



女性防災会  
活動報告 28

## 「ゆずりは」へ出前講座♪

### 発達障がいの子どもと家族の防災

日時：令和元年 10月26日（土）

場所：おやこ支援室 ゆずりは

『おやこ支援室 ゆずりは』は0～6歳児を対象とした児童発達支援事業所です。おやこに優しい、発達支援療育をされています。

備蓄や災害時の心の備えの必要性を漠然と感じていながら、一歩踏み出せない皆さんたち。防災に対するハードルを高く感じていたようです。

今回の防災講座では、災害時にどんなことが起きてどんなことに困るのか、自分たちにできる防災について話をしました。

発達障がいをもつ子どもやその家族が被災した時の避難所生活の現状、心のケアや備蓄の必要性などの話に熱心に耳を傾けていました。会長が持参した子ども用の非常用バッグの中身が、100円均一ショップの物だと知った時にとっても驚いたようで、どよめきが起こったことが特に印象的でした。

自分にも個性や特性があるように、周りにもいろいろな人がいます。我慢しようと思ってもできなかったり、不安な気持ちが行動に出たり、特別な助けが必要だったり、多くの人にとってのあたり前があたり前じゃない人がいる。いつ災害が起こってもおかしくない今、それを意識するだけでも、自分にも他人にも、心の助けになります。

たくさんの人の身にふりかかる災害という非日常、それを皆で乗り越える為に心の柔軟性を高めたいですね。

（女性防災会 LINE 報告より一部引用・抜粋）

