



北島町 防災チェックリスト

その
1

地震が起きたら!

1
地震
から
身を守ろう

北島町は **震度6強**、大揺れの予想!

- 頭を守る
- 落ちる物や倒れる物から離れる
- 広くて安全な場所へ避難



2
揺れ
が
おさまったら

する事5つ!



- 1 火の始末
- 2 ブレーカーを落とす
- 3 ガスの元栓を閉める
- 4 避難リュックを持つ
- 5 戸締まりして避難!

3
津波
避難場所へ
逃げよう

● 私の津波避難場所は

● 又は



このマークを目指して逃げよう!

北島町の皆さん! 地震や大雨が各地で頻発しています。災害が起こった時に、困らないように、この表を使って確認しましょう。わからないことがあれば、お問合せください。



お問合せ / 北島町役場 危機情報管理課
電話番号 **088-698-9807**
F A X 088-698-3642



津波避難場所 はここです!

- | | | |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| 1. 北島町総合庁舎 | 11. 竹内マンション | 21. フジグラン北島 |
| 2. 北島小学校 | 12. 佐藤ハイツ | 22. 大鵬薬品工業(株)公園用地 |
| 3. 北島南小学校 | 13. ティラーノ G | 23. 警察官待機宿舎 |
| 4. 北島北小学校 | 14. エボック鯛浜 | 24. 職員公舎鯛浜 |
| 5. 北島中学校 | 15. メゾングランディール | 25. 吉野川荘 |
| 6. 図書館・創世ホール | 16. マリベールNT | 26. 徳島大学国際交流会館単身棟 |
| 7. 板野東部消防組合 | 17. ウエストハイツ | 27. コーポシャルム |
| 8. チューリップハウス横高台 | 18. 徳島北高校 | 28. シャルム |
| 9. 北島団地県営住宅 | 19. 中村老門地区津波避難タワー | |
| 10. 高田整形外科 | 20. 太郎八須地区一時避難場所 | |



非常持ち出し品 を準備しましょう! 非常用

救急セット

包帯、ガーゼ、バンソウコウ、傷薬、消毒薬、胃腸薬、はさみなど軽いケガや病気に応急処置ができるもの。

非常用食料・ライター、マッチなど

米(アルファ米など)、乾パン、インスタントラーメン、クラッカー、缶詰など。

ろうそくなども準備。

応急生活用品

タオル、ちり紙、洗面用具、毛布、下着、上着類、軍手、雨具、ビニール袋、ナイフ、ロープ、ラジオなど。



「自分に必要な物」も忘れずにね!

- お薬手帳
- 介護手帳
- おむつ
- 老眼鏡
- 補聴器
- 入れ歯
- 折りたたみの杖

※津波から逃げる場所を2ヶ所書きましょう。いざという時にすばやく避難できますよ。



北島町 防災チェックリスト

その
2

大雨・台風のときは!

1 大雨・台風 には 事前の準備

- 玄関前やベランダにある雨水排水溝は、落ち葉や泥などを取り除き、水がたまらないようにしておきましょう。



2 情報 を 集めましょう

- テレビ・ラジオなどの**気象情報・避難情報**から、逃げるタイミングを考えましょう。
- 垂直避難(家の2階への避難)は最終手段です。雨がひどくなる前に安全な場所へ、早めの避難を心がけましょう。



3 洪水 避難場所へ 逃げよう

- 洪水避難場所は
状況により順次開設します
防災無線・テレビ(NHKデータ放送)・緊急速報メール・北島町ホームページなどで必ずご確認ください。
- 自主避難をする場合は
北島町総合庁舎 6階(予定)
事前に「自主避難したい」と電話でご連絡ください。
☎088-698-9807



※津波と洪水では、避難場所が違います! 必ず確認してください。

北島町の皆さん! 地震や大雨が各地で頻発しています。災害が起こった時に、困らないように、この表を使って確認しましょう。わからないことがあれば、お問合せください。



お問合せ/北島町役場 危機情報管理課
電話番号 **088-698-9807**
F A X 088-698-3642

私の情報



フリガナ			
氏名			
性別	生年月日	血液型	
男・女		型	
住所			
電話番号			
病気や薬など注意すること			

無事です!

無事を伝えたい人
助けてって言える人の

連絡先



氏名	連絡先

お薬手帳を持ち歩こう!



災害時は、いつものお医者さんに診てもらえない! そんな時でも…

- 「おくすり手帳」を持って避難したら、**避難所でも同じ薬を処方**してもらえた!
- 「おくすり手帳」があるのとないのでは**診察にかか**る**時間**が大きく違った!

無事を知らせよう!



災害用伝言ダイヤル

171

伝言録音は

171

1

市外局番からの
電話番号

伝言再生は

171

2

市外局番からの
電話番号