

子育て世代包括支援センター（妊娠準備期から子育て期間中の総合相談窓口）

「にこふわ」がオープンしました！

令和2年10月～



開設にあたり、町民のみなさんに気軽に立ち寄ってもらえるような、親しみやすく、覚えやすい愛称を募集したところ、17点の応募を頂きました。応募された愛称の中から審査・選考の結果、井内様から頂いた「にこふわ」に決定いたしました。（愛称の意味・愛称に込めた思い：悩みを相談できたら、にこにこ笑顔でふわっと気持ち明るくなるように）

★どんな人が利用できるの？

妊娠前から子育て期間中のパパ、ママ、お子さんなど、子育てに関わるすべての方が利用できます。



★どんな人が「にこふわ」には、いるの？

母子保健事業に関する専門的知識のある保健師が、プライバシーの保たれる個室（お子さんが遊べる「キッズスペース」を完備）で、ゆっくりお話を聞かせていただきます。聞かせていただいた内容に応じて、必要な情報を提供したり、支援につなげたりします。

★どんなことをするの？

家族全体の子育てを応援します。具体的には、不妊治療助成の相談、母子健康手帳の交付や妊娠中の身体のこと、出産後の子育て相談などに対応いたします。また、妊娠届出受理時や各種相談時に、保健師等がお話を聞きながら、必要に応じて、ご家庭にあった子育て応援プランを一緒に作成します。相談者のご希望によっては、関係機関と連携を図っていきます。



北島町
キャプター
チュリ子

《子育て世代包括支援センターの3つの役割》

- ① 情報・サービスの提供： 地域の子育てに関する必要なサービスや情報につなげます。
- ② 相談対応： 相談内容に応じてアドバイスしたり、関係機関と連携を図ったりします。
- ③ プランの作成： 対象者の状況に合わせ個別の子育て応援プランを作成。利用できるサービスや支援、セルフケアなどを一緒に考えます。

北島町 子育て世代包括支援センター「にこふわ」（北島町保健相談センター内）

電話 088-698-8909 FAX 088-698-8925

子育て世代包括支援センターは、妊娠・出産・育児のさまざまな疑問・悩み・相談に保健師が、対応します(月2回、助産師による母乳相談日もあります。)例えば、こんな時に相談できます。

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 【妊娠期】 | ・赤ちゃんを育てていけるか心配 |
| ・初めての妊娠で不安 | 【育児期】 |
| ・出産までに何をそろえたらいいのだろう | ・予防接種の受け方について知りたい |
| ・妊娠したかもしれない、どうしたらいいだろう | ・離乳食がうまくすすまない |
| 【出産後】 | ・子どもが泣きやまないけれどどうしよう |
| ・母乳は足りているかな | ・言葉がゆっくりな気がする |
| ・なんとなく気分が落ち込む | ・子育てがしんどい など |

《「にこふわ」からのお願い》

★妊娠届出は、妊婦さんなるべくお越しください。

さまざまなご相談をお受けするための最初の貴重な機会ですので、なるべく妊婦さんご本人が、30分から1時間程度のお時間に余裕があるときにいらしてください。妊婦体験もできますので、パパさんも一緒に来所してください。(もし、可能でしたら事前に妊娠届出に来所される日をご予約いただくとスムーズに対応できますので、ご連絡ください。また、やむを得ず、代理の方が届出する場合は、別途委任状が必要となりますのでご連絡ください。)

《助産師による母乳相談》

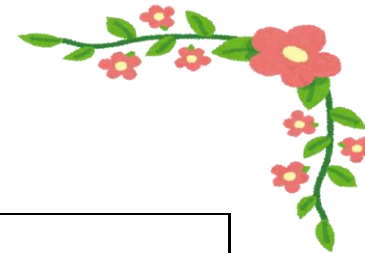
妊婦さんと
母乳育児で悩んでいる
お母さんへ♪

母乳についての悩みを助産師さんに聞いてみませんか?
出産後は、母乳育児で頑張りたい!妊娠中からできる母乳ケアはあるの?
母乳が足りているか心配。赤ちゃんが、母乳をうまく吸ってくれない。
卒乳したいけど、どうすればいいの??そんな疑問に助産師さんが答えます!
完全予約制で個別対応★上のお子様と一緒にどうぞ♪

☆令和2年度の日程☆

令和2年	10月5日 (月)	2月7日 (月)	次の①~④で、ご希望の時間帯をお選びください。
	10月19日 (月)	2月15日 (月)	
	11月2日 (月)	3月1日 (月)	
	11月16日 (月)	3月15日 (月)	
	12月7日 (月)		①13時~14時
	12月21日 (月)		②14時~15時
令和3年	1月13日 (水)		③15時~16時
	1月25日 (月)		④16時~17時

《場所》
北畠町保健相談センター(1階 和室)
《持参物》
母子健康手帳
《お問い合わせ・申し込み先》
子育て世代包括支援センター「にこふわ」
電話 088-698-8909



北畠町
キャラクター
きく姉