町報 きたじま

1
2022
第903号

https://www.town.kitajima.lg.jp/

子育て情報
LINE

今月の読者プレゼント

大鵬薬品工業北島工場のイルミネーション。
いつまでも見ていたくなる光の世界です。

町民の動き 人口 23,405人（+21）［男 11,369人（+2） 女 12,036人（+19）］ 世帯数 10,050世帯（+12）

令和３年12月１日現在 （ ）内は前月からの増減

新年のご挨拶

豊かで活力ある町づくりを目指して

北島町議会議長　北島昭文

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には健やかに新春をお迎えのことと心からのお慶び申し上げます。日頃は町行政、議会運営にご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

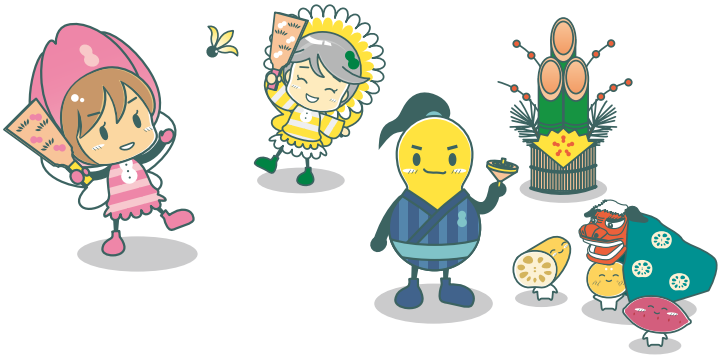
さて昨年には、新型コロナウイルス感染症については、緊急事態宣言の発令やワクチン接種の加速など、医療従事者をはじめ事業者や関係団体、国民が一丸となって感染防止対策に取り組まれました。四国地方においては、医療資源が乏しく感染拡大により地域全体の医療崩壊が危惧されるとともに、長引くコロナ禍で宿泊観光業、飲食業、農林水産業など幅広い業種においては、かつてないほどのダメージを受けるなど医療提供体制の確保と、事業や雇用を守るための速やかな支援が課題となっています。こうしたなか我々町村は、住民の安全を確保し暮らしへの影響を最小限とするため、地域における最善の方法を選択し全力を挙げて様々な取り組みを進めています。よって、国におかれては国民の命と健康を守るため、引き続き、感染症を早期に終息させるための徹底した対策を実施するとともに、地域経済や住民生活への甚大な影響を踏まえ、中小企業、小規模事業者や農林水産業者などの経営の継続と地域住民が安定した日常生活を送ることができるよう求めます。

南海トラフ地震対応及び防災減災対策の充実・強化

四国地方においては、南海トラフを震源とする巨大海溝型地震や中央構造線活断層帯による大規模直下型地震、さらには太平洋沿岸地域での遠地津波による被害の発生が懸念されています。特に南海トラフ沿いで起こるM8～M9クラスの地震については、政府の地震調査委員会は、今後30年以内に発生する確率を70～80％程度と公表しており、その切迫度が高まっています。さらに四国地方は、急峻な山地や河川が多い地形的条件に加え、温暖化による台風の大型化や頻発化する集中豪雨などにより、大規模な水害や土砂災害の発生が今後さらに多くなります。よって国においては、四国地方の実情を強く認識し、南海トラフ地震対策等防災減災対策の充実強化を計画的かつ着実に進めるよう要望したいです。

地方税財政の充実強化及び地方創生の推進

高度化、多様化に対応しうる人材の確保、質的向上が喫緊の課題となっています。こうしたなか、町村がニーズに応え地域住民が安心して日常生活を過ごせるようにするためには、きめ細やかな医療福祉施策を着実に進めていかなくてはなりません。私たち町議会も活力と潤いに満ちた快適な生活の実現のため、行政との連携を図りながら町民の意見を反映させ更なる創意工夫を重ね、皆様方のご期待に応えられるよう決意を新たにしているところでございます。町民の皆様、尚一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



「500円で映画鑑賞」は1月末で終了します!!

町民の皆さまにご好評いただいておりました、映画チケット購入助成事業は、予算額に達したため、１月末をもちまして終了させていただきます。

たくさんの皆さまにご利用いただきありがとうございました。

新年のご挨拶

御協力 ありがとうございます

教育長 天羽俊夫

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さんにとって、本年が充実した一年となりますよう、また、感染症対応に気遣いする必要がなくなり、自由な活動、自由な交流ができるようになることを心より御祈念申し上げます。

昨年を振り返りますと、一昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んだ一年でした。新年早々に開催予定であった成人式の延期に始まり、生涯学習成果発表会、マラソン大会、町民運動会、芸能大会等の恒例行事が次々に中止になり、生涯学習講座の各活動や図書館、創世ホール、勤労者体育施設の使用にも制限をかけざるを得ないような状況となりました。練習の成果を披露する機会がなくなったり、楽しみとしている活動ができなくなったりしたにもかかわらず、お応えするのに窮するような御要望は極めて少なく、多くの町民の皆様が再び活動できる日をじっと待っておられるものと推察しております。コロナウイルス感染拡大防止に対する様々な取り組みに御理解をいただき、真摯に御対応いただきましたことに深く感謝を申し上げます。

幼稚園、小学校、中学校の園児、児童、生徒、保護者の皆さん、そして教職員の皆さんや児童館をはじめとして日頃子どもたちに関わってくださっている大勢の皆さんにも心より感謝申し上げます。入学式や卒業式、始業式や終業式、遠足、修学旅行、運動会や体育祭など、ほとんどの学校行事の実施を昨年に引き続いて見直さなければなりませんでした。「コロナ禍のもとでは、中止や延期、あるいは実施内容の縮小はやむを得ない」との一言ですべてを決定するのはいかがなものかとの御意見もあろうかと思います。様々な制限をつけた上で学校行事を実施することについて、それを見直せとの御意見をいただいたこともあります。しかし、関係者の知恵を出し合い、教育活動としての成果が上がるよう工夫をして各行事を実施した結果、それぞれの行事で子どもたち一人ひとりが「よかった」といえるものになったと確信しております。また、やむなく学校を休校とする必要が生じ、一定の期間児童生徒が登校できない状況になった学校もありました。急を要することとはいえ、早朝や夜遅くに保護者の皆さんにメールで休校のお知らせをしたにもかかわらず、情報をきちんと受け取り御対応いただきました。突然のお知らせで生活上の混乱が生じた御家庭も少なくはなかったのではないかと思いますが、学校が対応に苦慮するような御意見もほとんどなく、おかげでＰＣＲ検査を受ける必要のある児童生徒への連絡や保健所等との情報のやりとりがスムーズに行え、結果として必要最短の期間を休校とするだけで通常の学校生活が送れるようになりました。改めて関係の皆様の御理解・御協力に感謝申し上げます。

希望する多くの方が2回のコロナワクチンを接種し、さらに3回目のワクチン接種が始まろうとしております。経口治療薬も何種類か開発され、日本での使用ができるよう手続きが進められているという明るいニュースも聞きます。マスクの着用により表情が見えないままコミュニケーションをとらなければならない状況も近々改善されると思われますが、気を緩めることなく感染拡大予防対応をこれまでと同様に続けてくださいますようお願いいたします。

後になりましたが、コロナウイルス感染症対応以外の教育委員会の事業について御報告いたします。まず、学校教育に関することとして、小中学校におけるＧＩＧＡスクール構想の実現のため、児童生徒1人1台のタブレット整備や授業支援ソフト・ドリル教材の整備を行い、ＩＣＴ機器を活用した教育をスタートさせました。学校施設の整備関連としては、小中学校の手洗い場蛇口の半数以上を自動水栓とし、北島小学校及び北島南小学校に多目的トイレを新設してバリアフリー化を推進すると共に、災害時における避難所の機能強化を図りました。また、令和5年度からの町立幼稚園完全2年保育実施に係る事業として、北島幼稚園で保育室2室及び遊戯室を増室する工事を進めております。今後も教育環境の整備を積極的に進めてまいります。本年も教育委員会の取り組みに御理解、御協力賜りますことを切にお願いいたしまして年頭の御挨拶とさせていただきます。

令和3年度 北島町生涯学習成果発表会 中止のご案内

例年、2月中旬に生涯学習成果発表会を開催していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和3年度は中止します。

出演者・来場者ともに多数の来場が見込まれ、感染のリスクが高まると考え、安全を考慮し中止を決定いたしました。

ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ先
教育委員会事務局
☎６９８－９８１２

～新成人の皆さんへ～

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限１年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等については住民課または徳島北年金事務所までお問合せください。

令和3年度 コミュニティ助成事業実施報告

総務課

この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として行われているものです。

令和３年度は地域防災組織育成事業として、本町の自主防災組織「鯛浜大西自主防災会」が防災備品を整備するに当たり、助成を受けることになりました。

今回の助成により、北島町鯛浜西老人憩の家に折り畳みリヤカー・レスキューキャリー・ハンド型メガホン・小型煮炊き用コンロ・チェーンソー・ＬＥＤマルチライト・発電機などの備品を整備し、災害発生時に住民の迅速な避難と的確な救助を行うことができるようになりました。

北島町では、自主防災組織がそれぞれの地域において特色のある活動を行っておりますが、今後も助成事業を活用するなど、地域の防災・減災活動を推進してまいります。

鳴門税務署からのお知らせ

スマホで確定申告！ますます便利に♪
ご自宅でいつでも申告できる！

自宅からスマートフォンやパソコンを使って申告書を送信！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、所得税、消費税及び贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書等を作成できます。

申告書の作成・送信は、国税庁ホームページで！
確定申告
www.nta.go.jp

スマートフォンはこちらから！
www.keisan.nta.go.jp

《作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ》
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク　0570－01－5901
月曜日～金曜日　午前９時～午後５時（休祝日及び12月29日～1月3日を除きます。）

スマートフォンで申告するなら、「スマホ専用画面」で便利に♪

スマートフォンで申告される場合は、入力しやすい「スマホ専用画面」をご利用いただけます。

また、１月から「スマホ専用画面」において、次のことが可能となります。

①スマホのカメラ機能を使った源泉徴収票の自動入力

②「スマホ専用画面」の対象範囲が拡大

※　従来の給与所得、雑所得（年金など）及び一時所得（保険金など）の申告に加え、特定口座年間取引報告書（上場株式等の譲渡所得等・配当所得等）、上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分）及び外国税額控除の申告が可能となります。

【お問合せ】鳴門税務署（685－4101）

償却資産の申告・家屋の取壊し及び未登記家屋の届出

償却資産の申告

固定資産税の課税対象となる償却資産を所有している人は、令和４年１月31日㈪までに申告書の提出が必要です。

家屋の取壊し及び未登記家屋の届出

①令和３年１月１日から令和３年12月31日までに家屋の取壊しがあった場合
②売買、相続により未登記家屋の所有者が変わった場合
③家屋を新築・増築し登記をしていない場合
＊すでに法務局で、滅失登記や所有権移転登記をお済の場合は届出の必要はありません。

税務課
☎698－9803

令和4年度 北島町会計年度任用職員募集

募集職種

■事務補佐員（パートタイム）
・**勤務場所** 北島町総合庁舎内各課及び子育て支援課、町立保育所
・**勤務時間** 8時30分～17時15分のうち6時間45分

■建設管理監（パートタイム）
公共工事に関する知識と経験を有し、町の公共工事の設計・施工に関する指導及び監督ができる人
・**勤務場所** 総務課他
・**勤務時間** 8時30分～16時15分 週4日勤務

■防災推進員（フルタイム）
防災に関して高い見識を有し、町の防災活動に対して技術的助言・指導ができる人
・**勤務場所** 危機情報管理課
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■手話通訳者（フルタイム）
手話通訳者の資格を持つ人
・**勤務場所** 社会福祉課
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■保育士（フルタイム）
都道府県知事に対して保育士登録手続きを行った人か、3月31日までに登録手続きができる人
・**勤務場所** 町立保育所
・**勤務時間** 7時～19時のうち7時間45分
・**勤務場所** 子育て支援課
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■介護支援専門員（フルタイム）
介護支援専門員の登録証を持つか、3月31日までに登録見込みの人
・**勤務場所** 健康保険課 地域包括支援センター
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■社会福祉士（フルタイム）
社会福祉士の登録証を持つ人
・**勤務場所** 健康保険課 子育て支援施設Ｋｏｔｉ
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■保健師（フルタイム）
保健師免許証を持つか、3月31日までに取得見込みの人
・**勤務場所** 子育て支援課 子育て支援施設Ｋｏｔｉ
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■助産師（フルタイム）
助産師免許証を持つか、3月31日までに取得見込みの人
・**勤務場所** 子育て支援課
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■管理栄養士（フルタイム）
管理栄養士免許証を持つか、3月31日までに取得見込みの人
・**勤務場所** 健康保険課
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■土木作業員（パートタイム）
・**勤務場所** 建設課
・**勤務時間** 8時30分～17時

■清掃運転員・清掃作業員（パートタイム）
・**勤務場所** 清掃センター
・**勤務時間** 8時30分～17時

■クリーンセンター運転専門員（パートタイム）
し尿処理施設技術管理者または浄化槽管理士の資格を持つ人
・**勤務場所** クリーンセンター
・**勤務時間** 8時30分～17時

■社会教育指導員（パートタイム）
教育職員免許状を持つか、3月31日までに取得見込みの人
・**勤務場所** 教育委員会事務局
・**勤務時間** 8時30分～17時15分 週4日勤務

■適応指導教育指導員（フルタイム）
教育職員免許状を持つか、3月31日までに取得見込みの人
・**勤務場所** ステップきたじまっこ
・**勤務時間** 8時30分～17時15分

■文化財専門員（フルタイム・パートタイム）
埋蔵文化財の発掘調査歴があり、学芸員資格証明書を持つか、3月31日までに取得見込みの人
・**勤務場所** 教育委員会事務局
・**勤務時間** 8時30分～17時15分
・**勤務場所** 図書館・創世ホール
・**勤務時間** 9時30分～18時15分 週4日勤務

■学校校務員（パートタイム）
・**勤務場所** 町立の各小学校・中学校
・**勤務時間** 8時～16時30分または8時15分～16時45分

■特別支援教育支援員（パートタイム）
・**勤務場所** 町立の各小学校・中学校・各幼稚園
・**勤務時間** 8時～16時30分または8時15分～16時45分（小中学校は長期休業有り）

■**スクールサポートスタッフ**（パートタイム）
・**勤務場所**　町立の各小学校・中学校
・**勤務時間**　9時～12時

■**幼稚園助教諭**（フルタイム）
幼稚園教諭免許状（教員免許の更新をした者は、更新講習修了確認証明書）を持つか、3月31日までに取得見込みの人
・**勤務場所**　町立の各幼稚園
・**勤務時間**　8時～16時45分

■**預かり保育支援員**（パートタイム）
・**勤務場所**　町立の各幼稚園
・**勤務時間**　13時～19時

■**給食補助員**（パートタイム）
・**勤務場所**　町立の各幼稚園
・**勤務時間**　10時30分～12時30分

■**司書**（フルタイム）
司書資格証明書を持つか、3月31日までに取得見込みの人
・**勤務場所**　図書館・創世ホール
・**勤務時間**　9時30分～18時15分
・**勤務場所**　町立の各小学校・中学校
・**勤務時間**　8時～16時45分または8時15分～17時

■**公共施設清掃員**（パートタイム）
・**勤務場所**　図書館・創世ホール
・**勤務時間**　8時～15時

■**調理員**（パートタイム）
・**勤務場所**　町立保育所
・**勤務時間**　7時30分～16時45分のうち6時間45分
（・基本は週5日勤務です。
・勤務時間は都合により変更する場合があります。）

応募方法
次の必要書類を郵送または直接ご提出ください。
〔必要書類〕
・写真を貼付した履歴書
・各種資格を有するものの証明書の写し
〔受付期間〕
1月4日㈫～1月31日㈪必着

申込先
北島町役場　2階　総務課
〒771-0185
北島町中村字上地23-1

試験日
2月9日㈬
時間・場所等は申込後、個別に通知いたします。

試験内容
面接試験
※給与など詳しい勤務条件については、北島町ホームページでご確認ください。

お問合せ　総務課　☎698-9801

お知らせ

「毎月20日はあいさつ運動の日です」

1月のあいさつ運動は1月20日㈭に行います。

災害発生や非常時において、町民の皆様同士の協力が大切になります。大人から子どもまで、日頃から積極的にあいさつを交わし合って、お互いに良い関係を築いてまいりましょう。

※あいさつ運動の際には、マスク等の着用や、人との間隔は適切な距離を空けるよう努めてください。
※あいさつ運動を中止する場合には、登録いただいている方に対してお知らせいたします。

北島町青少年健全育成町民会議

北島町事業者支援給付金

令和３年12月１日より　給付要件を緩和しました！！

★売上減少率の要件を緩和
11月30日まで：売上減少率50％以上
12月１日から：売上減少率20％以上

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内事業者で、令和３年の売上が大幅に減少している事業者に対して町独自で給付金を交付し、事業継続に向けて経営を支援します。

■ 対象事業者（全ての要件を満たすこと）

（１）町内に事業所、店舗又は事務所を有すること。
（２）令和３年10月１日時点で営業しており、申請日時点で現に営業していること。
（３）町税等を滞納していないこと。
（４）宗教上の組織若しくは団体でないこと。
（５）北島町暴力団排除条例第２条各号で規定する暴力団関係者でないこと。
（６）風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律に規定する性風俗関連特殊営業及び当該業務に係る接客業務受託営業を行う事業者でないこと。

■ 給付要件（次に掲げるいずれかの要件に該当すること。）

（１）法人及び青色申告を行っている個人事業者の場合、令和３年１月から12月までのうち、前年同月の売上と比べて**20％**以上減少した月があること。
（２）白色申告又は住民税申告を行っている個人事業者の場合、令和３年１月から12月までのうち、前年の月平均の売上と比べて**20％**以上減少した月があること。
（３）令和２年10月から令和３年９月の間に創業した者の場合、令和３年１月から12月までのうち、創業した月から令和３年９月までの月平均の売上と比べて**20％**以上減少した月があること。
※（１）、（２）に関して、比較する前年実績が既に新型コロナウイルス感染症の影響を受けている場合は、前々年との比較を可能とします。

■ 給付金額

給付金の額は１事業者あたり５万円とし、１回限りとする。

■ 必要書類

（１）北島町事業者給付金申請書兼請求書（様式第１号）
（２）チェックシート兼誓約書（様式第２号）
（３）対象月の売上額等を確認できる書類の写し（売上台帳、帳簿等）
（４）直近（比較対象年）の確定申告書等の写し
　ア）法人等：確定申告書別表１の控及び法人事業概況説明書の控
　イ）個人（青色申告者）：確定申告書第１表の控及び青色申告決算書の控
　ウ）個人（白色申告者）：確定申告書第１表の控及び売上減少月の前年の売上額等を確認できる書類
　　※確定申告の義務がない場合は、住民税申告書
（５）本人確認書類の写し（個人事業者のみ）
（６）町内の事業所の住所が確認できない場合、事業拠点等を証する書類

※申請書は、まちみらい課窓口で配布しております。また、町のホームページからもダウンロードできます。

■ 受付期間

（１）窓口での申請　　令和４年２月28日㈪まで　　受付時間：８時30分～17時15分
（２）郵送による申請　　令和４年２月28日㈪（当日消印有効）

■ 問合せ先

北島町役場２階　まちみらい課　　〒771－0285 北島町中村字上地23－1　☎698－9806

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（令和３年７月から実施）の申請はお済みですか？

１．対象児童　平成15年４月２日から令和４年２月28日生まれの児童
（特別児童扶養手当の支給対象である障がい児の場合は、平成13年４月２日生まれから）

２．支給対象者　①②の両方に当てはまる方
①１．対象児童を養育する父母等
②令和３年度**住民税（均等割）が非課税**の方
または、令和３年１月１日以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった方

ホームページはこちら

３．支　給　額　対象児童１人当たり　一律５万円

４．申請方法
申請書に振込先口座などを記入の上、必要書類とともに子育て支援課窓口または郵送でご提出ください。申請内容を確認後、順次お振り込みいたします。

申請受付期限：令和４年２月28日㈪

※申請書は、子育て支援課の窓口またはホームページにご用意しております。

ご注意ください

令和３年４月分の児童手当（公務員以外）または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方については、申請不要で、４月分の児童手当や特別児童扶養手当の支給口座へ、７月28日にお振り込みが完了しております。

また、すでにご申請いただいている方についても、申請内容の確認後、順次お振り込みしています。

１回限りの給付になりますので、**２．支給対象者**に該当する方でも、すでに給付を受けた方は対象外となりますのでご注意ください。

【お問合せ】子育て支援課　☎698－8909

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート！

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額　お子さま１人あたり350万円以内

金　利　年1.65％　固定金利
※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得132万円）以内の方」または「子ども３人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得356万円）以内の方」は年1.25％（令和３年11月１日現在）

ご返済期間　15年以内
※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得132万円）以内の方」、または「子ども３人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得356万円）以内の方」は18年以内

お使いみち　入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

ご返済方法　毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

保　証　（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

詳しくは、HP（「国の教育ローン」で検索）、または教育ローンコールセンター（0570－008656（ナビダイヤル）または（03）5321－8656）までお問合せください。

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

ヘルプマーク

義足や内部障がいの方、妊娠初期の方など、外見からはわからなくても援助や配慮を必要とする方が、周囲の方に援助や配慮を必要としていることを知らせるために、かばんなどの見やすい位置につけておくマーク（ストラップ型）です。

ヘルプマークをつけている方を見かけたら、列車やバスなどで席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど思いやりのある行動をお願いします。

「手助けが必要な人」と「手助けができる人」を結ぶカード

ヘルプカード

障がいのある方や難病の方、妊娠初期の方など、普段の生活で配慮を必要としていることがわかりにくい方の中には、困っていてもそのことを周囲にうまく伝えられない方がいます。そうした方が、周囲に手助けを求めやすくするためのカードです。

あらかじめ「支援してほしいこと」や「緊急連絡先」などを記入したヘルプカードを手帳や財布、ケースなどに入れて携帯し、緊急時や災害時、日常で困った時などに周囲に示して手助けを求めます。

ヘルプカードをお持ちの方が困っていたら、カードに書いてある内容などについて手助けをお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布対象となる方

北島町在住の障がいのある方、難病の方、妊娠初期の方など支援や配慮を必要としている方

配布方法

社会福祉課の窓口で配布しています。

オンライン申請ができます。(郵送でのお届けになります。)

https://s-kantan.jp/town-kitajima-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=6653

お問合せ　社会福祉課　☎698－9802

119番通報の一時停止について

NTT西日本の電話交換機メンテナス工事に伴い、一時的に119番通報が利用できない場合があります。119番通報をしてつながらない場合は、携帯電話から臨時受付番号にかけ直してください。

◆119番通報が利用できない場合がある時間帯

令和４年１月28日㈮　午前０時から午前３時までの間の約３分間

◆119番通報が利用できない場合の臨時受付番号

070－4091－4651

※臨時受付番号は、作業時間内で119番通報がつながらない場合に利用できる電話番号ですので、作業が終了すると利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

［お問合せ］板野東部消防組合　通信指令課　☎698－9119 ／ FAX 697－3014

子ども会に入ろう！

北島町子ども会連合会会長　**米田奈津江**

コロナ禍にあって、子どもたちの活動も多大な影響を受けてきました。日常を取り戻しつつあるなかで、子どもたちの健やかな成長のため、改めて子ども会活動の役割が見直されています。特に、幼児・児童期における地域での人間関係を充実するような活動はとても大切です。また、大人が子ども会活動を通じて、地域でのつながりを強め、子どもたちの理解促進にも大いに役立つことでしょう。子どもたちにとってはもちろんのこと、大人の子育てにも有意義な居場所が子ども会であると考えます。

今後とも、北島町の「子ども会活動」がより充実したものになりますよう、より多くの子どもたちの参加と大人のみなさんの支援を心から願っています。

令和２年度凧作り講習会の様子

●北島町子ども会の主な行事

カローリング大会、夏の遠足、凧（たこ）作り・凧あげ大会

●地域の子ども会の主な行事

資源ゴミ回収などの奉仕活動やラジオ体操、クリスマス会など

●北島町には、次の「子ども会」があります。

北 地 区…太郎八須中・東、北村団地、千田池、辻井地、南大道
中央地区…みどり
南 地 区…浜、原、中野南、中野北、出口東亜、小西、大西、百石須、江尻西、江尻東

子ども会活動に興味のある方、お住まいの地域の子ども会がわからない方、現在活動を休止されている子ども会の方は、町教育委員会（担当　藤本幸一）☎698-9812までお問合せください。

LED光の道イルミネーション
地域の心をつなぐ灯りイベント

令和３年度も北島中央公園敷地内に北島町立保育所の子どもたちが描いた絵を入れたペットボトルの手作り照明で、景観と防犯を兼ねた「光の道イルミネーション」を設置しています。期間は令和４年１月23日まで、17：00～20：30を予定しています。

また、北島北幼稚園、北島幼稚園、北島南幼稚園においても、各幼稚園の子どもたちが描いた絵をアクセサリーに使用し、施設のイルミネーションを行っています。期間は令和４年３月10日まで、17：00～20：30です。

寒い日が続くと外出も控えがちですが、この機会にLEDイルミネーションのあたたかな光の道を楽しんでみてください。

（公社）徳島県建築士会LEDクラブ

令和４年度北島町水道課会計年度任用職員募集

【職種・受験資格】

○事務補佐員

○上水道施工管理員

　水道技術管理者の資格を持つ人、もしくは上水道全般に精通している人

○浄水場運転員

　水道施設管理技士の資格を持つ人

【募集期間】

１月11日㈫～１月28日㈮　水道課必着

【必要書類】

写真を貼付した履歴書

各種資格を有するものの証明書の写し

【試験日時・場所】

２月21日㈪　北島町役場６階

午前の部：10時開始

　浄水場運転員

午後の部：13時30分開始

　事務補佐員、上水道施工管理員

【試験内容】

面接試験

＊勤務条件については、北島町ホームページでご確認ください。

【お問合せ】

水道課　☎698－9810

～水道管の凍結に注意!!～

気温がマイナス４℃以下になると、水道管が凍ったり、破裂する事故が多くなります。

凍りやすい箇所	給水装置の例
むき出しになっている	温水器への立ち上がり配管 受水槽まわりの配管
屋外にある (特に北側の日陰、風当たりの強いところ)	散水栓 ベランダ等の洗濯水栓

水道管が破損すると、水が使えなくなるだけではなく、修理費用など思わぬ出費にもつながります。

凍結の予防法

・保温材（ホームセンターで販売されています）やタオル等を巻いて、冷気から守りましょう。

・蛇口から糸状の水を出しておきましょう。

凍ってしまったら…

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせ、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。

※熱湯はかけないでください。破裂、ひび割れの原因になります。

水道管が破裂してしまったら…

水道メーターボックス内にある止水栓を閉めてください。その後、お近くの「北島町指定給水装置工事事業者（※北島町ホームページで確認できます）」に修理を依頼してください。

【お問合せ先】水道課（☎698－9810）

「北島町花と盆栽の会」会員募集

北島町の花である優雅な菊を、仲間との情報交換、技術支援などを通して楽しく栽培しませんか。

長い実績と実力を有する「北島町花と盆栽の会」では、会員を随時募集しています。令和３年度（第33回）菊花展では、10月23日～11月１日までの10日間、サンライフ北島前で、およそ130鉢の菊が出展展示されました。

北島町花と盆栽の会では菊作りを基本から丁寧にご指導します。菊栽培にご関心のある方はぜひご連絡ください。

対　　象　徳島県内在住

費　　用　年会費3,000円

申 込 先　まちみらい課（698－9806）

加入特典
- 毎年開催される北島町菊花展に参加いただけます。
- 希望者には菊苗を配布します。
- 日本菊花全国大会や明石公園菊花展への研修に参加いただけます。

国保資格の適正化について、ご協力をお願いします

■国民健康保険の届け出を忘れずに「届け出は、14日以内に」

●国民健康保険に加入の必要がある人

国民健康保険は、74歳までの人で社会保険（健康保険、共済・船員保険も含む）の被保険者およびその被扶養者を除く、すべての人が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない人は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、早めに手続きをしましょう。

※手続きの際には、健康保険を脱退した証明書（資格喪失証明書など）、マイナンバーがわかるもの、本人確認書類（運転免許証など）が必要です。

●社会保険などに加入したため、国民健康保険から脱退する人

社会保険などに加入したため社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証を持っている人は、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまいますので、忘れずに手続きをしましょう。

※手続きの際には、社会保険被保険者証と国民健康保険被保険者証、マイナンバーがわかるもの、本人確認書類（運転免許証など）が必要です。

■社会保険の被扶養者になれる場合があります

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。扶養認定ができるかどうか、お勤め先に相談してから手続きをしてください。

■申告を忘れずに

国保に加入している人は、所得の申告が必要です。申告をしないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。所得の申告については、税務課にご相談ください。

▼お問合せ先

・国保の届出について
　健康保険課　☎698－9805
・国保税、所得の申告について
　税務課　☎698－9803

選んでいますか？ジェネリック医薬品

お薬は医師や薬剤師と相談しながら自分で選べる時代です。

ジェネリック医薬品を選ぶメリット

○ お薬代を安くできる
○保険医療費の負担を軽減できる

効き目は？

先発医薬品と同等

ジェネリック医薬品は国が先発医薬品と同等と認めた医薬品です。
製品によっては形、味の改善など工夫されたものもあります。

お値段は？

開発費用が安い

先発医薬品と同じ有効成分を使っているため、有効成分の開発費用がかからない分、価格が安くなっています。

使ってみるなら

まずは相談を

病院や診療所を受診した際や、薬局で調剤をしてもらう際にジェネリック医薬品を希望している旨を伝えてください。

徳島県

徳島県後発医薬品適正使用協議会
徳島県保険者協議会

保健だより

お問合せ・申込先　健康保険課
☎ 698－9805　FAX 698－8494

健康のバロメーター ご存じですか？

健康保険課　管理栄養士　**小川　遥**

「便」は日頃の体調をあらわすものです。
トイレはカラダの便りを受け取るところなので「便所」とも言われます。

みなさまの便はいかがですか？出にくくなれば気になりますが、出ていれば特に気にされない方が多いのではないのでしょうか。毎月開催しています特定健診結果説明会でも、多数ご質問がありました、便についてお伝えします。

便秘とは「体外に排出すべき便を十分に快適に排出できないこと」です。「すっきり爽快」に出ていれば、便秘ではありません！(^^) 毎日出ていても快適でなければ、生活習慣を改善する、カラダからの合図かもしれません。是非**チェックしてみてはいかがでしょうか？**

①

↑
硬くてコロコロしていたり、
排出にいきみがいる様な便

②

↑
表面はひび割れたり、バナナ状、
柔らかく半固形ツルッとした便

③

↑
ドロドロした粥状、
水のような便

① ② ③のうち、どれでしたか？ ① ③の場合、下記を見直してみましょう♪

◆朝食を食べる　胃腸の起床スイッチです
◆旬の野菜・キノコ類・海藻類を摂る　食物繊維は便を作る材料です
◆水分を摂る　水分は便の排泄を促してくれます
◆排便習慣をつくる　トイレタイムは３分以内、ガマン禁物です
◆快適な睡眠　腸の働きが活発になります
◆適度な運動　血流を促進し、腸の働きを助けます
◆飲酒習慣　適度なら血行促進につながり、飲み過ぎは軟便になります

在宅当番医割出表

1月 1 日㈯～3日㈪	北島町	きたじま田岡病院	698－1234
1月 9 日㈰	藍住町	藍住たまき青空クリニック	678－7727
1月10日㈪･祝	上板町	友成医院	694－5515
1月16日㈰	板野町	井上病院	672－1185
1月23日㈰	板野町	三愛内科	672－0176
1月30日㈰	板野町	福島内科	672－4970
2月 6 日㈰	松茂町	井上医院	699－8070

急に在宅当番医が変わることがあります。
もし、病院に連絡がつかない場合は、板野東部消防本部（☎698－9119）にご連絡ください。

子育て応援情報「にこふわ」

子育て世代包括支援センター「にこふわ」では、安心して妊娠・出産・育児ができるように、保健師・管理栄養士・保育士・助産師が個別の育児相談（随時対応）や教室等を行っています。（新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合がございます。ご了承ください。）

※「にこふわ」（愛称の意味・愛称に込めた思い：悩みを相談できたら、にこにこ笑顔でふわっと気持ちが明るくなるように）

～ １月の教室・相談 ～　※要予約

事　業　名	対　　象	時　　間	１月
お母さんのお話タイム	妊婦さんと１歳半までのお子さんをもつ育児に悩まれている保護者	13時30分～ 15時	４日㈫★ 20日㈭♡
助産師による母乳相談	妊婦さんと母乳育児に悩まれている保護者	①13時～ 14時 ②14時～ 15時 ③15時～ 16時 ④16時～ 17時	11日㈫ 24日㈪
楽育（抱っこ）教室	妊婦さんと育児に悩まれている保護者	13時30分～ 15時	17日㈪

◎お母さんのお話タイム･･･家庭や地域での妊産婦等の孤立感解消を図ることを目的に、保健相談センターの和室を開放しています。　※♡の日は、保育士の「親子遊び」、★の日は 理学療法士のママのセルフケア（体操）を実施しています♪（定員あり）
◎助産師による母乳相談･･･母乳相談以外にも、赤ちゃんを迎える準備物やお風呂の入れ方など不安に思っていることにお答えします。（個別対応）
◎楽育（抱っこ）教室　･･･助産師が、抱っこの仕方や寝かしつけた赤ちゃんを起こさずベッドに寝かせる方法、赤ちゃんのからだ・発達に大切なことについて、お話しします。（定員あり）

～インフルエンザ予防について～

今年も、インフルエンザの流行の季節となりました。インフルエンザの患者数は１月半ばから増え始め２月初めにピークを迎えたあと、３月くらいまで流行します。インフルエンザは、患者のせきやくしゃみからインフルエンザウイルスに感染して起こる重い風邪です。冬のはじめから春先にかけて流行することから、流行性感冒とも呼ばれています。

《インフルエンザと風邪とどう違う？》

インフルエンザウイルスの感染で起きるインフルエンザは、風邪よりも急激に発症し、強い全身症状が現れるのが特徴です。１～３日の潜伏期間の後に、突然40度前後の高熱が出て、疲労感、鼻みず、のどの痛み、せきなどの呼吸器症状とともに、頭痛、関節痛、腰痛、筋肉痛などの強い全身症状を伴います。ときには、腹痛、下痢、嘔吐などの消化器症状も出てきます。また､感染力が強いため幼稚園や保育園､学校で爆発的に流行することもあります。

《インフルエンザ予防》

１）外出後の手洗いうがい

２）適度な湿度の保持
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

３）十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

４）人混みへの外出を控える
インフルエンザが流行してきたら、特にご高齢の方や慢性疾患を持っている方、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みへの外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る可能性がある場合には、マスクを着用することはひとつの防御策と考えられます。ただし、人混みに入る時間は極力短時間にしましょう。

５）流行前のワクチン接種
インフルエンザワクチンは、罹患した場合の重症化防止に有効と報告されています。

子育て支援課　☎698－8909

北島町所蔵「三木ガーデン歴史資料館」資料 No.77

藍のふるさと阿波 古文書巡回展示

日本遺産「藍のふるさと阿波」事業で、今年度計画していた古文書巡回展示が始まりました。

タイトルは、「古文書からよみとく！ ～阿波藍を生業とした先人の歴史～」です。期間は令和3年10月12日から令和4年3月13日までです。

令和元年度に日本遺産に認定された、「藍のふるさと阿波」。その年の事業として行った、古文書調査の結果を公開しています。

会場は阿波市（阿波市立土成歴史館）から始まり、石井町（石井町中央公民館）、吉野川市（吉野川市文化研修センター）、上板町（上板町技の館）、徳島市（あわぎんホール）、徳島県立文書館、板野町（板野町文化の館）、美馬市（美馬市立図書館）、北島町（北島町立図書館・創世ホール）、藍住町（藍住町総合文化ホール）です。古文書調査は阿波市、石井町、北島町で行ったため、この3つの市町の資料が巡回します。北島町に寄贈された「三木ガーデン歴史資料館」の資料が、北島町だけで公開されるのでなく、他の市町に貸し出しされて観ていただくのです。さらに参加市町からは、「引き札」、「人形浄瑠璃衣裳」を持っていないので今回展示して見せてほしいと要望がありました。とても嬉しいことです。

展示会場では、3市町の資料だけでなく、各町の古文書や資料が合わせて展示されます。また、古文書に親しみがない方にも楽しんでいただけるよう、関連したイベントも行われます。スタンプラリーやボードゲームも用意しています。

すでに、阿波市の古文書巡回展示連携シンポジウム、石井町の構成文化財見学バスツアー、獅子舞、三番叟回し、吉野川市の藍染め教室作品展、藍染め体験、徳島市の「阿波藍」魅力発信展覧会2021（協力）はもう終わってしまっていますが、板野町、美馬市、北島町、藍住町会場での開催はこれからです。北島町では2月19日～27日に開催されます。古文書の展示会場は北島町立図書館・創世ホールで、関連イベントは藤田家住宅にて、27日に行います。「三番叟回し」公演や、藍染めの実演、物産販売等を計画しています。

北島町に寄贈された「三木ガーデン歴史資料館」の資料は、今まで北島町だけで展示されていましたが、この度の巡回展示では他の市町に貸し出しされ、観ていただくことになります。とても嬉しいことだと思います。

半年という短い間ですが、楽しめる内容となっています。是非、足をお運びください。

図書館学芸員　原　多賀子

藍のふるさと阿波　古文書巡回展示
チラシ（上　表　下　裏）

1月のお知らせ

今月の納税

1月は、国民健康保険税（7期）及び固定資産税（3期）の納期です。

納期限　1月31日㈪

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

【お問合せ】
税務課　☎698-9803

募　集

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会　職員募集

令和4年度常勤（嘱託・臨時）・非常勤（パート）職員採用予定者を次のとおり募集します。

●一般事務・事業職員

【募集人員】常勤職員（福祉関係で勤務経験があり、簿記関係の資格を有する者。）

【勤務時間】
平日8時30分から17時15分

●児童館

【募集人員】常勤・非常勤職員（児童館、児童クラブ等で勤務経験のある者、又は保育に意欲のある者。）

【勤務時間】
常勤職員
①学校授業日　10時から18時45分
②学校休業日　7時15分から18時45分（交代制）
非常勤職員
①学校授業日　14時から18時30分までの4時間程度
②学校休業日　7時30分から18時30分までの間の5時間程度（交代制）

●在宅サービスセンター

【募集人員】
非常勤職員：介護支援専門員

【勤務時間】
平日8時30分から17時15分の間（週3日の6時間程度）

【賃金及び労働条件】同法人の要綱による

【試験方法】口述試験

【試験日】2月14日

※試験時刻・場所は応募された方へご連絡させて頂きます。

【応募方法】1月28日までに写真を貼付した履歴書を、（資格が必要とされる方は資格証明書の写しを添付）北島町社会福祉協議会事務局までご提出ください。（平日8時30分から17時15分まで）

【お問合せ】社会福祉法人 北島町社会福祉協議会
☎698-8910

初めてのスマホ 使い方講習会受講者募集!!

【日　時】
◎A日程（定員10名）
【第1日目】1月19日㈬
10時～11時30分
【第2日目】1月20日㈭
10時～11時30分
◎B日程（定員10名）
【第1日目】1月26日㈬
10時～11時30分
【第2日目】1月27日㈭
10時～11時30分

※A日程、B日程ともに同じ内容です。また2日間受講できる方に限ります。スマートフォンはAndroid（アンドロイド）を使用します。

【場　所】北島町老人福祉センター（集会室、作業室）

【対　象】北島町内在住の65歳以上の方

【受講料】無料

【準備物】Androidスマートフォン　※貸し出しできます。

【申込み】先着順（A日程、B日程ともに各10名）1月7日㈮から1月13日㈭までに電話、またはファックスにてお申込みください。（講習会の名称・住所・氏名・年齢・電話番号・日程（AまたはB））

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱や風邪の症状がある場合は参加をご遠慮ください。またマスクの着用、手指消毒、検温のご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止等になる場合があります。

■お問合せ・申込み先■
北島町社会福祉協議会
☎698-8910
FAX698-8921

公共職業訓練　受講生募集

6カ月コース

【訓練期間】
〔3月1日～8月30日〕

■溶接加工科
金属加工製品の製造に必要な図面の見方、各種工具の取り扱いをはじめ、各種溶接加工法の知識・技能を学び、機械板金加工・プレス機械作業等の技能を習得します。

7カ月コース

【訓練期間】
〔3月1日～9月29日〕
（6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます）

■電気設備技術科
電気工事に関する理論や法令及び電気工事の基本作業、電気機器の制御方法を習得します。

■住宅リフォーム技術科
木造の住宅に関する基本的な知識、構造、法規及びその施工や納まり等の技術を習得します。

【対象者】公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など（選考あり）

【受講料】
無料（テキスト代等は必要）

【募集期間】
1月4日～1月28日

【お問合せ】
ポリテクセンター徳島
☎654-5102
（平日9時～17時）

おくやみ

（11月届分）（敬称略）

竹岡宗一（69歳）中村
丹羽重雄（75歳）鯛浜
畠内正行（86歳）高房

たばこは町内で買いましょう

あなたの買ったたばこ1箱から105円24銭がたばこ税として町に収入されます。

北島町

スポーツ

北島町TBG協会だより

11月度月例大会において、久しぶりにローハンデの方が上位入賞した。中でも筒井さんのベスグロは素晴らしい。

月・日	大会名称	チーム・人員	成績	グロス	ネット
10・23	10月度ペアマッチ大会 場所　親水公園ゆとり芝コース	34名	優勝　増田　重信　田村　健治	80	68
			2位　鎌田　勲　竹林　光男	77	67
			3位　前川　秋男　福島規矩夫	75	62
11・3	第27回徳島県健康福祉祭大会 場所　親水公園ゆとり芝コース	16名	男子ゴールド 優勝　荒瀬　敬一	113	86
			2位　鎌田　勲	86	73
			3位　若松　義英	86	68
		16名	男子シニア 優勝　中村　芳正	80	78
			2位　忠津　重美	83	75
			3位　山村　武司	82	75
		8名	女子ゴールド 優勝　井向　金子	116	80
			2位　小山　弘江	113	79
			3位　藤崎恵美子	102	69
		8名	女子シニア 優勝　三輪　富子	83	82
			2位　谷下　廣子	83	80
			3位　大松ツタエ	94	78
11・13	11月度月例大会 場所　親水公園ゆとり芝コース	40名	優勝　田村　健治	69	64
			2位　筒井　秀幸	65	65
			3位　志内　康訓	81	67
			ベスグロ　筒井　秀幸	65	

（注）同ネットはハンデ上位

北島町グラウンドゴルフ協会だより

11月度月例杯
期日　11月1日㈪　参加者数37名
場所　北島町中央グラウンド
優勝　土岐　淼五　32打㋹2
準優勝　山田　栄子　36打㋹2
第3位　柏木　操　37打㋹2
第4位　大寺富美子　37打㋹1
第5位　関　憲二　38打㋹1

北島町社協会長杯
期日　11月5日㈮　参加者数39名
場所　北島町中央グラウンド
優勝　宮本　壽　33打㋹2
準優勝　住田美代子　34打㋹1
第3位　小桜　茂　37打㋹1
第4位　関　千枝子　37打㋹1
第5位　福原　茂子　37打㋹1

第72回全日本遠的選手権大会　男子優勝

北村　吉田　佳史さん

令和３年10月31日に行われた第72回全日本遠的選手権大会で、吉田佳史さんが見事優勝しました。全日本弓道連盟における最高峰の遠的競技の大会で、60m先にある直径79㎝の的を射貫く難しい競技。決勝は各自１射ずつ行射して、最後の一人になるまで繰り返し行う射詰競射で行いました。無観客というこれまでにない特別なプレッシャーの中、7年ぶり2度目の優勝に、「大会の開催にあたりご尽力いただいた皆様に感謝の気持ちと、弓の真髄を求めた自然体で臨めたことで優勝できたと思います」と。

弓道は老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。皆様もぜひ弓道を体験してみてください。

そのお悩み、裁判所の 調 停 で解決しませんか？

▶▶▶ 民事調停 ◀◀◀

- 貸した お金を返してもらいたい
- 交通事故にあってしまった
- お隣の騒音で困っている

▶▶▶ 家事調停 ◀◀◀

- 離婚したいけれど 冷静に話し合えない
- 養育費をもらいたいけれど 直接交渉するのは難しい
- 遺産相続について きょうだいでもめている

などなど…

調停とは、裁判所がお互いの言い分を聴いて、話合いによって問題の解決を図る手続です。

01. 手続が簡単

02. 費用が安い

03. 判決と同じ効果

04. 秘密が守られる

調停制度発足１００周年
広報用キャラクター
「アイアイアイ」

調停について、詳しくは裁判所ウェブサイト（ https://www.courts.go.jp/ ）をご覧ください。

◀民事調停についてはこちら
家事調停についてはこちら▶

または 裁判所 民事調停 で検索！
裁判所 家事調停

地域社会で育てよう!!
～子ども・若者～

板野東部青少年育成センター組合
（北島町総合庁舎5階）
☎698－3440
相談電話
☎698－8780

認知行動療法について

認知行動療法はさまざまな精神疾患の治療に活用されている心理療法の一つです。思考や行動の癖を把握し、自分の認知・行動パターンを整えていくことで生活や仕事上のストレスを減らしていく方法のことを指しています。

同じ出来事でも人それぞれで認知の仕方や、生じる感情、またその先の行動も異なります。例えば、次のとおり認知と感情、行動の関係性を見てみるとよくわかります。

●仕事の納期が間に合わなかったので、上司にメールで謝罪するが、返信がなかったケースについて

○認知＝上司は怒ってメールを返してくれないのだろうか。

○感情＝落ち込み、自己嫌悪、憂うつになる。

○行動＝上司とのコミュニケーションを避けるようになる。

このケースでは、「上司とのコミュニケーションを避ける」というマイナスの結果になっていますが、もし最初に「上司がメールを確認していないだけかもしれない」という別の認知をした場合、感情や行動も変化する可能性が高くなります。

つまり、出来事を「どう認知するか」で感情や行動が変わるため「認知」と「行動」、そして「感情」は密接に関係していると言えます。

また、認知には3要素あり、

①過度の自責感や罪悪感といった自己に対する否定的な見方

②自己を取り巻く世界に対する否定的な見方

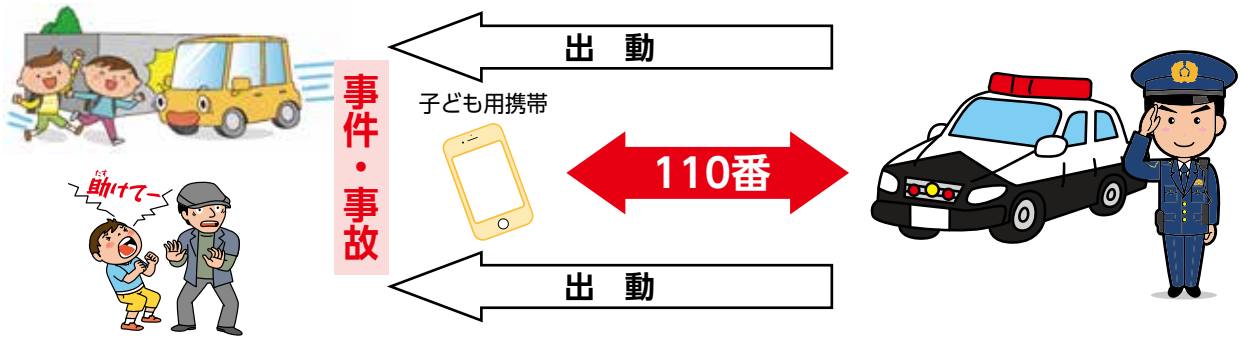
③絶望感を中心とした将来に対する否定的な見方

の中に含まれる「認知の歪み」は、抑うつ感情などの不適応を示す人に特有の情報処理の仕方や思考パターンで、極端に拡大解釈・過小評価したり、自己嫌悪やマイナス思考などの感情に陥りやすくなります。

これら認知の歪みが起こることで生じる、つらい感情や憂うつ感を軽減するために、認知や行動の変容を促すのが認知行動療法の基本的な考え方と言われています。

徳島板野警察署広報　☎698－0110

警察 110 番（通信指令課）からのお願い
（県警代表電話「088－622－3101」の事前登録を）



～子ども用携帯電話を契約している方へ～

警察「110 番」は、事件・事故が発生した時に警察へ通報するための緊急ダイヤルです。最近は、何も話さずに直ちに切れてしまったり、繋がった状態で、こちらから呼びかけても応答のないケースが散見されます。

このような場合、「110 番」を受けた警察では、事件・事故に遭遇していないか確認するために呼び返しを行ったり、各種調査を実施しています。

特に、子ども用携帯電話は、操作が簡単なために登録された「110 番」ボタンを安易に押してしまうことがあります。

最近は、子ども用携帯電話で、本人が「110 番」ボタンを押したことに気づかず、登録された電話番号としか通話できない機能のため、警察からの折り返し電話が着信拒否され、警察が安否確認に時間を要するケースが急増しております。

このようなことから**徳島県警察本部の代表電話「088－622－3101」を事前登録**しておけば、着信拒否を解除することができて子どもさんの迅速な安全確認が可能となりますのでご協力をお願いいたします。

みんなの大切な人権

北島小学校　人権作品

一人一人が輝ける未来へ

北島小学校6年　**吉田　芽生**

「差別は、差別する人がいるから、今も差別があるのです」

識字学級の方々が熱意をもって語られた。

私は、今も残る部落差別に強い憤りを感じた。部落差別は、長い歴史の中でつくられたものだ。私は、人権学習で、「渋染一揆」、「解放令」、「水平社宣言」、「教科書無償の運動」について学んだ。

「差別を受けてきた人々は何も悪いことをしてないし、仕事に励み社会を支えてきた人々なのに、なぜ差別をされているのか」

この疑問を、今までの学習を通して自分なりに考えてみた。私は、明治維新後の混乱や不安の中で、人々に弱い心が生まれ、差別することでその不安をやわらげようとしたのではないかと思った。だが、もしそうだとすれば、心の弱さにより人を差別することは絶対に間違っている。差別することで不安がやわらいだとしても、あまりにも身勝手な行為だ。差別を受けた人々の苦悩は計り知れない。

先日、市場・川崎識字学級の識字生の方々と交流会があった。識字学級とは、学校教育を受ける権利を奪われた方が通う学習会のことだ。満足に学校教育が受けられなかったのは、住んでいる地域や生まれた地域によって人を差別する部落差別を受けたからだ。この話を聞いて、許せないという思いや強い憤りを感じた。

私は、部落差別をなくすために私たちがすべきことやもたなければならない気持ちについて質問した。識字生の方は、「正しい知識をもつこと」「差別や偏見をもっている人にいけないと言える勇気をもつこと」だと答えてくださった。

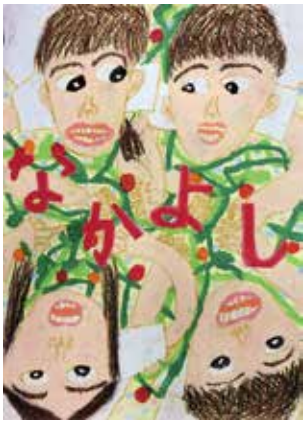
また、自分が生まれた地域のことを親しい人に言えないという話を聞いた。自分が生まれる場所は、誰にも決められないのに、親しい人に言えないなんて、どれほどつらいことだろうと考え、とても悲しい気持ちになった。識字学級では、差別を受けた方々の生の声を聞いて、心に深くささるものがあった。

私たちの生活の中には、まだまだたくさんの間違ったものの見方や考え方がある。そのことで人を傷つけたり、悲しませたりしていることがあるということを識字学級の交流会で学ぶことができた。

長い歴史の中で、私たち人間に差別する心が生まれた。部落差別は、私たち人間が作ってきたものであるということだ。このことは、私たち一人一人が自分のこととして考え、絶対になくしていかなければならない問題だ。

私は、これから中学校へ進学する。根拠のないうわさに流されず、正しい知識と強い意志をもって行動したい。そして、間違っていることは、「間違っている！」と言える勇気をもちたい。学んだことを生かし、今なお残っている部落差別を私たちの手でなくし、一人一人が輝ける未来にしていきたい。

北島小　3年　**椋本こより**



北島小　2年　**田中　綾乃**

北島小　1年　**村岡　美来**

北島小　6年　**橋本　捺希**

北島小　5年　**葉田　梗楽**

北島小　4年　**八木　壱彩**

北島町立図書館
創世ホールだより

☎698−1100

図書館・創世ホールからのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、**イベントの日程を変更することがあります。**
最新情報は北島町ホームページをご覧ください。
URL（https://www.town.kitajima.lg.jp/）

おはなしのへや

日時▶**１月22日㈯　15時～ 15時30分**
会場▶**２階ハイビジョンシアター**
参加無料・事前申込み不要
対象▶**大人から子どもまでどなたでも**

あかちゃんのおはなしのへや

日時▶**１月27日㈭　11時～ 11時30分**
会場▶**２階ハイビジョンシアター**
対象▶**０歳から３歳くらいまでの子どもとその保護者**
参加無料・事前申込み不要

新しく入った本

■図書館に新しく入った本の一部をご紹介します。

《児　童　書》

- 落合由佳『**天の台所**』講談社
- 真珠まりこ『**ないろどうわ**』アリス館
- 工藤ノリコ『**ノラネコぐんだんラーメンやさん**』白泉社
- 南知里『**だいかぞく**』アルファポリス

《一　般　書》

- 堀田あきお『**おふたりさま夫婦、老活はじめました。**』ぶんか社
- 森沢明夫『**本が紡いだ五つの奇跡**』講談社
- マライ・メントライン『**いまどきの「ドイツ」と「日本」**』PHP研究所
- 若松英輔『**沈黙のちから**』亜紀書房

創世ホール名画鑑賞会Vol.34

日時▶**令和４年１月15日㈯　①10時30分～　②14時～**
会場▶**３階多目的ホール**
入場料▶一般・大学生　**前売1,000円**
当日1,300円
小中高生・60歳以上　**1,000円**
(前売・当日共通)

※チケットの取扱について※
図書館カウンター及び電話での予約受付のみの取扱となります。開催日当日に、会場受付にて、前売り代金と引き換えにチケットをお渡しします。

上映作品▶**「お終活」**(2021年・日本・113分)
出演▶水野 勝、剛力 彩芽、松下 由樹、高畑 淳子、橋爪 功　他
監督▶香月 秀之
内容▶人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の青春＝熟春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディ。
主催▶創世ホール名画鑑賞会実行委員会
(問合せ：698−1100)

©2021年「お終活」製作委員会

図書館の休館日

１　月						
日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

２　月						
日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	・	・	・	・	

※休館日については新型コロナウイルスの感染拡大状況によって変更となる場合があります。最新情報は北島町ホームページをご覧ください。

北島町民限定！ ～読者プレゼント～

新年明けましておめでとうございます。今年も読者プレゼントにご応募よろしくお願いいたします。

さて、11月号のれんこんには、219件のご応募をいただきました。ありがとうございました。

第７回は、春藤製菓舗さんの小豆ういろ（10個入）とキャラメルむしどら（８個入）をセットで**10名様**にプレゼントします。ケーキもいいですが和菓子もおいしいですよね。昔ながらのもっちりおいしいういろと、人気のキャラメルむしどらが両方食べられるのはお得ですよ！ぜひお申込ください。

☆公園に関するアンケート☆

（Ｑ１）どのような頻度で公園を利用していますか？

１．ほぼ毎日　２．週に１～２回程度　３．月に１～２回程度　４．年に数回
５．ほとんど利用しない

（Ｑ２）公園を利用する目的は何ですか？

１．散歩や健康づくり　２．のんびり休む　３．花や緑などの自然をたのしむ
４．家族や友達と遊ぶ　５．地域の行事　６．その他（自由記載）

（Ｑ３）今後公園に期待することは何ですか？

１．緑や花の豊かな場になること　２．地域のコミュニケーションの場になること
３．災害時の避難の場になること　４．いろんな遊具で遊べる場になること
５．スポーツや健康づくりの場になること　６．その他（自由記載）

応募締切　令和４年１月31日㈪必着　※商品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。
応募方法　アンケートの回答と住所・氏名・年齢・電話番号を必ず記入の上、ご応募ください。
応 募 先
はがき　住所　〒771-0285　北島町中村字上地23－１　北島町役場　総務課　宛て
メールアドレス　kouhou@kitajima.i-tokushima.jp
電子申請ＵＲＬ
https://s-kantan.jp/town-kitajima-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=6815

お詫び

町報12月号19ページに掲載しました北島町財政事情（令和３年度上半期の予算執行状況）につきまして、一部誤りがありました。次のとおりお詫びして訂正いたします。

誤

第２表　一般会計予算の執行状況（歳出）

款	当初予算額	現計予算額（A）	支出済額（B）	支出率（B）/（A）
	千円	千円	千円	%
1. 議会費	85,330	85,502	41,459	48.5
2. 総務費	742,164	774,408	313,100	40.4
3. 民生費	3,416,659	3,465,264	1,427,030	41.2
4. 衛生費	1,061,381	1,098,961	291,091	26.5
6. 農林水産業費	48,125	59,178	20,346	34.4
7. 商工費	144,604	165,963	60,377	36.4
8. 土木費	646,877	720,881	252,332	35.0
9. 消防費	439,104	445,190	190,976	42.9
10. 教育費	1,077,111	1,425,556	373,143	26.2
12. 公債費	527,036	527,036	260,484	49.4
13. 諸支出金	47,417	97,802	0	0.0
14. 予備費	33,192	26,888	0	0.0
合計	8,269,000	8,892,629	3,230,338	36.3

正

第２表　一般会計予算の執行状況（歳出）

款	当初予算額	現計予算額（A）	支出済額（B）	支出率（B）/（A）
	千円	千円	千円	%
1. 議会費	85,330	85,502	41,459	48.5
2. 総務費	742,164	774,408	322,252	41.6
3. 民生費	3,416,659	3,465,264	1,449,365	41.8
4. 衛生費	1,061,381	1,098,961	291,091	26.5
6. 農林水産業費	48,125	59,178	20,346	34.4
7. 商工費	144,604	165,963	60,377	36.4
8. 土木費	646,877	720,881	256,611	35.6
9. 消防費	439,104	445,190	192,357	43.2
10. 教育費	1,077,111	1,425,556	463,088	32.5
12. 公債費	527,036	527,036	260,484	49.4
13. 諸支出金	47,417	97,802	0	0.0
14. 予備費	33,192	26,888	0	0.0
合計	8,269,000	8,892,629	3,357,430	37.8

※訂正箇所は黄色の箇所です。

町報フォトグラフィ

「蛭子神社」

江尻　**永森　繁利**

撮影データ
カメラ　オリンパス OM-D
レンズ　E-M5 Mark Ⅱ
絞り値　F9
シャッター速度　1/320
ISO 感度　400

老門本須の鎮守神「蛭子神社」の歴史は慶長７年と古く、現在の社殿は明治初年に建立されたものです。
新年を迎え穏やかな神社の様子を撮影しました。

おめでた

（11月届分）（敬称略）

北村　綾可捺
長女　**柚**　北村
多田侑生　萌香
長男　**來生**　北村
新城右悟　友理
長男　**楓真**　中村
栗坂俊光　聡子
三女　**楓**　鯛浜
中川貴文　歩美
長男　**想大**　江尻
藤本宏樹　優香
長女　**紫乃**　鯛浜
谷本晃規　奈々
長男　**唯途**　中村
久米一馬　理菜
二男　**詠心**　北村
臼井春樹　寿美
三女　**珠菜**　北村

およろこび

（11月届分）（敬称略）

藤川　怜　鯛浜
中山作美　鯛浜
髙磯佑馬　中村
石田悠佳　中村
朝倉真　高房
栗尾成美　高房

伊藤竜将　立浪怜奈　鯛浜
中元雄介　中村
小西莉加　中村
天羽翼　高房
高橋茉莉亜　中村
板東豊　板野町
片山あけ美　北村
中野由章　兵庫県
久米由賀利　鯛浜

編集後記

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
２年間続いているコロナ禍で、気分が沈んでいる方も多いかもしれません。ですが、新しい年に大きな希望を抱き、明るく一歩を踏み出したいですね。
例年の表紙とは異なった夜景の写真となりましたが、暗闇に光る「希望の灯」、見ていると心が安らぐ景色でしたので選びました。イルミネーションは1月10日までだそうです。
本年もたくさんの方に読んでいただける、わかりやすい町報を目指して努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。