

いきいき 100 歳体操 一覧

		日 時	場 所
1	北村	毎週 (火) 10:00~ (土) 10:00~	北村西老人憩の家 (北村字西蛭子 90)
2		毎週 (土) 10:00~	北島北老人憩の家 (北村字壱町四反地 35-163)
3		毎週 (土) 13:30~	県営住宅集会所
4	鯛浜	第 4 (月) 10:00~ ※月 2 回 (土) 9:30~ ※各月により異なる	鯛浜西老人憩の家 (鯛浜字西ノ須 170-11)
5		毎週 (月) 13:30~	北島南老人憩の家 (鯛浜字川久保 171)
6		毎週 (金) 13:30~	鯛浜出口老人憩の家 (鯛浜字かや 41)
7	中村	毎週 (水) 13:00~	栄通り老人憩の家 (中村字明神下 2-2)
8		毎週 (水) 10:00~	光風台老人憩の家 (中村字岸ノ上 1-189)
9		毎週 (木) 10:00~	
10		毎週 (金) 9:00~	
11	毎週 (木) 13:30~	中村北老人憩の家 (中村字田処 6-1)	
12	高房	毎週 (火) 10:00~ (金) 10:00~	東高房老人憩の家 (高房字東中道 10-1)
13		毎週 (木) 13:30~	西高房老人憩の家 (高房字居内 52-1)
14	太郎八須	毎週 (土) 16:00~ 第 4 (水) 10:00~	太郎八須東老人憩の家 (太郎八須字外開 2-158)
15	江尻	毎週 (火) 10:00~	江尻東老人憩の家 (江尻字夷ノ本 18)
16		第 2・4 (金) 13:30~	江尻防災施設 (江尻字宮ノ本 32)
17	新喜来	第 1.2.3.4 (月) 13:30~	グリーントウン防災施設 (新喜来字下竿 1-16)

お問い合わせ
お申し込みは

北島町地域包括支援センター

〒 771-0203 北島町中村字上地 23-1

電話:088-698-8951 FAX:088-697-0517