

## 防災行政無線などを用いた情報伝達試験の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。

この試験は、「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いた試験で、北島町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

- (1) 試験実施日時 **2月9日(金) 11時00分ごろ**
- (2) 試験で行う音声放送・文字配信試験（※内容は変更される場合があります）

### ①防災行政無線（屋外スピーカー・戸別受信機）、②北島町総合庁舎館内放送

#### 【音声放送内容】

（上りチャイム音）⇒「これは、Jアラートのテストです。」×3回⇒  
「こちらは、ぼうさいきたじまちょうです。」⇒（下りチャイム音）

### ③北島町防災・情報メール、④文字表示機能付き戸別受信機

#### 【文字配信内容】

件名：国民保護情報  
本文：これは、Jアラートのテストです。（※④には本文のみが配信されます）

【お問合せ先】 危機情報管理課 ☎698-9807

## 住民主体による介護予防・生活支援サービス

北島町では介護保険事業の一部として、「要支援1、2及び事業対象者」を対象に、特定非営利法人等の地域住民（「ヘルパー」や「介護福祉士」の資格はありませんが、町が認めた研修を受講された方）が主体となり生活支援サービス（掃除、洗濯、買い物など）を提供しています。

介護保険制度の中でのサービス提供となるため、利用については担当ケアマネジャーにご相談ください。ご不明な点がございましたら北島町地域包括支援センターへお問い合わせください。

☎698-8951

### ● 活動スタッフを募集しています ●

北島町住民主体による介護予防・生活支援サービス「北島町おたすけ隊」で活躍してみませんか？  
☆「おたすけ隊」とは、人と人をつなげる、利用者も活動者も一緒に笑い、毎日を元気に過ごせるような住民による支え合い活動です。

こんな困りごとに対応しています。

- 「最近腰が痛くて、誰かゴミ出ししてくれないかしら？」
- 「電球の交換、誰かしてくれない？」 など

#### 経験がないので心配だと思われる方へ

##### 1 〔説明会〕

活動に興味のある方に事前に説明をいたします。

##### 2 〔見学・体験〕

利用者様宅に同行していただき、実際の様子を見学・体験することができ安心です。

##### 3 〔勉強会・研修〕

活動前に研修いたします。（訪問するため基礎的なことを一緒に確認します。）

☆支援におけるコミュニケーション

☆守秘義務について

☆活動についての心がけ

活動する中で疑問に思うこと、悩むことなどはいつでも相談してください。

活動スタッフ同士の勉強会も行っています。

詳しくは NPO 法人 YOU&ゆう ☎678-5638



# 申告相談(所得税・町県民税・国保税等) 日程のご案内

## ●申告相談日程表

月日	曜日	地区	対象者
2月16日	金	新喜来・太郎八須	収入が公的年金等のみの方
2月19日	月	北村	
2月20日	火	中村	
2月21日	水	江尻・高房	
2月22日	木	鯛浜	
2月26日	月	鯛浜	上記以外の所得を有する方 (給与・営業・不動産・農業等)
2月27日	火		
2月28日	水	江尻	
2月29日	木	中村	
3月1日	金		
3月4日	月	北村	
3月5日	火	高房	
3月6日	水	新喜来・太郎八須	
3月7日 3月15日 (土日を除く)	木 金	全地区	

※詳しくは、町報1月号の折込み「申告相談(所得税・町県民税・国保税等)のご案内」または町ホームページをご覧ください。

●期間 2月16日(金)～3月15日(金)  
※土日祝を除く

●時間 9時～11時30分、13時～16時  
※今回より受付時間が変更となりました。ご注意ください。

●場所 北島町総合庁舎 7階大ホール  
※地区指定日にご都合の悪い方は、全地区または期間内の都合の良い日をご利用ください。  
※申告期間中、大変混雑する場合があります。長時間待つこともあるかと思いますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【お問合せ】 税務課 ☎698-9803

混雑緩和のため、できるだけ申告書はご自身で作成のうえ、電子申告・郵送等で提出してください。

\*住宅ローン控除の適用・譲渡所得(株式等の譲渡、土地・建物の売却)・消費税・贈与税・相続税については、鳴門税務署で申告してください。

## アンケート調査にご協力をお願いします

日ごろから北島町のまちづくりにご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

北島町では、令和4年に改訂しました北島町総合戦略(第2期)に基づき、町民の皆様のご支援とご協力を得ながら、施策を講じてきたところです。この北島町総合戦略(第2期)は、令和6年度を目標年度とする戦略であることから、北島町を更に暮らしやすく、魅力的な地域にするため、新たに「北島町デジタル田園都市国家基本構想総合戦略」の策定を行うこととなりました。

本戦略は、デジタル技術の活用によって、地域の個性を生かしながら社会課題解決や魅力向上の取組を加速化・深化し、Well-being(地域・住民の幸せ)を最大化することを目的に“夢のある将来像”と“実行力のあるプロセス”を描いたものであり、町民の皆様の町に対するご意見を踏まえて戦略を検討していきたいと考えております。

アンケートのご回答は無記名で行い、本戦略策定以外の目的に使用することはございません。お手数をおかけしますが、アンケートの趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

### ■本アンケート調査について

対象の方：北島町にお住まいで、平成19(2007)年4月2日以降に生まれた方

回答方法：インターネット回答(スマートフォンやパソコン等)

右のURLもしくはQRコードからご回答ください

回答期限：2月29日(木)



<https://forms.office.com/r/gApRpEiZgn>

### ■本アンケートに関するお問い合わせ先

〒771-0285 徳島県板野郡北島町中村字上地23-1

北島町役場 総務課 行財政改革推進室 ☎698-9813

※本アンケートの回収・集計・分析は、西日本電信電話株式会社に委託しております。

委託先事業者 西日本電信電話株式会社 徳島支店 担当：山下

〒770-0903 徳島県徳島市西大工町二丁目5番地1

# 鳴門税務署からのお知らせ

税務署が開設する確定申告会場への入場は「入場整理券」が必要です！

## 《所得税等の確定申告会場》

- ◇ 開設場所：鳴門税務署（鳴門市撫養町南浜字東浜39番地3）
- ◇ 開設期間：2月16日（金）～3月15日（金）（土・日・祝日を除く。）
- ◇ 相談受付時間：8時30分～16時（相談開始は9時から）
- ※ 書類提出受付：8時30分～17時
- ※ 確定申告会場では、ご自身のスマートフォンを用いた申告書作成指導を行っています。スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。

## 《入場整理券の入手方法は・・・》

 **オンラインで  
事前発行**

 ← 友だち追加はこちらから！

又は

 **確定申告会場で  
当日配付**

- オンライン事前発行の方法は、①LINE アプリから国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加、②「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択、③税務署や来場希望日時を選択、④内容を確認して「申込」をタップして完了、入場時に申込完了画面を提示すれば入場できます。
- 入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。
- ※ 申告書等の提出のみであれば、入場整理券は不要です。
- ※ 入場整理券の配付状況により、16時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

## 確定申告はマイナンバーカードとスマホですますます便利に

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

またマイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携することにより、申告に必要な控除証明書等のデータを一括取得することができ、一括取得したデータは確定申告書の該当項目へ自動入力できます。控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が不要で大変便利です。

**マイナポータル連携について**

 【事前準備の詳細はこちらから】

**申告書の作成・送信は、  
国税庁ホームページで！**  

 【確定申告書等作成コーナー】はこちらから

【お問合せ】鳴門税務署（685-4101）

令和6年度（令和6年4月～令和7年3月）  
**北島町少年少女発明クラブ会員募集**

北島町教育委員会

**開設の趣旨** 少年少女に科学的な興味、関心を追及できる場を提供し、家庭や学校環境の制約を離れて、異年齢の集団の中で工作活動を通じ完成する喜びを体得させ、科学的発想に基づく生活態度を育成するとともに、創造性豊かな人間形成を図ることを目的としている。

**主催** 北島町教育委員会・一般社団法人徳島県発明協会

**会場** 北島町老人福祉センター作業室（工作室）

**対象** 町内に住所を有する小学校新4年生から新6年生の児童で、年間を通じ参加できる児童

**募集人員** 18名以内とする。但し応募人員が超過した時には抽選により決定する。

**期間** 4月から翌年3月までとする。開講日は、月2回土曜日の午前（9：30～12：00）に行う。

**参加費** 6,000円／年（材料費・保険料等）

**※開講式当日集金となりますので申込時は不要です**

- 活動の内容**
- (1) 少年少女が本来持っている創造性をできるだけ発揮させるよう楽しみながら自由な発想で各種の製作や加工を行う。
  - (2) 集団での話し合いの指導や各種の基礎技術的な指導を受けながら創作方法を学ぶ。
  - (3) 特定のテーマや児童の発想をもとに、みんなで創作方法を学ぶ。
  - (4) 作品は、懇談会などで保護者に紹介する他、一般にも広く公開する機会を設ける。
  - (5) その他、本クラブの目的達成のために必要な活動を行う。

**応募方法** 入会申込書を北島町教育委員会までご提出ください。  
 入会申込書は、小学校を通じて配布します。

**申込締切り** 2月28日(水)

**申し込み・お問合せ** 徳島県板野郡北島町中村字上地23-1 北島町教育委員会 ☎698-9812

**※また、発明クラブでは、活動のお手伝い（整理・整頓等）をしてくれる方も募集しています。関心のある方は北島町教育委員会までお問合せください。**

令和6年度 板野東部消防組合  
**消防出初式 表彰受賞者**

○徳島県知事表彰

第8分団 山田 一樹  
 第10分団 高井 一彦

15年該当

第8分団 田中 健二

20年該当

第6分団 天羽 義英

○徳島県消防協会会長表彰

(功績章) 第10分団 高井 宏典

(精績章)

第9分団 佐坂 陽祐

25年該当

第6分団 阿部 浩通

○徳島板野警察署長感謝状

第6分団 宮崎 資大  
 第8分団 小桜 貴紀

(功績章)

第8分団 古田 智裕

10年該当

(精勤章) 第6分団 小橋 悠馬

第6分団 小野 史哉

第9分団 忠津 尚司

第9分団 村上 佳孝

第10分団 湊 純一

第10分団 小川 博史

第10分団 松下 直弘

第10分団 亀田 毅

第8分団 板東 博史

第8分団 大西 徹

第7分団 片岡 学

第6分団 賀好 義典

第6分団 阿部 浩通

第9分団 山田 敏夫

第9分団 浦川 元宏

第6分団 川上 智也



# 令和6年度「教育ボランティア」の募集

北島町子ども会連合会（以下、町子連という）では、各単位子ども会の子どもたち（幼稚園児・小学生）の活動（遊び）を指導する「教育ボランティア」を次のとおり募集します。

- 1 土曜日・日曜日及び休日等に町内の学習等供用施設（児童館）等に出向いて指導できる方。
- 2 指導内容は、茶道、紙芝居、朗読、折り紙、点字絵本づくり、阿波踊り、手話、絵画、貯金箱づくり、ゲーム、マジック、お菓子作り、バルーンアート、健康・スポーツなど。
- 3 交通費として2,000円を支給。

## \* お申込み（お問合せ）先

北島町教育委員会内 町子連事務局（担当：藤島則之）  
☎698-9812



## 子ども会に入ろう！

北島町子ども会連合会会長 松本 妙子

様々な面で地域での人間関係が疎遠になったと言われ始めてから久しくなります。残念ながらコロナ禍によって、それに拍車がかかったのも現実です。もちろん子どもたちの活動も多大な影響を受けてきました。しかし、少しずつ日常を取り戻しつつある今、子どもたちの健やかな成長のため、改めて子ども会活動の役割が見直されています。特に、幼児・児童期における地域での人間関係を充実するような活動はとても大切です。また、大人が子ども会活動を通じて、地域でのつながりを強めることは、子どもたちの理解促進にも大いに役立つことでしょう。子どもたちにとってはもちろんのこと、大人の子育てにも有意義な居場所が子ども会であると考えます。

今後とも、北島町の「子ども会活動」がより充実したものになりますよう、より多くの子どもたちの参加と大人のみなさんの支援を心から願っています。

### ●北島町子ども会の主な行事

カローリング大会、夏の遠足、<sup>たこ</sup> 凧作り・凧あげ体験

### ●地域の子ども会の主な行事

資源ゴミ回収などの奉仕活動やラジオ体操、クリスマス会など

### ●北島町には、次の「子ども会」があります。

北 地 区…北村団地、千田池

中央地区…みどり

南 地 区…浜、原、中野南、中野北、出口東垂、小西、大西、百石須、江尻西、江尻東



令和5年度「夏の遠足」(うどん打ち体験)

子ども会活動に興味のある方、お住まいの地域の子ども会がわからない方、現在活動を休止されている子ども会の方は、町教育委員会（担当 藤島則之）☎698-9812までお問い合わせください。



# こころの健康

～こころの声をきかせてください～

今、文字を見るのも読むのもつらいかもしれません。でも縁あってこの掲載に目をとめたあなたの心が少しでも軽くなりますように。健康保険課



## ハッとさせられる二つのことば

徳島県自殺予防協会 理事長 菊池 正三

自殺予防相談電話「いのちの希望」に関わっていて、身の引き締まる言葉を、相談者から聞かされることがあります。生きづらさを長年抱えてもだえながら生をつないでいる方々は感覚が研ぎ澄まされてくるのでしょうか、ふっと漏らす言葉にハッとさせられます。私だけでなく、誰かの苦しみや痛みを理解し、少なからず何らかの助けになりたいと願っている人たちにも突きつけられているように思います。

『「はい、いのちの希望です」との第一声を聞くだけで、今日の相談員にわかってもらえるか否かがすぐわかります』

声は想像以上に多くを語るのですね。匿名での電話相談ですので、顔を合わせることはなく、表情や動作など目で見えるものは何もありませんが、声の高さ、強さ、速さ、イントネーションや間合いで、相談員の心を隠さず語るのでしょうか。その第一声のときは相談者と言葉を交わしていませんので、相談者への印象が反応となった言葉ではないにも関わらず、相談員の声の中に、相談員の無意識の思い、価値観、人への見方や今の心の状況などが不思議に乗っているのでしょうか。厳粛な思いがします。

『こちらのことを何もわかっていないのに、善意の心で助言してわたしを変えようとする相談員と話すと、もう生きていくことができないほどの絶望感に襲われる』

立場を変えて考えてみます。私が相談するとき、何をまず求めるでしょうか。まずは、批判や助言もなく、じっくりと聴いてくれることです。さらに、わかろうとしてくれ、どんな思いをも話してもよいと感じさせてくれることです。それが相談員の立場にたつと、私はそのことをすぐ忘れて悪意はなくとも助言しようとしてしまいます。そのことによって、より絶望感を強める結果にさせているというのです。

私は今、どんな心でいるか、また相手を変えようとする気持ちに支配されていないかを正直に問うていきたいです。

## お知らせ

「毎月20日はあいさつ運動の日です」

2月のあいさつ運動は2月20日(火)に行います。

あいさつで、人と人とのつながりを深めましょう。

北島町青少年健全育成町民会議

たばこは町内で  
買います

あなたの買ったたばこ1箱  
から105円24銭がたばこ税  
として町に収入されます。

北島町

## ご存じですか？ ポリファーマシー

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。服用する薬の数が多いことだけではありません。

ポリファーマシーにならないために、点眼薬や外用薬、OTC 医薬品（※）も含めたご使用中の薬剤と、服薬状況、病気について、医師や薬剤師にしっかりと伝えていただくことが大切です。

（※）OTC 医薬品：薬局・薬店・ドラッグストアなどで、処方箋なしで購入できる医薬品

## おくすり手帳を 活用しましょう！！

- ・おくすり手帳は1冊にまとめましょう  
→服用している薬が把握しやすく、ポリファーマシーの防止にも役立ちます
- ・処方された薬以外のサプリメント、OTC薬品など服用している物があれば、書き込みましょう
- ・自己判断で、薬の服用を中止したり、回数を減らしたりせず、おくすり手帳を持参して、医師や薬剤師に相談しましょう

## セルフメディケーションとは？

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」のことです。

確定申告の際に購入費用について所得控除ができるセルフメディケーション税制があります。

## リフィル処方箋 とは？

リフィル処方箋とは、症状が安定している患者について、医師が長期処方可能と判断した場合に、最大3回までは診察を受けなくても同じ処方箋で薬を処方してもらうことができる処方箋です。リフィル処方箋の活用により、医療機関への受診回数や通院の負担軽減、医療費の節約などの効果が期待できます。ご希望の場合は、かかりつけ医にご相談ください。

### ■リフィル処方箋の使い方

処方箋の「リフィル可」欄に医師によるチェックがある場合、リフィル処方箋を利用できます。

- ・1回目は、通常の処方箋と同様に、処方された日から4日以内に薬局で調剤してもらいます。薬局からリフィル処方箋（原本）の返却がありますので、なくさないように保管してください。
- ・2回目以降は、リフィル処方箋に書かれた調剤予定日の前後7日以内に薬局で調剤してもらいます。医療機関の受診が不要となりますので、服用中に気になったことや症状の変化があれば、薬剤師に相談してください。薬剤師は医師と連携し、必要な場合は医療機関への受診を促します。

### ■リフィル処方箋の注意事項

- ・投薬量に制限のある医薬品や湿布薬は利用できません。
- ・1回目～3回目まで同じ薬局で処方してもらうことが推奨されています。
- ・気になる症状や体調に変化がある場合には、医師の診察を受けることができます。

# 子宮頸がん検診・乳がん検診

若い世代で急増中！  
早めに定期的な検診を！

受診していますか？

子宮頸がん・乳がんは早期発見・早期治療で **90%以上が治る** といわれています

北島町では、**20歳以上の女性には子宮頸がん検診を、40歳以上の女性には乳がん検診を、隔年で実施**しています。

(令和5年度に各検診の対象かどうかは、令和5年4月頃にお送りした**青色の受診券**でご確認いただけます。)

定期的に受診し、**早期発見・早期治療**に移れるようにしましょう。

## なぜがん検診が必要？

### 子宮頸がん

20代から子宮頸がん罹患率が急増します!!

- ①20～30歳代の罹患率が増加
- ②初期はほとんど自覚症状なし
- ③若い年代で子宮頸がんにかかる方は、20年前に比べて2～3倍

原因：ヒトパピローマウイルス、性交渉  
※性交経験のある女性の**過半数**が生涯で感染

### 乳がん

女性がかかるがんで最も多いがんです!!

- ①日本人女性がかかる罹患率が、がんの中で最も高く年々増加
- ②毎年9万人以上が新たに乳がんにかかる
- ③生涯で乳がんにかかる割合は9人に1人

#### おもなリスク要因

- ・初経年齢が早い
- ・閉経年齢が遅い
- ・出産歴がない
- ・初産年齢が遅い
- ・授乳歴がない
- ・閉経後の肥満
- ・飲酒習慣
- ・一親等の乳がんの家族歴
- ・良性乳腺疾患の既往歴

【検診期間】 **3月末日まで**

【検診費用】 乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診1,200円

《無料対象者》	子宮頸がん検診	昭和57年4月2日～平成15年4月1日生
	乳がん検診	昭和37年4月2日～昭和58年4月1日生

※無料対象者は、令和4年度の受診歴に関わらず今年度も受診できます!!

【検診医療機関】 県内の委託医療機関（受診券やホームページをご確認ください）

- 【その他】
- ・医療機関によっては、事前予約が必要な場合があります。
  - ・受診方法が不明な方、転入等でお手元に受診券が届いていない方等は、健康保険課にご連絡ください。

受診券再発行等お問い合わせは  
健康保険課：698-9805



在宅当番医割出表	2月4日(日)	板野町	みやざき内科診療所	672-6618
	2月11日(日・祝)	上板町	井関クリニック	637-6066
	2月12日(月・振)	上板町	友成医院	694-5515
	2月18日(日)	上板町	野田(泰)医院	694-2009
	2月23日(金・祝)	北島町	有住内科クリニック	698-8655
	2月25日(日)	北島町	越智内科胃腸科	698-3111

急に在宅当番医が変わることがあります。  
もし、病院に連絡がつかない場合は、板野東部消防本部(☎698-9119)にご連絡ください。

## 骨髄バンクに登録しませんか？

白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの難病で苦しんでいる人々がいます。これらの病気は「骨髄移植・末梢血幹細胞移植」と呼ばれる治療で治すことができます。しかし、骨髄や末梢血幹細胞の移植を成功させるためには、患者さんと骨髄提供者の白血球の型が一致している必要があります。この一致する確率は、兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人と非常にまれなため骨髄移植を受けられない患者さんも少なくありません。いのちを救えるのはあなたかもしれません。あなたのご協力をお願いします。

### 骨髄バンクにドナー登録できる方

- ・年齢が18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
- ・骨髄提供の内容を十分理解し同意した方



- 骨髄バンクドナー登録のしおり「チャンス」をよくお読みください。請求は、電話かインターネットで；日本骨髄バンク ☎03-5280-1789
- 骨髄・末梢血幹細胞提供については20歳以上55歳以下
- 提供にあたっては家族の同意が必要です。
- ドナーの健康と安全が優先されます。

### 登録の手順（所要時間は、約15分です）

1. ドナー登録ご希望の方は、登録のしおり「チャンス」巻末の登録申込書を記入してください。
2. 登録時に約2mLの採血を行います。
3. 後日、日本赤十字社から「登録確認書」が届きます。

### 登録できる場所は

- 献血ルームアミコ ☎0120-688-950  
JR徳島駅前アミコビル3F  
登録受付：毎月第1・第3火曜を除く毎日 9:30～13:00、14:00～17:00  
(注) 事前に「チャンス」をよくお読みください。
- 献血バス 徳島県赤十字血液センター ☎088-631-3200  
献血バス運行スケジュールはホームページでご確認ください。
- 保健所（要事前予約）
  - 徳島保健所 徳島市新蔵町3丁目80 ☎088-652-5151  
毎週火 10:00～11:00
  - 阿南保健所 阿南市領家町野神319 ☎0884-28-9874  
第2、4月 11:00～12:00
  - 美波保健所 美波町奥河内字弁才天17-1 ☎0884-74-7343  
第2、4木 11:30～12:00
  - 吉野川保健所 吉野川市鴨島町鴨島106-2 ☎0883-36-9019  
第1、3水 10:00～11:00
  - 美馬保健所 美馬市穴吹町穴吹字明蓮23 ☎0883-52-1017  
第2、4水 11:00～12:00
  - 三好保健所 三好市池田町字マチ2542-4 ☎0883-72-1123  
第1、3木 11:00～12:00

### 骨髄バンクに関するお問合せ先

- 日本骨髄バンク ☎03-5280-1789 平日9:00～17:30  
インターネットは [日本骨髄バンク](#) で検索
- 徳島県保健福祉部健康づくり課 ☎088-621-2223 平日8:30～18:15
- 徳島県徳島保健所 ☎088-602-8904 平日8:30～17:15

### 骨髄等移植ドナー支援制度のお問合せ先 (ドナーの住民基本台帳がある市町村)

- 北島町健康保険課 ☎088-698-9805  
・骨髄等を提供した方（ドナー）やドナーが勤務する事業所が、一定の要件を満たした場合に、助成を受けられる制度です。



ドナー登録から提供までの流れを動画でわかりやすく紹介しています。



子育て世代包括支援センター「にこふわ」では、安心して妊娠・出産・育児ができるように、保健師・管理栄養士・保育士・助産師が個別の育児相談（随時対応）や教室等を行っています。（新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合がございます。ご了承ください。）

※「にこふわ」（愛称の意味・愛称に込めた思い：悩みを相談できたら、にこにこ笑顔でふわっと気持ちが明るくなるように）

～ 2月の教室・相談 ～ ※要予約

事業名	対象	時間	2月
お母さんのお話タイム	妊婦さんと1歳半までのお子さんをもつ保護者	13時30分～15時	9日(金)★ 22日(木)♡
助産師による母乳相談	妊婦さんと子育て中の保護者	①13時～14時 ②14時～15時 ③15時～16時 ④16時～17時	13日(火) 26日(月)
楽育（抱っこ）教室	妊婦さんと子育て中の保護者	13時30分～15時	5日(月)
育児教室	生後2～5か月児のお子さんと保護者	13時30分～15時30分	6日(火)、14日(水) 27日(火)
ことばの発達応援教室	1歳半～3歳半のお子さんと保護者	9時30分～12時	8日(木)

- ◎お母さんのお話タイム…家庭や地域での妊産婦等の孤立感解消を図ることを目的に、保健相談センターの和室を開放しています。 ※♡の日は、保育士の「親子遊び」、★の日は 作業療法士のママのセルフケア（体操）を実施しています♪（定員あり）
- ◎助産師による母乳相談…母乳相談以外にも、赤ちゃんを迎える準備物やお風呂の入れ方など不安に思っていることにお答えします。（個別対応）
- ◎楽育（抱っこ）教室…助産師が、抱っこの仕方や寝かしつけた赤ちゃんを起こさずベッドに寝かせる方法、赤ちゃんのからだ・発達に大切なことについて、お話しします。（定員あり）
- ◎ことばの発達応援教室…保育士と言語聴覚士が、ことばの発達を促す方法についてお話しします♪（定員あり）

🍎🍌🍅🍆🥕🍄🥦🥒🥬🍷🍷🍷🍷 簡単 2ステップこども食 🍎🍌🍅🍆🥕🍄🥦🥒🥬🍷🍷🍷🍷  
白いごはん、これだけでバランスOK! のおかずスープ

レンジミルクスープ



ステップ 1



冷凍野菜とツナを器に入れて、牛乳を注いで…

ステップ 2



カップスープの素を加えて混ぜて出来上がり！



材料	1.6歳	3歳
冷凍ミックス野菜	40g	60g
牛乳	50ml	50ml
ツナ缶	20g	35g
カップスープの素	小さじ1/3	小さじ1/2

セットにするごはんの量は…  
1歳6か月 80g    2歳・3歳 100g

子どもは疲れていると食欲がなくなったり、気に入ったものをたくさん食べたりと、食事の量にムラが出るのがよくあります。1日のうちでバランスが取れない場合は、3～4日程度で平均的な食事バランスになるように考えるとよいでしょう。食事づくりにあまり手間をかけず、バランスがとれ、野菜も食べられる食事を食べさせてあげたいものです。包丁いらずで、レンジでチンするだけで簡単に作ることができますので、ぜひ作ってみてください。

# 北島町所蔵

## 「三木ガーデン 歴史資料館」資料

No.101

### 令和5年度

#### 「藍のふるさと阿波」

#### 9 市町連携パネル展3

今月号から、展示した資料について解説したいと思います。

この度の展示で注目する資料は、初披露の「阿波藍製造販売同業組合」が保証する阿波藍の県外販売所の看板(写真1)です。看板のサイズは縦78.0cm×横17.5cm×厚さ2.0cmで、表に「阿波藍染保証標 岡伊太郎翁 丹波國船井郡五カ 荘字世ッ谷 阿波藍製造販売同業組合」と書かれている文字が読み取れます。これは、明治―大正期に阿波藍が京都で取引されていた事を証明するものです。この看板は、令和5年6月に、徳島県美馬郡つるぎ町貞光在住の岡進氏から寄贈されました。看板にある「岡伊太郎」は、その方の高祖父にあたるそうです。看板は約百年前のもので、京都府南丹市日吉町の実家に長年保

管されていたそうです。高祖父は商いで莫大な利益を得たと伝えられていることから、阿波藍は県外においても、大きな利益を生んでいたことを知ることができました。

徳島県内の藍商人の家などにはその取引を記した古文書が多く残されていますが、県外の売り場での資料は確認できていません。この看板の発見により、売り場先での阿波藍の販売の様子を知ることができました。阿波の藍商人はそれぞれ、全国各地に染の売り場を持って

ました。北島町の藍商人篠原家の売り場先の一つに丹波(1872)には売り場株は廃止されているのですが、篠原家が引き続き丹後に染を販売していたら、この看板を掲げた岡家から販売されたかもしれませぬ。

また、明治期に安価な外国製藍染料や人造藍が日本に輸入されました。そのため、品質の良い天然染料である阿波藍との販売競争が起こっていたようです。岡家は阿波藍を取り扱っていた

ことから、その品を証明するため、阿波藍製造販売同業組合の保証を得ていたことがわかります。阿波の組合が保証した商品を買っていたことは、明治―大正期においても阿波藍が人気であったことがうかがえます。この看板は、当時の阿波の藍商人が、日本の各地で阿波藍のブランドを守るため組合が保証した販売を行っていた事を示すもので、徳島県内では他に発見されていない貴重な資料です。

2) 次回はこのお話をしたいと思います。

貴重な資料が岡家に長年保管され、また、快く寄贈いただけただけにとっても感謝しています。これからもこのようなご縁を大切にしていきたいと思っています。

図書館学芸員 原 多賀子



写真1 寄贈された看板



写真3 印 拡大

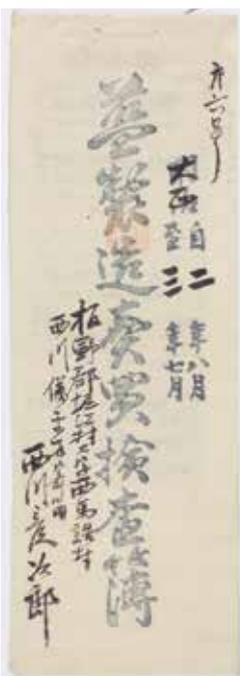


写真2 藍製造 売買検査簿

看板にある「阿波藍製造販売同業組合」ですが、その組合名が押された「藍製造売買検査簿」が図書館に収蔵されています。(写真

名前	村名	売り場先
篠原喜太郎	中村	大阪・播磨・若狭・丹波・丹後・但馬・伯耆・出雲・石見・隠岐・備前・備中・備後・美作・肥前
伊賀貞太郎	北村	豊前・豊後
天羽文五郎		九州
天羽武平		九州
新見嘉太郎	網浜	豊前・豊後
天羽辰蔵		豊後
森本亦三郎		大和

【北島町史】498頁ほかより作成

表1 北島町内藍商の売り場先 (引用文献 P.29 より転載)

引用文献 「第3節 北島町所蔵の藍関係の文書について」 P.29―P.30 金原裕樹 『藍関連文書調査報告書』 2019年3月発行

# 2月のお知らせ

## 今月の納税

2月は、国民健康保険税（8期）、町・県民税（4期）の納期です。

**納期限 2月29日（休）**

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

### 【お問合せ】

税務課 ☎6988-9803

## お知らせ

**身体・知的障がい者相談員に気軽に相談ください**

障がいのある方やその家族から相談を受け、助言や指導を行うなど、障がいのある方の地域での活動を支援します。相談員には守秘義務がありますので、障がいについて悩んでいる方は安心して気軽に相談ください。

【お問合せ】 社会福祉課

☎6988-98002

## 海上保安官採用試験

（海上保安大学校初任科）

※一般大学卒業者を対象とした幹部養成課程です。

申込受付期間：2月22日（休）

～3月25日（月）

第1次試験日：5月26日（日）

第2次試験日：7月9日（火）

～17日（水）

申込みはインターネットにより行ってください。

詳しくはこちら↑

採用 海上保安庁 (mlt.go.jp)

## 募集



## 求職者向け職業訓練受講生募集

■6カ月コース

〔訓練期間〕4月2日～9月30日

〔日〕

- ・溶接加工科
- ・電気設備技術科
- ・住宅リフォーム技術科

■7カ月コース

〔訓練期間〕4月2日～10月31日

6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。

・CAD機械科

・住環境計画科

【対象者】 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など（入所選考あり）

【受講料】 無料

（テキスト代等は必要）

【募集期間】 2月26日まで

【申込み先】 ハローワーク鳴門

【お問合せ】 ポリテクセンター徳島（☎6544-5102）

（平日9時～17時）

## おくやみ

（12月届分（敬称略））

忠津 美千夫（72歳） 北村  
弘内 明美（85歳） 太郎八須  
上野 啓二（73歳） 中村  
武岡 邦一（71歳） 鯛浜



## 国民年金保険料を納付書で納めている方へ

口座振替・クレジットカードでの納付が便利です。

1 金融機関へ行く手間が省けます。

2 保険料の納め忘れがありません。

3 前納割引が適用されます。

（口座振替・前納期間2年の場合、1か月分の保険料額とほぼ同額が割引されます。）

### お申込期限

まとめて前払い（前納）の場合  
4月末日からの前納：令和5年2月29日（休）必着

「2年前納（4月～翌々年3月）」

「1年前納（4月～翌年3月）」

「6か月前納（4月～9月）」

※納付が開始されるまでお申込から2か月程度かかります。

※お申込期限を過ぎた場合、ご希望の割引額が適用されないため、ご注意ください。

※毎月払いをご希望の場合は、いつでもお申込できます。

申請及びお問合せ先

徳島北年金事務所

☎6551-0200

北島町役場住民課

☎6988-9804



### ▼保険料額と前納割引額の目安▼

支払い方法	1か月		6か月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
納付書（毎月払い）	16,520円		99,120円		198,240円		402,000円	
クレジット前納納付書前納			98,310円	810円	194,720円	3,520円	387,170円	14,830円
口座振替前納	16,470円	50円	97,990円	1,130円	194,090円	4,150円	385,900円	16,100円

※保険料額は毎年変わります。上記の国民年金保険料は令和5年度のものです。



北島北公園総合体育館  
(YGKドーム)だより

◎行事予定(2月・3月)

★2月18日(日)

北島町ひょうたん杯空手道大会

★2月25日(日)

第35回春季ミックスバレーボール大会

★3月3日(日)・10日(日)

2023年度徳島県社会人バスケットボールリーグ戦

北島町ターゲット・バードゴルフ協会だより



月・日	大会名称	チーム人数	成績	グロススコト
12・9	12月度月例会 場所 親水公園ゆとり芝コース	29名	優勝 内藤 昇 2位 竹林 光男 3位 中村 俊一	82 76 84 76
12・23	12月度ペアアママッチ大会 場所 親水公園ゆとり芝コース	30名	優勝 谷下 量則・阿部 義夫 2位 松井 礼子・川田 実 3位 木内百合子・阿部美恵子	93 94 94 94
				73 73 73 73

(注) 同ネットはハンデ上位



北島町グラウンド  
ゴルフ協会だより

12月度月例会

期日 12月1日(金) 参加者数27名

場所 北島町中央グラウンド

優勝 中村 栄次 29打②

準優勝 島村 忠男 35打②

第3位 福原 茂子 37打①

第4位 山田 栄子 38打①

第5位 高山 文生 38打①

鳴門市・板野郡会員交流GG大会

期日 12月6日(水) 参加者数218名

場所 鳴門ウチノ海総合公園

第9位 山田 栄子

3R 60打①

(北島町GG協会関係のみ)

健康作り杯

期日 12月11日(月) 参加者数27名

場所 北島町中央グラウンド

優勝 山田 栄子 37打①

準優勝 原田 礼子 37打①

第3位 島村 忠男 38打①

第4位 住田美代子 39打①

第5位 藤本 悦子 39打①

ごぞんじですか?  
検察審査会

ご相談ください

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を起訴(裁判にかけること)してくれない。どうも納得できない。

このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や審査の申立ては無料で、秘密は固く守られます。

納得できません!



詳しい情報をお知りになりたい方は、検察審査会のウェブサイトをご覧ください。



相談・お問合せ先  
(徳島地方裁判所庁舎6階)  
徳島検察審査会事務局  
☎088-603-0160



# 春季全国火災予防運動 3月1日～3月7日

防火標語（2023年度全国統一防火標語）

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

## 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

### 4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



### 6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

【お問合せ】 板野東部消防組合消防本部 ☎698-0119

## 地震火災を防ぐ15のポイント

### 事前の対策

- 1 住まいの耐震性を確保する
- 2 家具等の転倒防止対策（固定）を行う
- 3 感震ブレーカーを確保する
- 4 ストープ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない
- 5 住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認する
- 6 住宅用火災警報器（連動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器）を設置する
- 7 地震直後の行動（8～10）について平時から玄関等に表示し、避難時に確認できるようにする



### 地震直後の行動

- 8 通電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く
- 9 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する
- 10 避難する時はブレーカーを落とす



### 地震からしばらくして（電気やガスの復旧、避難から戻ったら）

- 11 ガス機器、電化製品及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものが無いことを確認する。
- 12 再通電後は、しばらく電化製品に異常（煙、におい）がないか注意を払う

### その他日頃からの対策

- 13 自分の地域での地震火災による影響を把握する
- 14 消防団や自主防災組織等へ参加する
- 15 地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図る



【お問合せ】 板野東部消防組合消防本部 ☎698-0119

# 『映像通報システム』の試験運用について

板野東部消防組合では、令和6年3月1日から令和6年7月31日まで、実際の119番通報でスマートフォンを活用した『映像通報システム』の試験運用を行います。



『映像通報システム』とは、通常の119番通報にスマートフォンで映像送信してもらうことで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができるシステムです。

音声のみの119番通報では把握が難しかった現場の状況を映像で確認できるため、出動隊の効果的な現場活動の実施、また、通報者への心肺蘇生法などの映像送信で、的確な応急手当の指導ができるため、効果的な救命処置につなげることができます。

## 操作手順



スマートフォンで119番通報します。映像が必要と消防が判断した場合、通報者に対し、映像通報システムによる映像送信のご協力をお願いします。

### 皆さんへのお願い

119番通報時、通報者の安全が確保されているのを前提として、映像通報システムを利用して映像の送信をお願いすることがあります。また、映像の送信にかかる通信料金は通報者の負担になります。ご理解とご協力をお願いします。

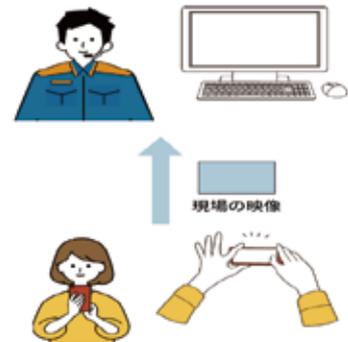
ショートメッセージ (SMS) を消防から送信



SMSに記載のURLからアクセスし起動



注意事項の確認とマイクなどの使用許可を行い、撮影開始!



☎ 119番通報をつないだまま

【お問合せ】 板野東部消防組合消防本部 通信指令課

TEL 698-9119/FAX 697-3014/mail [tsushin@itanotobu-fire.jp](mailto:tsushin@itanotobu-fire.jp)

# 地域社会で育てよう!!

## 子ども・若者

### 令和5年度補導員研修会

令和5年11月29日(水)、北島町総合庁舎で補導員研修会を開催しました。講師として、一般社団法人ひとみ学舎の居上公美子さんをお招きして「子どもたちが教えてくれたことーひとみ学舎での活動を通してー」の演題でご講演をいただきました。講演内容の一部を抜粋してご紹介します。

居上先生は自身が高校生の時に不登校を経験しており、小学校教員として長年勤務されてきました。ある時から不登校児童が増え始め、子どもや保護者が学校に行けない自分を責めていることを聞き、そんな風に考えるより自分の人生をしっかり生きてほしいと願い、何かあった時に相談できる場所を作ろうと教員を退職し「ひとみ学舎」を設立しました。

ひとみ学舎は最初からうまくいったわけではなく、学校で人とうまくいかないと悩んでいた利用者から「居上さんは色んな人がおっていていいとすぐに言うけど、それは居上さんが『普通の中の違う』だからそんなことが言える。僕は『違うの中の違う』だから違っていいとは言わないでください。」と言われたのが忘れられない大事な一言になっています。一人で

板野東部青少年育成センター組合

(北島町総合庁舎5階)

☎ 698-13440

相談電話 ☎ 698-8780

やっていると視野も狭くなるので、毎月1回は大学の先生にスーパードライズを受けるようにしました。そしてひとみ学舎は学校とは違う、家庭と学校と地域の中間地としての役割を果たせる場所を目指しています。その目的は既存の社会の中で生きづらさを感じている子どもや大人に対して彼らが自分の特性に気づき、それを活かして他者と一緒に自分らしく生きていくための支援をしていくことです。

子どもの健やかな成長のために何ができるのかをいつも考えています。一番大事なのは地域社会、学校、ひとみ学舎、家庭等が同じ方向を向いて子どもを育てていくことです。そして方針が決まれば一団体のみがその役割を担うのではなく、各々がそれぞれの役割を担い、みんなが子どものためにサポートできればいいと思います。

ひとみ学舎を卒業した子達に対しては、自分の特性を知って、それを活かして社会参加していくのを支援し続けていきたいと思っていますので、長く見守っていただくことをもっています。

補導員研修会ではこれからも様々な専門分野の方をお呼びして今後の活動に活かしていきたいと考えています。

## 徳島北警察署広報 ☎698-0110

### サイバー犯罪被害〈相談〉 チェックリスト

※チェックが付けばサイバー犯罪被害の可能性がります。身近な方やサポートサービス、警察等に相談しましょう。

#### 〈被害の入り口〉

- インターネット中、急に「ウイルス感染」等の警告画面が表示された ... **A**へ
- 探していた商品が相場よりもかなり安価でネット販売されていた ... **B**へ
- 記載された URL への接続を求める内容のメールが送られてきた ... **C**へ
- インターネットで知り合った相手から儲け話をもちかけられた ... **D**へ

#### **A** サポート詐欺

- 「警告画面」に電話番号が記載〈電話せず警察に相談を〉
- 電話すると外国人が対応した⇒日本人でも安心はできません
- 言われるままパソコンを操作した
- プリペイドカードで支払った
- 何度もカードを買わされた
- その後パソコンを点検していない⇒悪意あるツールが残っている事も

#### **B** 偽ショッピングサイト

- URL に「.com」や「.co.jp」ではなく、「.xyz」、「.shop」、「.top」などを使用
- 座振込とクレジット払いのどちらか一方しか利用できない
- 指定される振込先□座が地方銀行、個人名義（特に外国人名義）
- 商品が届かない
- アプリでの返金をもちかけられた⇒〇〇ペイでの返金詐欺の可能性

#### **C** フィッシングメール

- 送信元に思い当たりがあっても、今までに見たことがない内容である〈気になる場合はメールのURL以外の手段で当該サービスに接続して下さい〉
- 接続先で次の入力を求められた・ID・アカウント、個人情報・クレジットカード情報
- 接続先でアプリをダウンロードした
- クレカ明細に用途不明な支払い
- 家族や友人がサイバー犯罪の被害にあっているかもしれない

#### **D** 詐欺

- SNS やマッチングアプリで知り合ってから数日でお金の話になった
- 暗号資産等への投資、結婚資金、亡命資金、お金が増える等の内容
- お金を増えるはずが逆に払わされた
- 振込先の□座がコロコロ変わる
- 相手と連絡がとれなくなった

サイバー犯罪相談ダイヤル「フィッシング110番」088-622-3180

みんなの大切な人権

北島南小学校 人権作品

ともだちがいて  
よかったな

北島南小学校2年 西岡 結

わたしは、友だちがいていいなと思います。理ゆうは、友だちがいるとうれしくて楽しい気もちになるからです。友だちがいないとかなしい気もちになります。

朝、サッカーをしていると、シュートをうとうとする時、

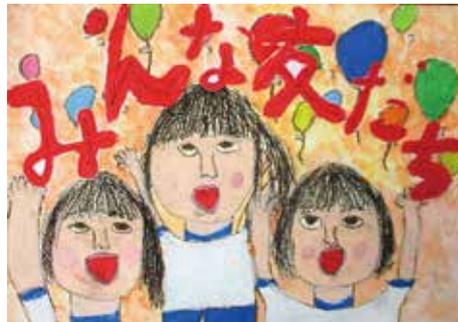
「西おかさんはサッカーが上手だからぜったい入るよ。がんばれ。」

と言う声が聞こえてきます。わたしはそのおうえんのおかげで毎日ゴールをきめることができます。おうえんが聞こえてくるとわたしはいつもうれしいなという気もちになります。だれが言ってくれているのか分からないけど、ゆう気と元気がわいてきます。

わたしは、友だちとサッカーをしていっぱいあそんだり、楽しくお話をしたりするのが大好きです。友だちがいて、本当によかったなと思います。



北島南小 3年 金子 美緒



北島南小 2年 長町 優月



北島南小 1年 羽田 薫乃



北島南小 6年 清田 陽香



北島南小 5年 明学 晃平



北島南小 4年 横田 悠馬

# 北島町立図書館 創世ホールだより

☎698-1100

## 図書館・創世ホールからのお知らせ

天候等によって、イベントの日程を変更・中止することがあります。  
最新情報は北島町ホームページをご覧ください。  
URL (<https://www.town.kitajima.lg.jp/>)

## 図書館からのお知らせ

### おはなしのへや

日時▶ 2月3日(土) 14時30分～15時  
会場▶ 2階ハイビジョンシアター  
対象▶ 興味のある方どなたでも参加できます。  
申込み不要・入場無料  
■図書館職員による楽しいおはなし会です。絵本の読み聞かせや紙芝居など。

### 人形劇団べんべろべえ公演 人形劇「チーズがたべたいねずみくん・他」

日時▶ 2月22日(土) 11時～  
会場▶ 2階ハイビジョンシアター 入場料▶ 無料  
内容▶ 北島町のアマチュア人形劇団・べんべろべえの楽しい公演！赤ちゃんも大歓迎です。  
主催▶ 人形劇団べんべろべえ  
(代表：兵頭 088-698-6652)

### おはなしの勉強会

日時▶ 2月25日(日) 14時～15時  
会場▶ 2階ハイビジョンシアター  
講師▶ 湯地由美さん  
(四国大学生生活科学部児童学科准教授 絵本専門士)  
対象▶ 興味のある方どなたでも参加できます。  
申込み不要・入場無料  
■紙芝居の魅力とその活用についておはなしいただき、実際に体験してみます。

### 新しくいった本

■図書館に新しくいった本の一部をご紹介します。

#### 《児童書》

- 『おしりたんていおしりさがしBOOK』ポプラ社
- タダタダ『どっちが強い？ジャコウシVSヘラジカ』KADOKAWA
- かしわぎあきお『くいしんぼおばけ』河出書房新社
- 鈴木のりたけ『大ピンチずかん2』小学館
- もりなつこ『ちゃうちゃうちゃうねん』文研出版
- タサン志麻『しまさんとことことシチュー』河出書房新社
- 竹下文子『ペテラノドンのそらとぶいちにち』偕成社

#### 《一般書》

- 岸田徹『がん経験者のリアルな生活』翔泳社
- 中野信子『笑いのある世界に生まれたということ』講談社
- ヤマザキマリ『貧乏ピッツァ』新潮社
- 瀬崎圭二『関西フォークとその時代』青弓社
- 植松三十里『富山売薬薩摩組』エイチアンドアイ
- 益田ミリ『ランチの時間』講談社
- 小泉吉宏『ブッタとシッタカブッタ上・下』KADOKAWA
- キャスリン・ページ・ハーデン『遺伝と平等』新潮社

## 創世ホール イベント情報

### 北島町立図書館・創世ホール文化講演会 佐藤利明◎講演会 「笠置シズ子ブギウギ伝説」

日時▶ 2月24日(土) 14時30分～16時30分  
会場▶ 3階多目的ホール 入場無料



講師著書 興陽館刊



佐藤利明氏近影

講師▶ 佐藤利明 (さとう・としあき) 氏  
(娯楽映画研究家、オトナの歌謡曲プロデューサー)  
主催▶ 北島町立図書館・創世ホール  
講師からのメッセージ

■朝ドラ「ブギウギ」のモデル・笠置シズ子さんは、香川生まれの大阪育ち、歌って踊ることが好きな風呂屋の娘がいかにしてブギの女王になったのか？昭和初期の少女歌劇時代、戦前のスウィングの女王時代、敗戦直後の人々を明るくしたブギの女王時代を昭和のエンタテイメント、風俗史とともに語ります。

## 図書館の休館日

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	3	・	・	・	・	・	1	2
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	・	・	24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

北島町民限定！

～読者プレゼント～

寒い日が続きますがお元気でお過ごしですか？

皆さまにご好評いただいております読者プレゼントですが、来月号で最後となります。あと2回、ぜひご応募ください!!

さて、今回は北島藤原精肉店さんの「阿波黒牛 旨味タレ漬け食べ比べセット」を10名様にプレゼントいたします。美味しいお肉がタレに漬けられているので、焼いてすぐに食べられます！冷凍でお届けします!!



☆防災に関するアンケート☆

(Q1) あなたの家で取り組んでいる耐震対策を教えてください。(複数回答可)

- 1. 耐震改修      2. 家具固定      3. ガラス飛散防止フィルム貼り
- 4. その他(自由記載)      5. していない

(Q2) もしもの時の備蓄(水や食料など)をしていますか？

- 1. している      2. していない

(Q3) あなたが今後取り組もうと考えている防災対策を教えてください。(自由記載)

応募締切 2月29日(木)必着 ※商品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。  
 応募方法 アンケートの回答と住所・氏名・年齢・電話番号を必ず記入のうえ、ご応募ください。  
 応募先

はがき 住所 〒771-0285 北島町中村字上地23-1 北島町役場 総務課 宛て

メールアドレス kouhou@kitajima.i-tokushima.jp

電子申請URL [https://apply.e-tumo.jp/town-kitajima-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=11130](https://apply.e-tumo.jp/town-kitajima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=11130)



北島町社会福祉協議会からのご案内

ひとりで悩んでいませんか？

困ったときは北島町ふれあい総合相談センターにご相談ください。  
秘密は固くまもります。相談は無料です。

北島町ふれあい総合相談センター3・4月日程表

相談の種類	相談の内容		開催日
一般相談	高齢者の生活相談、全般についての相談	毎週水曜日 13:00～16:00(予約制)	3月6日、13日、27日 4月3日、10日、17日、24日
専門相談	法律相談	財産、相続、扶養、契約、金銭貸借等についての相談	毎月第3火曜日 10:00～12:00(予約制)
	人権相談	基本的人権や人権侵害に関する相談	毎月第1木曜日 13:00～16:00
	行政相談	国、県、町の仕事に関する苦情等の相談	毎月第3木曜日 13:30～15:30
相談	児童教育相談	児童養育や教育等についての相談	毎週金曜日 13:00～16:00(予約制)
	外国人に関する相談	外国人の在留、生活全般についての相談	毎月第2水曜日 10:00～12:00(予約制)
	登記相談	土地家屋調査士による土地の境界線や分筆登記等についての相談	奇数月第3木曜日 10:00～12:00

注：法律相談の相談時間は、1回20分となります。

※国民の祝日および12月29日～1月3日は除きます。

※一般相談・法律相談・児童教育相談・外国人に関する相談は予約制です。事前に社会福祉協議会(☎698-8910)へご連絡ください。

※行政相談は、総務省行政相談センター「さくみみ徳島」でも受付しています。(☎0570-090110)

※登記相談は、公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会へお問合せください。(☎623-7275)

※介護相談を毎週月～金曜日(8:30～17:00)社会福祉協議会・地域包括支援センター(役場4階)で実施しています。



準備万端いつでも来いと言わんばかりに防災資材が待ち受けて  
おります。



- |               |               |               |               |                 |               |               |                |                |               |                |               |                |               |                |
|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
| 上<br>長男<br>涼介 | 谷<br>長女<br>優来 | 近<br>長女<br>美桜 | 井<br>村健人<br>優 | 篠<br>原拓也<br>加奈子 | 岡<br>二男<br>守里 | 水<br>四男<br>将暉 | 横<br>二男<br>凜太郎 | 古<br>本智史<br>仁美 | 董<br>二女<br>結依 | 長<br>岡光二<br>実佑 | 津<br>二男<br>碧依 | 福<br>住省吾<br>千明 | 服<br>長女<br>航志 | 小<br>宮弘久<br>茉奈 |
| 和代村           | 麻衣村           | 北村            | 北村            | 中村              | 浜村            | 北村            | 江村             | 美浜             | 岡本苑喜          | 沙由里            | 中村            | 菜衣子            | 真央            | 由季子            |

(12月届分) (敬称略)

おめでた



(12月届分) (敬称略)

およろこび



- 中田 貴世輝 徳島市  
鈴木 里奈 高房

## 編集後記

1月7日、今年度も「はたちのつどい」が行われました。スーツや着物など、思い思いの晴れ姿で集まった皆さんは、なつかしい恩師や同級生との再会に歓声を上げ、会場は笑顔であふれていました。毎年是我们的皆さんに出会って、きらきらとした姿に未来は輝いているなと感じます。「若い」ということは、それだけで素晴らしいことなのだ、自分が年を重ねるごとに気付かされます。ネットで、「二十歳の自分へのメッセージ」という記事を見ました。その中で心に残った一文がありました。

「やりたいことがわからなければ、人が喜んでくれることをやるといい」という言葉です。悩んだり迷ったりしながら、いろいろな人と出会い、歩むことが人生の財産となるのでしよう。どうか健康には気を付けて、さまざまなことに挑戦しながら自分だけの宝物を沢山集めてください。皆さんの人生に幸多からんことを願っております。

●点字版広報紙や声の広報をご希望の方は、北島町社会福祉協議会へ  
☎6998-18910 FAX 6998-18921