

有償サービス

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
1	大栄ショッピングセンター	板野町大寺字平田 71-1	088-672-0171	食料品配送			
2	移動スーパーとくし丸	鳴門市鳴門町土佐泊 浦字黒山	088-679-7510	休日：日曜日、他 不定期で休みあり	電話 申し込み	地域によりコース が異なる。曜日、 時間要相談	個人宅または近隣住民が集まれるような場所での移動販売 その他：異変があった場合、救急、警察、地域包括支援センター等へ 連絡致します。
3	フジ移動スーパーおまかせくん	板野郡北島町鯛浜字 西ノ須174	088-697-2911	地域によりコース が異なる。曜日、 時間、要相談	電話 申し込み	北島町・松茂町 対応中	主に近隣住民が集まれる場所での移動販売。状況に応じて個人宅への 移動販売も要相談
4	フジネットスーパー おまかせくん		0120-241-924	配送地域により配 送時間が異なる	ネットで 会員登録		インターネット注文。配送料5000円未満の注文で440円、5000円以上 は330円（金額や利用の仕方で異なる）クレジットまたは代引きでの支 払い
5	フジグラン北島	板野郡北島町鯛浜字 西ノ須174	088-697-2911	朝10時半過ぎまで の買い物に対応 (郵便が11時に来 るまで)	店頭サービ スカウン ターで手続 き	北島町・応神町	店頭で買った商品をサービスカウンターから郵送で自宅に送る。商品 は袋に入れた状態でカウンターに渡す。箱に梱包してくれる。1回110 円程
6	とくしま生協個人宅配		0120-69-8003	月～金曜日週1回 時間指定不可	ネット、電 話などで資 料請求。登 録を行う。 出資金あ り。		カタログにより注文し、1週間後に個人宅などに配達してくれる。配 送料210円程度。（高齢者・障害者割引あり）商品代も含めて引落して 支払う。出資金（1口100円）は生協をやめる時に返金される。
7	とくしま生協くらし助け 合いの会	北島町中村字東堤の 内30-3	0120-596-714	9：00～17：00 (要相談)	会員登録要 *	徳島市以外可能	* 生協組合員の登録、くらし助け合いの会の登録要 * 年会費1200円 (退会すると返金される) 途中入会の場合100円×入会している月 * コーディネーターと面接後利用開始 大掃除や外での作業は別途料金 かかる場合がある。 家事援助 (1時間) 700円 交通費：距離に応じて200円～

有償サービス

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
8	板野町シルバー人材センター	板野郡板野町大寺字 亀山西169-5	088-672- 5890	月曜日～金曜日 8:30～17:15	電話 申し込み	板野町	交通費：町内なし 内容：剪定、草抜き、網戸・障子の張替え等 * 内容により金額異なる
9	公益社団法人 北島シルバー人材センター	板野郡北島町中村字 長池13-2	088-698- 8564	月曜日～金曜日 8:30～17:15	電話 申し込み	北島町	交通費：町内無し 費用：家事援助（1時間）860円～ * 内容により金額異なる * 事務費が加算される
10	かぐや姫介護サービス	板野郡北島町高房字 堤下21番地4	088-697- 3628	9:00～19:00	電話 申し込み	板野郡・徳島市 鳴門市は要相談	家事援助（1時間）2000円（税抜き） 身体介護（1時間）4000円（税抜き） 30分の利用も可能（家事援助1000円、身体介護2000円《税抜き》）
11	ささえあいサービスゆうゆう	板野郡北島町江尻字 柳池12-1	088-678- 5638	要相談	電話 申し込み	北島町 町外：交通費あり の対応	家事援助（1時間）2300円 身体介護（1時間）3800円 交通費：町外20円/km その他時間あり。 時間、介護認定の有無により料金が異なる。
12	有限会社 大輪	板野郡松茂町長原 246-1	088-699- 0077	要相談	電話 申し込み	松茂町 北島町（一部） 石井町（一部）	介護保険でのヘルパーの延長分としてのみ利用可能 * 交通費：距離に応じて * 家事援助（1時間）2000円*
13	ヘルパーステーション エクセレント城北	徳島市南矢三1丁目 403-5	088-635- 0216	要相談	電話 申し込み	徳島市	家事援助（1時間）2000円（税抜き） 身体介護（1時間）3000円（税抜き） 年会費：1000円（税抜） 早朝夜間割増料金あり
14	北浜看護婦家政婦(夫) 紹介所	徳島市蔵本町2-23	088-631- 6529	要相談	電話 申し込み	徳島県内 (要相談)	家事援助 1時間：2070円（紹介手数料15%込）* 身体介護 1時間：3000円（紹介手数料15%込）* * 2時間の場合2760円 ～5時間パート、1日利用などにより金額異なる。早朝夜間割増料金あり 交通費：距離に応じて
15	セントケア鳴門	鳴門市撫養町南浜字 東浜31-31	088-683- 1071	要相談	電話 申し込み	鳴門市・松茂町 北島町・藍住町 板野町 上板町（要相談）	《プライベートケアサービス》 * 通常時間帯 8:00～18:00 ・30分 1980円（税込み） ・1時間 3960円（税込み） * 早朝・夜間時間帯 6:00～8:00/18:00～22:00 ・30分 2475円（税込み） ・1時間 4950円（税込み）

有償サービス

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
16	あなたのつきそい しのはらさん	名西郡石井町浦庄諏 訪1113-9	090-8970- 1633	月曜日～土曜日 8：00～17：00	電話 申し込み	石井町 板野郡	<p>*つきそいもできる介護タクシー（全て税込金額） 時間制運賃 350円/5分ごと + 基本介助料 1200円/片道 + 【オプション料】 外出先での付き添い 800円/15分ごと 室内介助・転院支援等 1200円~/片道 車椅子貸出 500円/往復</p> <p>*あなたのおてつだいさん（生活支援サービス） …ご希望に合わせて、お見積もりとなります ：入院・入所中の自宅管理（郵便物の確認/換気/お掃除など） ：家事・作業のお手伝い（買い物代行/庭の草取り/衣類の 洗濯、乾燥など） ：行政等、書類の内容確認や記入のお手伝い ：その他、私にできる事なら何でも</p>
17	まごころサポート 徳島新聞 藍園専売所	藍住町奥野字原	088-692- 6522				<p>*新聞購読者で配達地域で65歳以上の方 要相談 配達合間のお手伝い：30分500円（1人の値段） お家の困りごと…電球交換、お部屋やお風呂掃除・窓ふきなど お庭のお手入れ…枝切り・旅行中や入院中の植木の水やり その他お困りごと…お買い物・灯油入れ・ベランダの植木の移動など</p>
18	ニチイケアセンター 徳島北	板野郡北島町高房字 堤下12-6	088-698- 6025	9：00～18：00	電話 申し込み	板野郡内 徳島市（応神・川 内） 鳴門市	<p>*年間スポットプラン 年4回以上：1時間4070円：30分毎延長1320円</p> <p>*定期プラン 月1回以上：1時間3630円：30分毎延長1320円 週1回以上：1時間2860円：30分毎延長1320円</p> <p>*シニア短時間プラン（介護認定・障がい者手帳お持ちの方） 週1回以上：30分2200円</p>

有償サービス

《訪問美容》

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
19	訪問・散髪 そのまんま	板野郡松茂町笹木野 字八上57-1	088-679- 8530				カット&ブロー2500円（団体5名様以上で2000円） お顔剃り500～1000円（要相談） 洗髪500円（要相談） 白髪染め：男性ショート3000円・女性ショート4000円 （ミドル～料金は別） 出張費（交通費）：1500円（別途料金）
20	たけうち	板野郡藍住町勝瑞字 東勝地392-26	088-641- 0561				出張理容・美容
21	訪問美容ナトゥーア		080-3487- 7615	希望に応じて対応 要相談	電話 申し込み		～ご自宅訪問メニュー～ *カット3500円 *カット+眉カット2200円 *カット（シャンプー込）6500円 *カラー（シャンプー込）11000円 *カラー+カット（シャンプー込）12500円 カミソリを使った顔そりは承っておりません。 訪問場所により交通費が必要となる場合があります、予約時に確認。
22	訪問美容hairCOCOココ	徳島市大谷町大開 32-23	080-2985- 2178		電話 申し込み		～在宅訪問～ *カット3500円 *カラー塗布のみ3000円 （サービスメニュー/眉カット・電動髭剃り・産毛剃り） 出張料金（片道料金） 在宅訪問 10kmまで 300円 10km～20kmまで 500円 20km以上 1000円

有償サービス

《介護タクシー》

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
23	看護・介護タクシー そのまんま	板野郡松茂町笹木野 字八上57-1	088-679- 8530				看護師有資格者が運転させていただき、利用者様、家族様含め身体、 心気のお悩み相談もさせていただきます。（介護保険は適用しません） ご利用目的：病院受診・入退院・転院・銀行・お買い物・小旅行・冠 婚葬祭 料金：運賃+基本介助料金+他の加算料金
24	吉岡福祉交通	板野郡板野町川端字 手崎56番地	088-676- 2407				介護タクシー