



女性防災会  
活動報告 33

## 子どもと一緒に考える マイ・タイムライン♪

### 洪水時の行動計画表を作りました

日時：令和3年6月20日（日）10時～12時

場所：北島町総合庁舎 7階大ホール

自分の住んでいる地域に洪水の危険が迫ったとき、どのような行動をとればいいのでしょうか。洪水時の行動を時系列に整理した「マイ・タイムライン（我が家の洪水避難行動計画表）」を女性防災会の役員親子で考え、作成しました。

まずは、映像を見ながら『洪水を知る』ことから学びました。いつも見慣れた河川も台風やゲリラ豪雨が起ると、いつもと違う姿を見せます。映像の中の被災地を目の当たりにし、子ども達にも危機感が芽生えていました。

次に洪水ハザードマップを見ながら『我が家がどれくらい水につかるのか（浸水深）・それがどのくらい続くのか（浸水継続時間）・避難先がどこなのか』をチェックしました。さらに天気や川の水位など『情報の入手の仕方』を、みんなで確認しました。スマホやパソコンで、

- 気象庁 天気予報
- 国交省 川の防災

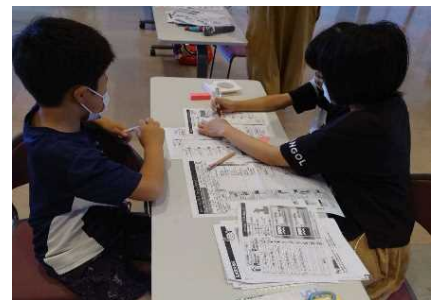
とホームページを検索して調べます。気象庁では天気予報以外にも台風情報や大雨危険度、川の防災では川の水位や洪水予報など、状況を把握するための情報が載っていました。

最後に家族で『避難の準備とタイミング』について話し合い、マイ・タイムラインを作成しました。

- ・我が家にはペットがいるけど、どうしよう？
- ・いつも飲んでいる薬を忘れないようにしなきゃ！
- ・持ち物を事前に用意しておく、すぐに避難できるね！
- ・水着とレインコートを着て、避難するのはどうかなあ？

など、各家庭で気づいたことがたくさん出てきました。

家庭によって状況・環境は様々です。支援が必要な人がいる場合は、対応や支援方法について家族でよく話し合いをしておかなければなりません。水害の起こりやすい時期に入っています。いざというときに慌てず避難することができるように、家族でマイ・タイムラインをぜひ作ってください。



昨年度から新型コロナウイルス感染症流行のため会の活動を自粛していますが、流行がおさまれば町内にマイ・タイムラインを広めていきたいと思っています。

今回の活動状況はNHKにて6月30日(水)18時半頃にテレビ放送されますので、ご覧ください。  
(女性防災会LINE 報告より引用)

【参考】北島町ホームページ：大雨洪水に備えて「マイ・タイムライン」を作しましょう

<https://www.town.kitajima.lg.jp/docs/881021.html>

マイ・タイムライン作成ツール (下館河川事務所ホーム)

[http://www.river.or.jp/jigy/my-timeline\\_download.html](http://www.river.or.jp/jigy/my-timeline_download.html)

逃げキッド  
マイ・タイムライン 検討ツール

余裕を持って安全に避難するために、マイ・タイムラインをつくって、いざという時の自分の行動を考えておきましょう

マイ・タイムラインが あるとき

3日前

マイ・タイムラインが 忙しいとき

市・区・町 地区 家 マイ・タイムライン

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えた！

氾濫が発生するまで、一つずつ備えて、備えをもちろ！

「川の水が氾濫」するまでの主な備え

アへの準備をわけてみよう！

5〜3日前 台風が発生

0時間 川の水が氾濫

避難完了

Q1 台風の町を避ける？

Q2 避難するときに持ちカバンは？

Q3 どこを避難する？

Q4 川の水位をどうやって観る？

Q5 どんな靴をはいて避難する？

Q6 避難するときに着ないところはどこ？