

第2回おうちでドキドキクッキングに参加した感想

保護者

・災害時の食事の作り方は、とても参考になりました。意外と簡単にできることを知ったのでよかったです。普段は忙しくてお手伝いもなかなかさせてあげられないので、こういう機会に思いっきりクッキングさせてあげることができて、子どもも喜んでいました。また参加したいです。

・災害時の食事の作り方は、知らない事ばかりで、とても勉強になりました。おいしくできて、洗い物も少なく、便利だなと感じました。

・キャンプによく行くので、作りながら、キャンプでもできるねと話しました。とても楽しい冬休みの時間になりました。今後も活用していきたいです。

・毎回参加させていただいています。親子でできるクッキングを楽しみにしています。普段仕事で忙しくしており、なかなか一緒に料理をする時間がとれないので、貴重な時間でした。

・レシピが簡単で、小学校1年生でも作れる内容だったのがよかったです。子どもがほとんど作ったので、達成感も大きかったようで、味もおいしいと言ってとても満足そうでした。

・ビニール袋を使用した料理が初めてで子どもも楽しくできました。料理をするといつもとっても楽しそうなので、時々一緒にレシピを見ながら作る機会を日々の中で作っていきたいです。

・夏休みに参加して楽しかったとのことで、冬休みも参加しました。ビニール袋でほんまにご飯炊けるの？とか家族でわいわいできてとても楽しかったです。

・災害時の食事はつくったことがなかったので親子で勉強になりました。いつも食べているスナック菓子でポテトサラダを作って、子どもの身近にあるものでの調理だったので楽しく取り組んでいました。災害に備えるということを改めて意識しました。

・祖父母の家で息子は初めてガスコンロを使いました。火の付け方や、弱火、中火の火の調整の仕方を知ることができて勉強になりました。

・鍋で「ご飯を炊く」「蒸しパンを作る」は、とても勉強になりました。お鍋で炊いたご飯はみずみずしくてとてもおいしかったです。

・震災が起きた時の食事方法など、今まで子ども達と話したことがなかったのでとても良い経験でした。今回ガスコンロを持っていなかったのに、1台買おうと思います。全てビニール袋と紙皿などを使ったので洗い物や片付けが少なく子どもも積極的に参加してくれたのでよかったです。

・今回子どもと初めて料理ができ、本当に良い経験になりました。缶がうまく開かなくて、その時どう対応したらいいのか、30mlの水はどう計ればいいのか、お湯はどうやって沸騰させるのか、1品の料理で多くのことを子どもは学んだと思います。

・今回は、火を使わなかったり、手順がシンプルで簡単だったり、子どもたちもつくりやすく災害食の作り方も知ることができとても良かったです。他にもアレンジができそうなので、今後も作ってみたいです。

・いつもおやつとして食べているものがおかずになることを知り、娘も驚き、楽しく作ることができました。祖父や祖父母にも食べてもらい楽しい家族時間を過ごすことができました。

・災害時の制限された中での食事ということを想定・体感できたことは、色々な気づきもあり勉強になりました。

・災害時の食事作りは、イメージだけでは分かりにくく、お皿づくりまで含めて体験できたことはとてもよかったです。

・今回は、災害時を予想して、カセットコンロを使って調理してみました。使用することがないので、火加減の調整が難しかったですが、無事に料理を完成することができました。

・災害時、何が使えて、何が使えないのか、クッキングを通して考え、備えることの大切さを、話合うことができました。