



北島町地域包括支援センターだより

# なごみ

第15号

令和5年10月1日  
板野郡北島町中村字上地23-1  
TEL (088) 698-8951



令和5年度 北島町認知症総合支援事業一般講演会

## 認知症と共に生きる

- 日時** 令和5年11月11日(土) 13:30~15:30 (予定)
- 場所** 株式会社よんやく内ホール (北島町鯛浜字中須4番地2)
- 共催** 北島町/株式会社よんやく
- 後援** 徳島県薬剤師会 板野支部

### プログラム

**【第一部】** 講演：13:45~14:15  
吉野川病院 病院長 脳神経外科医 永廣 信治氏  
「認知症治療の最前線」

**【第二部】** 鼎談：14:25~15:25  
ご本人 島田 豊彰氏 ご家族 島田 和美氏  
徳島県若年性認知症支援コーディネーター 大下 直樹氏  
「認知症と共に生きる」



### 問合せ・申込先

◆北島町地域包括支援センター  
▶TEL：698-8951 ▶FAX：697-0517

WEB申込



\*お薬相談ブースを設置し、お薬のことなら何でも相談できます。また、健康見える化ブースを設置し、脳の健康年齢や、体成分分析装置で体を構成する基本成分を定量的に分析します。さらに、介護食の展示、試食もできます。

\*プログラム内容は都合により変更される場合がありますので、最新情報はお問合せ先にご確認ください。



北島町では、地域の中に健康や介護について相談できたり、学べたりする場所があります。

### はーとカフェ吉野川荘

奇数月に開催  
介護・認知症・健康などのお悩みや不安を、一緒にお話しませんか？  
場所：特別養護老人ホーム 吉野川荘 連絡先：088-698-3249

### 介護教室 敬愛の家

10月22日(日) 10:00~11:00 テーマ：認知症予防について  
講師：吉野川病院 病院長 脳神経外科医 永廣 信治氏  
場所：介護老人保健施設 敬愛の家 連絡先：088-698-7778  
次回12月のテーマは栄養、2月のテーマは摂食と口腔ケアを予定



### 出前講座

テーマ：認知症予防について、高齢者の健康維持・管理について、高齢者の栄養管理について  
通いの場や集まりの場に、介護職員や看護師、管理栄養士がお伺いします。  
連絡先：088-624-7701 健祥会ライデン (担当者：西谷)  
受講定員5名以上 受講費：無料 申込期日：実施日の1か月前までに

開催日時等、詳細については各事業所にお問い合わせ下さい

## チームオレンジ(仮称) チーム員募集!

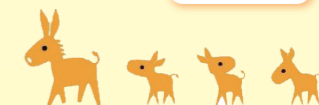
令和5年  
10月10日  
締切

- チームオレンジとは??**  
認知症や認知症の人の理解を深め、共に考え活動する仲間(チーム)です。
- 具体的に何をやるの??**  
下記の「チームオレンジステップアップ講座」を受講していただいた後、本人や家族と共に、地域で何が必要か考え、活動していきます。  
例) オレンジカフェ(認知症カフェ)参加、認知症に関する普及啓発活動、ちょっとした見守りや声かけ等。
- 講座を受けるだけでもいいの??**  
北島町にお住まいの方であればどなたでも受講いただけます。今後、活動するかどうかは受講しながら考えていただいても大丈夫です。

もの忘れがあるので、ちょっとした見守りや声かけがあるといいな。

認知症があっても、できるだけ今まで通りの生活を続けたい。

どんなことができるかな?



### 【チームオレンジステップアップ講座】

	日時	内容	場所
第1回	令和5年10月11日(水) 10:00~12:00	「認知症サポーター養成講座」	北島町役場 6階視聴覚室
第2回	10月17日(火) 10:00~12:00	「見守りシール声かけ訓練」	北島町役場 6階視聴覚室
第3回	10月24日(火) 13:30~15:30	「認知症のお薬と工夫」 「認知症に関する支援や制度」	北島町役場 6階視聴覚室
第4回	11月11日(土) 13:30~15:30	「認知症と共に生きる」 ※詳細 なごみ1ページ目参照	株式会社よんやく 2階会議室
第5回	11月17日(金) 10:00~12:00	「今後の活動を考える」	北島町役場 6階視聴覚室

【お申し込み】北島町地域包括支援センター (Tel.698-8951)

#13

# Manaka フードパントリー & 寺子屋

てづくり きたじま



月1回、グリーンタウンの真ん中で、子どもも大人も笑顔になる場所がある。

朝は寺子屋として子どもの学習支援をしながら、ひとり親世帯等に配る物品の仕分けや昼ご飯づくり。皆で昼ご飯を食べた後は、プログラミング教室や芋掘り体験等の行事を行いつつフードパントリーを開き、準備した物品を配布。利用しているお母さん達にとっては相談、情報共有の場所にもなっている。

この活動をしているのは、一般社団法人Manakaという団体である。今回は、Manaka代表理事の門出賀寿誉さんにお話を伺った。

Manaka設立のきっかけは知的障害のある親戚の子が通っていた作業所の現状だった。作業をしてもしなくても賃金は小遣い程度。門出さんは、能力のある子が低賃金であることに疑問を感じたと言う。また、シングルマザー、特に発達障がいやグレーゾーンの子を持つ母親から、子どもの将来が心配で「死んでも死にきれない」との声を聞き、「この子達の能力が発揮できる居場所を作りたい」と考えた。

さらに、親戚の子の発達の遅れが早期発見できなかったことやシングルマザーが孤立し誰にも相談できない状況を見聞きし、子育てについての相談場所や居場所を作りたいと思った。門出さんが子どもの時に、地域の人らに昼ご飯や勉強のお世話になった経験も、現在の子ども食堂や学習支援の活動に活きている。

現在、フードパントリーは登録制。これは、子育てに悩むお母さんたちがお互い名前がわかる信頼関係のある状態で、誰にも言えなかった悩み相談ができるようにするため。誰かもわからない相手に悩みを打ち明けることは難しい。この方法のおかげで「門出さんのことを信頼できるから来させて貰っている」と言ってくれるお母さんもいた。門出さんの口コミから始まった活動だが、今はSNSや県の子ども食堂一覧により登録者が増えた。



プログラミング教室

## 「皆が笑顔になれる活動を 広げていきたい」

一方で、フードパントリー以外の活動は誰でも来られる空間にしたいと思っている。居心地の良い開けた空間では、誰が支援を受ける人なのかボランティアなのかわからない。初めはフードパントリー登録者として夕方に物品を貰いに来た人も、「ご飯食へにおいて」と誘われ昼にも顔を出すようになり、いつの間にか自分がその場でできることを自発的にしている。子ども達も勉強を教えてもらうだけではない。配布する物品の仕分けのお手伝いをすると、お菓子をもったり寝かせてもらったり。そうすることで次も自然とお手伝いしてくれる。上の子は下の子の面倒を見て、下の子は皆の癒やしになっている。誰もが役割を持ち、支え支えられている。



寺子屋開校中!



今回お話をいただいたのは…  
一般社団法人Manaka  
代表理事  
門出賀寿誉さん



【問い合わせ】  
代表理事 門出賀寿誉  
080-6399-3578

取材 地域包括支援センター 長野

運用方法にも工夫がある。参加者らに資源リサイクル品の回収を呼びかけ、それを回収している別のボランティア団体に引き取ってもらう。代わりに、使えそうな物はリサイクルに回る前にManakaに寄付され、ダンボールはフードパントリーの物品を入れる箱となり、自転車や算数セット等はそれらを買えない親子の元へ渡る。その団体も回収品の量が増え、実績となる。



まかない～皆でご飯

「よくウィンウィンな関係と言うけど、私は、皆がハッピーハッピーな関係だと思っている。」と門出さんは話す。助成金他、個人や団体の寄付、情報交換等あり、色んな繋がりの中で人も物も循環させ、Manakaは成り立っている。

Manakaが大切にしていることは「人のために動いてみる」と、とにかくやってみること、人を笑顔にする。また今は「スタートライン」だと言う。ゆくゆくは、フードパントリーでも助かり就職ができた子がボランティアとして帰ってきたり、寺子屋で勉強している子が成長した時に寺子屋の先生になったりして、良い人の循環ができることも願っている。

そして出発点である「この子達の能力が発揮できる居場所を作りたい」という想いは、将来は子ども食堂からカフェ事業、農福連携事業へと展開し、障がい者雇用に繋げ、誰もが安心して暮らせる社会をつくるのがManakaの目標である。

## 地域でささえあい活動をしている方、ぜひご連絡ください！

ささえあい活動や、集いの場、趣味の集まりなど、地域で活動されている方を募集中！  
また興味はあるけどまだ出来ない・・・という方も是非一度ご連絡ください。

問い合わせ先 北島町地域包括支援センター TEL:(088)698-8951  
〒771-0203 徳島県板野郡北島町中村字上地 23-1(北島町総合庁舎 4F)

## Manaka フードパントリー&寺子屋

【場所】北島町グリーンタウン防災施設  
【日時】月1回、第4日曜日(変更あり)  
フードパントリー 10時～ 準備開始、  
12時～ お昼ご飯、  
13時～ 18時 配布(登録制)  
寺子屋 10時～ 18時(利用時間予約制)  
午後はプログラミング体験教室やボードゲーム  
大会などのイベント開催

