4月号'16

町報

きたじま

http://www.town.kitajima.lg.jp/

北島町 検索

町民の動き

平成28年3月1日現在

		前月より
男	11,213	+2
女	11,809	+1
計	23,022	+3
世帯	9,403	+2

朝夕の寒さに耐えて
満開の菜の花畑

所信表明

「笑顔がつづくまちづくり」

町長　古川保博

一、はじめに

本日第一回定例会の開会を迎え、町政運営に関する所信の一端を申し上げ、議員各位のご理解を賜りますとともに、今後の町政運営に対して、格別のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成二十二年一月に町政を担わせていただくことになってから、持ち前の「決断力」と「実行力」を活かし、また町民の皆さまの声に耳を傾け、町の発展や住民福祉の向上を目指し、各種施策に全力で取り組んでまいりました。

結果として、昨年は、大鵬薬品工業㈱北島工場の本格稼働や江尻及びグリーンタウンの防災施設の整備等、一定の成果を達成することができ、安全で活力あるまちづくりの礎ができたものと思っております。これも議員各位をはじめ、町民の皆さまのご理解とご協力の結果であり、深く感謝申し上げます。

今年度におきましても防災行政無線デジタル化再整備、学校教育施設の防音対策事業、また都市再生整備計画による工事等災害に強いまちづくりに向け、対策をより一層推進してまいります。また、平成二十七年三月十四日に開通した松茂スマートインターチェンジの利便性を最大限に活用した積極的な企業誘致にも力を注いでまいりたいと考えております。

二、所信

次の五つの基本方針のもと町民の皆さまの「笑顔がつづくまちづくり」を進めてまいります。

㈠子育て支援

「子ども・子育て支援計画」に基づき、子育て世代の方々の負担軽減、また少子化対策への取り組み等各種施策を継続してまいります。

㈡高齢者・障がい者支援

高齢者・障がい者・介護を要する方や介護を行う方々が暮らしやすいまちづくりを進めてまいります。

㈢安心・安全なまちづくり

防災拠点施設、都市再生整備

街路灯

年始めに、大阪府池田市にある「インスタントラーメン発明記念館」に行く機会があった。

この記念館は日清食品の創業者安藤百福（ももふく）氏がインスタントラーメンを発明した事を記念して建てられた物である。その時もらったパンフレットの中に、日本発明協会が発行した小冊子があり、戦後日本の復興に寄与した技術・開発を称えた「戦後日本のイノベーション※100選」があった。第一回目と言う事で、その中のアンケートトップ10は①内視鏡、②インスタントラーメン、③マンガ・アニメ、④新幹線、⑤トヨタ生産方式、⑥ウォークマン、⑦ウォシュレット、⑧家庭用ゲーム機・ソフト、⑨発光ダイオード、⑩ハイブリッド車である。なる程と思われる10件である。私自身体験した物も数件あり、特に新幹線は旅行等に良く利用し、そのスピードと安定性のすばらしさには目を見張る思い出である。今後100選が順次発表されて行く予定である。

それが今から楽しみであり注目して行きたい。

※イノベーション＝技術革新

計画に伴う施設の建設や自主防災組織の拡充など、災害に強いまちづくりに向けた対策を行ってまいります。

㈣地域の活性化

町内への進出企業の誘致、創業支援など各種施策を行うと共に、商工会や各種団体との連携により地域の活性化を図ってまいります。

㈤社会基盤整備

都市再生整備計画事業や下水道事業を引き続き推進するとともに、関係機関と連携し都市基盤整備を推進してまいります。

三、平成二十八年度予算編成

平成二十八年度予算案は、

一般会計
72億3、700万円
（対前年比　4億3、700万円、6・4％増）

国民健康保険特別会計
25億9、246万4千円
（対前年比　6、599万8千円、2・6％増）

後期高齢者医療特別会計
2億5、583万6千円
（対前年比　793万8千円、3・2％増）

介護保険特別会計（保険事業勘定）
16億7、344万7千円
（対前年比　6、032万3千円、3・7％増）

介護保険特別会計（サービス事業勘定）
1、044万8千円
（対前年比　253万6千円、32・1％増）

特別会計公共下水道事業
4億8、663万1千円
（対前年比　△2、448万9千円、4・8％減）

水道事業会計
6億1、581万9千円
（対前年比　△9、554万2千円、13・4％減）

となっております。

四、重点施策

所信に基づきまして、平成二十八年度の重点施策をご説明いたします。

㈠子育て支援

① 防衛省の防音対策事業による北島小学校防音機能復旧工事を、平成二十八、二十九年度の二カ年計画で行います。

② 学校運営協議会制度を確立し、学校・家庭・地域が協働し、地域ぐるみで子育て支援に取り組む施策を推進します。

③ 多子世帯における保育料負担軽減のため、第三子以降保育料が無料となる第一子の対象年齢を保育所は就学前、幼稚園は小学校三年生から共に十八歳未満に引き上げます。

④ 「子ども・子育て支援計画」に基づき平成二十九年度までに待機児童をゼロにするという目標達成に向けた取り組みを進めてまいります。

⑤ 在宅で子育て中の保護者の方には、子育て講演会などの開催や、特別な支援の必要な妊産婦の方を対象に家事援助などが行える制度を開始いたします。

⑥ こんにちは赤ちゃん事業、こうのとり応援事業、養育医療費助成事業について、継続して取り組み、子育てしやすいまちづくりを進めてまいります。

⑦ 保育所では、延長保育（七時から十九時までの開所）を継続し、保育所で長時間過ごす子どもが家庭的な雰囲気の中で過ごせるような細かい配慮をしながら、事業を推進します。また、園庭での野菜づくり、デイサービス施設や幼稚園との交流などを引き続き行うことで、様々な体験を通じて、幼児期から思いやりの心が育つよう取り組んでまいります。

㈡高齢者・障がい者支援

① 団塊の世代が七十五歳以上となる二〇二五年を見据え、高齢者が認知症や重度の要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステムの構築」に重点をおき、事業を推進してまいります。

また、高齢者が安心して日常生活を営むことができるよう、現在取り組んでおります「板野郡在宅療養支援協議会」をさらに進め、介護保険制度において地域の医療・介護サービス資源の把握、課題の抽出と対応の協議等、在宅医療・介護の連携を図ってまいります。

② 在宅で精神疾患をお持ちの方が、健康で安心して地域で生活ができるように、ボランティア団体の協力による作品づくりや料理教室、また、各種相談事業に引き続き取り組んでまいります。

③ 平成二十八年度に「北島町障がい者計画」を策定し、障がい者福祉の向上に努めてまいります。

㈢安心・安全なまちづくり

① 同報系防災行政無線のデジタル化について、現在設計業務を発注し、円滑な情報伝達体制の確立に向けて事業を実施しているところであります。デジタル化により従来では備えられていなかった最新の機能、具体的には⑴庁舎防災無線室と屋外拡声子局間の通話機能、⑵屋外拡声子局への文字表示システム機能、⑶聞き逃した場合の電話応答サービス機能、⑷エリアメール等の各種情報伝達手段との連携などが付加できることとなりますので、早期の事業完了を目指してまいります。

② 災害時、避難者の生活及び衛生環境の向上を図るため、指定避難所へ地下埋設型の災害用マンホールトイレの設置及び指定津波避難場所への備蓄倉庫の設置を行ってまいります。

③ 町民の防災意識の向上を図り、各家庭で非常用持出袋を備えていただくため、災害時持出用品の購入に対する補助を行ってまいります。

④ 空き家などの対策については、平成二十八年度に町全体の調査を実施し、各物件の把握を進め、撤去や活用などに向けた施策に取り組んでまいります。

⑤ 消費者行政の推進活性化対策として、県より専門相談員を派遣していただき、消費生活相談窓口を設置し、町民の皆さまの相談に対応してまいります。

⑥ 年次計画で実施しております、老人憩の家の耐震改修工

事について、平成二十八年度は北村西老人憩の家の耐震改修工事を進めてまいります。

㈣地域の活性化

① 平成二十六年度から本格操業が始まった大鵬薬品工業㈱北島工場は、治験薬を製造する新工場の建設が進んでおり、今年五月末の完成が心待ちとなっています。この他各企業においても本町での立地環境の利点を生かしながら事業の拡大、また新規企業の立地や創業を進めていただけるよう、関係機関と調整を図りながら取り組んでまいります。

② 商工会ほか各種団体と連携し、本町の魅力ある物件の積極的なＰＲを行うほか、食や夏祭りなどのイベントを開催するなど、本町の賑わいづくりを推進します。また従前より行われているプレミアム付き商品券事業など、各種施策も講じながら地域全体の活性化を図ってまいります。

③ 各家庭で導入できる個人住宅用太陽光発電システムの設置補助事業について、引き続き普及拡大を進めるため補助事業を奨励してまいります。

④ 住宅リフォーム補助事業についても、町民の皆さまが安心して快適に暮らせるよう、また町内事業所を利用していただくことにより本町の経済活性化に取り組んでまいります。

㈤社会基盤整備

① 平成二十六年度から五カ年計画で取り組んでおります都市再生整備計画により、平成二十八年度は新設排水施設関係の用地取得や既設排水施設の改修工事に着手し、町内の浸水被害の解消に向け取り組んでまいります。

② 町中央部の商業拠点の早期実現に併せて、通学路の安全確保や主要地方道の渋滞緩和のため、地区計画策定区域周辺の町道拡幅に取り組んでまいります。

③ 平成二十六年度に実施した路面性状調査の結果を受け、平成二十八年度から避難路及び主要幹線道路の舗装補修に着手し、また橋梁については平成二十七年度に引き続き、長寿命化修繕工事に取り組み、町内道路・橋梁のネットワークの安全性・信頼性の確保に努めてまいります。

④ 上水道事業につきましては、県道松茂・吉野線及び県道徳島環状線の石綿管布設替工事ほか一線の配水管工事を実施します。また、浄水場関係では取水塔、水管橋の耐震診断業務を行い、安心・安全な水道水の安定供給に努めてまいります。

⑤ 下水道事業については、平成二十八年度も引き続き、江尻・中村・高房地区を中心に面的整備の拡充を図りながら、訪問及び広報等により接続率の向上に取り組んでまいります。

その他といたしまして、若年期から高齢期まで、全てのライフステージにおいて、心身機能の維持及び向上に取り組むと共に各種がん検診や特定健診の受診率の向上を目指します。また、健診結果を踏まえて一人ひとりに合わせたアドバイスを行い生活習慣病予防と重症化の予防にも取り組んでまいります。

今年一月より、社会保障・税番号制度の運用が開始されました。円滑な制度運用と個人番号カードの普及促進に取り組んでまいります。

五、おわりに

以上、私の所信を述べさせていただきましたが、平成二十八年度も地方創生に向けた取り組みに重点をおき、企業誘致や各種補助事業を最大限に活用することで財源確保を図り、健康で活気に満ち溢れた住みやすい環境整備を行ってまいる所存でございます。議員各位をはじめ、町民の皆様の一層のご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げ、私の所信表明といたします。

おめでとうございます

祝 百歳

保険福祉課

十河（そごう）定（てい）さん（中村）

一九一六（大正五）年三月十一日生

このたびめでたく百歳の誕生日を迎え、県や町から祝い状や記念品が贈呈され、元気な姿を拝見することができました。

十河さんは、二男一女を育て孫八人、ひ孫九人に恵まれ、八十八歳の時、娘夫婦の住む徳島に移住してきました。二年前から特別養護老人ホーム「ライデン」に入居。「毎朝必ず来てくれる娘と過ごす時間が大好きです」と笑顔で話されていました。

今後もますますのご健勝を、お祈り申し上げます。

商工会だより

源九郎大明神

いよいよお目見え！

「源九郎狸」の石像が三月十日、高房の大鵬薬品北島工場の遊歩道に設置されました。

この石像は地域に伝わる伝承を元に地域おこしを行おうと考えた商工会の計画に、京都精華大学学長の竹宮惠子先生が協力し、デザインして完成したもので、あいきょうたっぷりです。

また、源九郎が鎮座する石製の祠も伝承を伝えるパネルを前面に、また、竹宮先生デザインの源九郎のイラストを背面に設置し、よく目立つものに仕上がっています。

商工会も今後、関連イベントを積極的に実施し、町おこしのシンボルとして定着していくよう活動を行いたいと考えております。

避難勧告・避難指示発令に伴う防災行政無線によるサイレン吹鳴

北島町では、大雨による浸水被害、地震や津波といった災害が予想されるとき、避難勧告や避難指示の緊急情報を町内に設置した屋外スピーカーより放送します。

サイレン音が聞こえましたら、テレビやラジオ等より、最新の情報を入手しつつ、落ち着いて避難行動をとっていただくようお願いします。

【避難勧告発令時】　※１サイクルを５回程度繰返す

放送手順	放送内容
1　サイレン吹鳴	10秒吹鳴 ●——● 5秒休止 10秒吹鳴 ●——●
2　放送文	【例】緊急放送、緊急放送、こちらは北島町災害対策本部です。津波警報の発表に伴い、避難勧告を発令しました。
3　サイレン吹鳴	10秒吹鳴 ●——● 5秒休止 10秒吹鳴 ●——●

１サイクル

【避難指示発令時】　※１サイクルを５回程度繰返す

放送手順	放送内容
1　サイレン吹鳴	60秒吹鳴 ●——● 5秒休止 60秒吹鳴 ●——●
2　放送文	【例】緊急放送、緊急放送、こちらは北島町災害対策本部です。津波警報の発表に伴い、避難指示を発令しました。
3　サイレン吹鳴	60秒吹鳴 ●——● 5秒休止 60秒吹鳴 ●——●

１サイクル

※避難勧告と避難指示について

災害時における住民のみなさんへの避難情報には、避難勧告、避難指示があります。洪水などの恐れがある場合は、このほか、避難準備情報が出される場合もあります。

これらについては、緊急性や避難の強制力が違い、危険度の低い順から避難準備情報・避難勧告・避難指示となっております。

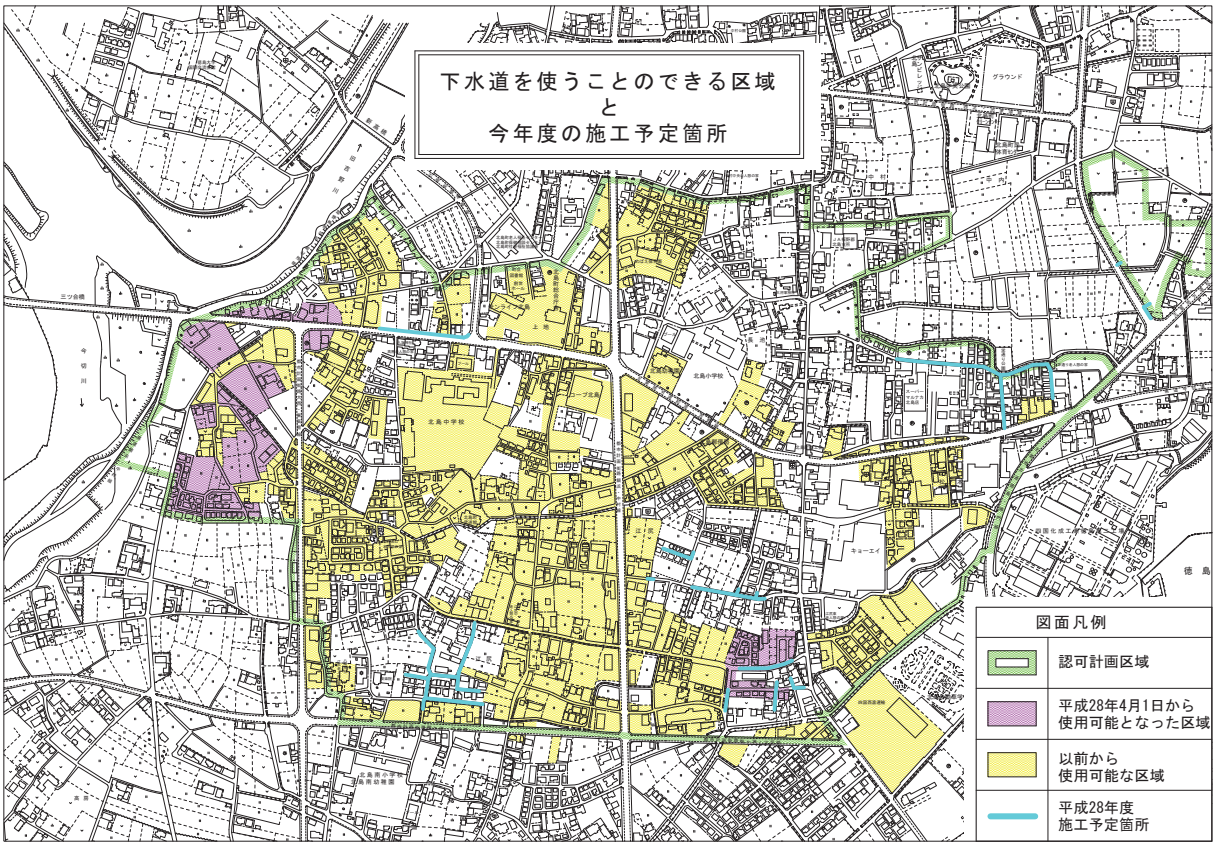
【避難準備情報】避難が必要となるような洪水などが起こると予想されるとき。住民のみなさんが、速やかに避難できるよう準備を促します。

【避難勧告】安全のため、早めの避難を勧める時に出されます。拘束するものではないが、必要に応じて早めの避難をして下さい。

【避難指示】被害の危険が目前に切迫している場合等に出されます。「避難勧告」よりも拘束力が強く、速やかに避難して下さい。

お問合せ先　危機情報管理室　☎698－9807

下水道課からのお知らせ



■下水道を利用できる区域が拡大しました

平成二十八年四月一日より、図の赤色の区域において、公共下水道が利用できるようになりました。この区域内で平成二十八年九月末までに改造工事を行い下水道へと接続されますと、最大二十万円が支給される助成金制度があります。また、下水道へ接続されますと「受益者負担金」を納めていただくこととなりますが、供用開始（利用できるようになって）から一年以内の切替えであれば免除となります。（新築、事業所は除く。）

■今年度の下水道施工予定箇所

平成二十八年度中に、図の青色の部分に下水道管の埋設を予定しております。工事の際には事前に付近のご家庭を訪問させていただきますので、よろしくお願いいたします。

なお、施工予定箇所に面してお住まいの皆さまにつきましては、平成二十九年四月から下水道が利用できるようになる可能性があります。ご質問等ございましたら、下水道課までご連絡ください。

下水道課
☎六九八―九八一八

北島町寄贈「三木ガーデン歴史資料館」資料

No.8

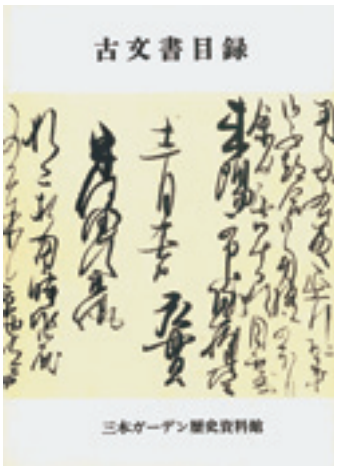
古文書目録

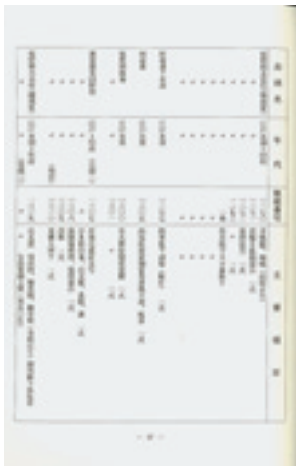
前号で、「三木ガーデン歴史資料館」の資料は、三木氏自身が調査し、公開されていたことをご紹介しました。では、どのように公開されていたのかを、お話ししたいと思います。

「三木ガーデン歴史資料館資料」で、最も数が多いのは古文書です。三木氏はこの古文書を効率的に活用するため、目録を作成し、出版されました。本のタイトルは「古文書目録」で、表紙には江戸幕府絵師の「住吉弘貫」（＊一）（以下弘貫）が、弟子の徳島藩絵師「守住貫魚」（＊二）（以下貫魚）宛てに贈った手紙（部分）を使用しました。日付の右側下に差出人の弘貫、左側に宛名の「守住徳次郎」の文字が見てとれます。このときの貫魚は、「徳次郎」と本名でかかれています。手紙からは、「貫魚」と「弘貫」のやりとりの内容が読み取れます。紙や掛け軸の手配の話のようです。この手紙が、師弟関係をうかがい知ることが出来る貴重な古文書であることから、表紙に選ばれたようです。

そのほかの目録

このほかの目録として「江戸～昭和期　お届・許可証等目録」、「主要歴史資料目録　附、報道目録」、「明治・大正・昭和　古新聞目録」があります。これらは、三木和治氏がワープロ打ちで作られ、希望者にはコピーして配られていました。その内容は「古文書目録」に掲載した資料と重複する資料もありますが、使用目的別にまとめた目録を作ったことで、よりそれぞれの分野の研究者の目に触れやすくなりました。これらの目録には、古文書の内容が分かるようその主要項目が番号と共に記されています。これにより、どのような資料が、所蔵されているか知ることが出来るので、研究者はこれを見て自分が求めている資料がないか探します。そして、資料が見つかったら、連絡して資料を見せていただくのです。





出版された「古文書目録」とその内容
（左内容　右表紙）

そのほかの目録

こうして、一人、二人と来館する内に研究者の世界で知られることとなり、資料を見せて欲しいと希望する研究者が、次々と訪れるようになりました。

三木氏は来館される研究者を快く迎え、資料を公開されました。資料を見せていただいた研究者は、資料を様々な場所で紹介します。資料は、研究論文に使用されることもありました。このように、公開されることによって、マスコミ等メディアも知るところとなり、頻繁に新聞等にも掲載されました。その報道記事は、前出の「主要歴史資料目録　附、報道目録」の後半に一部紹介されています。

このように、「三木ガーデン歴史資料館」は、歴史資料の収集、保管を行うだけでなく、公開にも対応する、私立ながら公共性のある施設として、運営されていました。

次号では、目録を含め出版物の紹介をしたいと思います。

＊一　「住吉弘貫」
江戸出身寛政五年（一七九三）生まれ。幕末の土佐派の画家。江戸後期の住吉派の名手といわれた。兄広尚の後をつぎ、幕府の御用絵師となった。文久三年（一八六三）没。

＊二　「守住貫魚」
文化六年（一八〇九）阿波富田生れ。幕末・明治の画家。初号は輝義・次いで定輝。渡辺広輝・住吉広定の門に入り画法を学んだ。徳島藩主蜂須賀家に仕え、徳島城の西の丸の障壁画、京都御所紫宸殿の賢聖障子等を手掛けた。歴史画・山水・花鳥・肖像画を得意とする。帝室技芸員。明治二十五年（一八九二）没。

図書館学芸員
原　多賀子

保健相談センターだより

お問合せ・申込先
☎六九八―八九〇九
FAX六九八―八九二五

麻しん風しんに注意しましょう。

毎年、春～初夏にかけては、麻しん（はしか）の流行する時期です。麻しんは、感染力が非常に強く、重い病気です。

【麻しん（はしか）】

○感染経路

「麻しんウイルス」がツバなどから空気中に飛散して感染します。

○症状

まず、発熱、せき、鼻水など「かぜ」に似た症状で始まります。最初三～四日間は三十八度前後の熱で、一時おさまりかけたと思うと、また三十九～四十度の高熱と発疹がでます。高熱は三～四日で解熱し、次第に発疹も消失します。しばらく色素沈着が残ります。主な合併症としては、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎があります。

○治療方法

特別な治療方法はなく、症状を軽くするための対症療法が行われます。

【麻しん（はしか）を予防するには？】

・予防にはワクチン接種が有効です。麻しんワクチンは免疫効果が高く、発症の予防や重症化予防が期待できます。

予防接種を受けていない方で麻しんにかかったことのない方は早めに予防接種を受けましょう。

なお、次の方は、定期予防接種の対象者となっており、接種費用の公費助成を受けることができます。

第一期 一歳児（一歳の誕生日の月に予診票を通知しています。）

第二期 小学校就学前年度の児童（四月初旬に予診票を通知しています。）

・医療機関の早期受診を心がけましょう。

麻しんの初期症状は、かぜの症状と似ていますので、発熱等がある方は、外出を控えましょう。症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。

【風しん】

風しんは、風疹ウイルスによる感染症で、発熱、発疹、頸部リンパ節腫脹が主な症状ですが、症状がそろわない例や、麻しんや伝染性紅斑と似た症状を示す場合があります。

一般に予後良好ですが、脳炎や血小板減少性紫斑病、成人では一過性の関節炎を合併する場合があります。

妊娠初期に風疹ウイルスに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴を主な症状とする「先天性風疹症候群（CRS）」の児が生まれる可能性があり、胎児死亡の報告もあります。

風しんもCRSも、効果的な治療法はなく、麻しんと同様にワクチンによる予防が最も重要です。

※風しんの定期予防接種対象者は、麻しんの対象者と同じです。

※妊娠を希望又は予定する女性（妊婦は除く）と昭和三十九年四月二日～平成二年四月一日生の男性の方は、風しん抗体検査の結果が陰性であった場合は、風しんワクチン予防接種費用の助成があります。詳しくはお問い合わせください。

動脈の変化は、中高年になってから起こるものだと信じている人が多いようですが、実は、○歳の時点ですでに主な動脈に「硬化」の初期病変がみられ、十歳前後から急に進んできます。三十歳ごろになると、まさに完成された「動脈硬化」が現れるようになります。

生まれた時から一生つき合わねばならない血管の変化ですが、変化を起こし、進める「危険因子」を避け、食事、運動などに気をつければ、予防でき、進行を食い止めることもできます。

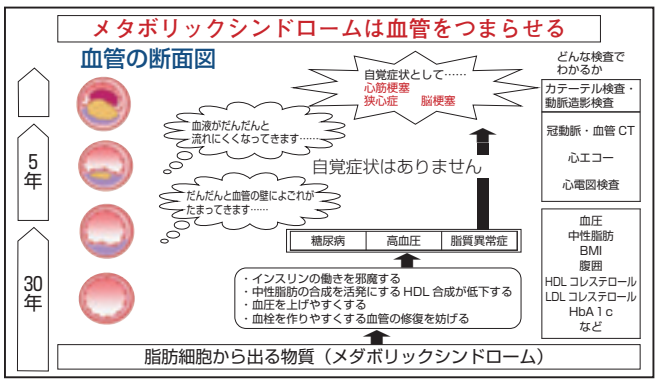
「危険因子」とは

「男性であること」「齢をとること」のように、自分ではどうにもならないものから、「高血圧」「高脂血症」「喫煙」「肥満」「糖尿病」「ストレス」などのように、自分の意志次第でコントロールできるものがあります。

このような危険因子を多く持つ人ほど、動脈硬化が加速度的に速まることがわかっています。とくに肥満は最も血管に影響を及ぼします。

年に1度は健診を受けて、体のチェックをするとともに「健診結果説明会」もご利用ください。

＊折り込みチラシ参照



在宅当番医割出表

4月10日(日)
北島町　**つかさクリニック**
☎697―2323

4月17日(日)
北島町　**ルナウィメンズクリニック**
☎697―2322

4月24日(日)
北島町　**こまつばら整形外科**
☎698―5108

4月29日（金・祝）
北島町　**くぼ小児科クリニック**
☎678―7141

5月1日(日)
藍住町　**香川内科**
☎692―9770

5月3日・4日・5日(祝)
北島町　**きたじま田岡病院**
☎698―1234

5月8日(日)
藍住町　**森本医院**
☎641―4141

※急に在宅当番医が変わることがあります。もし、病院に連絡がつかない場合は、板野東部消防本部（☎69 8―9119）にご連絡ください。

海外と英語における“Small win”経験

岩﨑奈津子（第１回北島町国際交流研修事業派遣生）

2002　北島中学校　卒業
2005　徳島北高校　普通科　外国語コース　卒業
2010　筑波大学　第３学群　国際総合学類　卒業
　2007−2008　University of California San Diego　留学
2010　Roland Berger Strategy Consultants
　（外資系コンサルティング会社）
2012〜　ダイドードリンコ株式会社　マーケティング部

日本を沸かせたラグビー日本代表の活躍は記憶に新しい。そのキャプテン　リーチ・マイケル氏は、試合に勝つために大事なものの一つの解として「積み重ね」を、“Win at small battle first”と訳したそうだ。私なりにもう一度日本語に訳し直すと、「目の前の小さな成功（Small win）で自信を持ち、次の成功につなげる」である。

毎日バスケばかりしていた中学生の私が、北島町国際交流研修事業に参加してから15年。あの経験は、まさに人生初の海外や英語における Small win だった。その Small win に支えられて、私はこれまでの人生を積み重ねていると感じる。

Small win ①「違う」を楽しむ

人生初の海外は、世の中には違うものがあるというのを感じるには十分だった。自分自身や日本という存在を、対比の中で捉えることを感覚的に行った瞬間だったと思う。

今でもよく覚えている違いは、酢豚、だ。イギリスは特においしいものはないと聞いていたけどほんとだな、なんて小生意気に思っていた晩。いつもの食事に近いものにありつけると期待した中華料理店の酢豚が、びっくりするほど甘くて、「酢豚だと私が思ってたものって、場所が違うとこんなに違うわけ！？」と衝撃を受けた。しかも、それがイギリス人向けだから甘いと聞かされたときは、イギリス人って私と全然違うんだなと、ちょっと笑えた。

世の中には「違うもの」が存在し、自分が当たり前だと思っていたことは、絶対唯一のものではない。酢豚はおいしくなかったけれど、それでもなんだか笑えたのは、「どっちも世の中には“正しく”存在している」と感じられた喜びがあったからだ。「違う」を楽しむことができた初めての経験である。

Small win ②「言語を超えた可能性」と「言語の重要性」を感じる

当時の体験記に、同じ年代の子達との交流会を経た私は、「英語は大切だけれど、それは表面上であり、実は言葉がわからなくても十分に思うことを伝えることができると分かった。」と記している。加えて、帰国後も彼女らと文通をしていた私は、彼女らが書いてくれた内容を知りたくて、辞書を片手に必死に英語で手紙を読み、彼女らに私が感じていることを伝えたくて、辞書を片手に必死に英語で返事を書く。という経験をする。英語はこれから大事になるから勉強しなさい、なんて言われてもぴんとこなかったけれど、彼女たちと“遊ぶため”に英語は「手段」として必要、はしっくりきたのだろう。交流会での言語を超えたコミュニケーションの可能性に胸を躍らせながらも、もっと理解したいという欲から、明らかにこの時期以降英語への興味と取り組みは積極的になった。

ちなみに、調子に乗った私は当時流行っていたハリー・ポッターの原書を意気揚々と買うのだが、たった２ページで挫折する。（当たり前である・・・）たかが英語、されど英語、を痛感。ちょっとした挫折も含めて、言語の可能性と重要性を思い知った Small win である。

Small win から生まれたもの

日本だけでは物事が解決しない現代において、海外や英語は言わずもがな重要。今後は、さらに避けては通れないものになるのかもしれない。だとすると、それに関連する small win を14歳という若い時期に経験できたことは非常に重要だと身を以て感じている。

例えば、留学中、約50人の前で今すぐプレゼンしろと言われたことがあった。渡米直後で授業についていくのも楽ではなかった中、「英語が完璧でなくとも伝

わる！黙るな！」と自身に言い聞かせてやりきったことは、交流会での“small　win”がなかったらできたものではなかった。

社会人になってからは、留学での small　win を自信に、ブラジル・中国・タイ・アメリカ・フランスなどに出張・駐在をしながら、様々な国の現地スタッフと議論を繰り返してきた。先日も海外メディアや海外企業の社長へのプレゼンを担当したが、「即席でプレゼンもできた、各国の人達とも議論をしてきた。だったらこれもできる。」とこれまでの small win を自信に乗り切ることができたのを実感したところである。

どの経験もその場での心拍数の高さと脂汗は忘れられない。それでも、small　win での自信が私を後押しし、少しずつ次の成功へ導いてくれた。そして、そのスタートになった一番初めの small　win は、間違いなく本研修だった、と改めて感じている。

最後に、故・坂井徳子様、本事業に関わるすべての皆様に、改めて御礼申し上げます。坂井様が、未来ある子供たちに使ってほしいという志を持ち、多額の寄付をされたことで始まったこの事業。そしてその意思を今日まで引き継いできた北島町の皆様のおかげで、現在の私があることを実感しています。このような素晴らしい経験をさせていただき、誠にありがとうございました。本事業を通してご活躍される方が北島町から多く育っていくことを、心よりお祈り申し上げます。

北島町福祉手当の申請

この福祉手当は、毎年四月一日現在で次の要件のいずれかに該当し、本町の住民基本台帳に平成二十七年四月一日以前より記載され、現在も引き続き一年以上居住している方に支給されます。

（ただし、入院・入所者は該当しません）

○支給要件

①在宅身体障がい者（児）
障がいの程度が一級から三級までの障がい者手帳保持者（児）

②在宅知的障がい者（児）
療育手帳Aの手帳を所持する障がい者（児）（知能指数五十以下）

③在宅ねたきり老人
六十五歳以上の老人で疾病又は負傷もしくは心身の障がいにより、引き続き一年以上臥床し、食事・入浴及び排便等の日常生活に常に介護を要する方。（民生委員児童委員の確認書が必要です）

④母子家庭又は準母子家庭にある十八歳未満の児童（平成十年四月二日以降生まれの児童）

⑤交通遺児
十八歳未満の児童（平成十年四月二日以降生まれの児童）

⑥在宅精神障がい者（児）
精神保健及び精神障害者福祉に関する法律による障がい等級一級の手帳を所持する障がい者（児）

◎この要件に該当している方は申請書に必要事項を記入・押印のうえ、ご提出ください。（申請書は民生児童課にあります。）

申請締切日
四月二十五日㈪

申請場所
北島町役場一Ｆ　民生児童課

支給日
五月十日㈫　予定

支給額
一人　一万円

※なお、締切日までに必ず申請してください。それ以後の申請については支給できませんのでご了承願います。

お問合せ
民生児童課
（☎六九八―九八〇二）まで

みどり子育てステーション

（北島町地域子育て支援拠点事業）

北島町の補助により、おうちで子育てをされている方が、安心して子育てができることを目的としています。

専任保育士２名が常駐し、子育て親子の交流の場の提供、子育て相談、お父さん・お母さん講座などを行なっています。

簡単な登録が必要ですが、**無料**ですので、お気軽にご利用下さい。

【開催時間】　月～金曜日　９時30分～15時

【開催場所】　北島町中村字野畑14－４
北島フラワードーム南約400M

【対　　象】　北島町にお住まいで、幼稚園や保育園に通園していない就学前の親子

※ご利用には簡単な登録が必要になります。
詳しくは【お問合せ先】にてご確認ください。

【お問合せ先】みどり子育てステーション
☎698－2339

ブログ
みどり子育てステーション　検索

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し納付しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限１年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉
118万円＋｛扶養親族等の数×38万円｝

学生納付特例の承認期間は４月から翌年３月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、４月上旬に再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

申請及びお問い合わせ先・・・
徳島北年金事務所　☎655－0911
住民課　☎698－9804

《　ご　み　ニ　ュ　ー　ス　》

今月のごみ対策啓発優秀ポスター

北島北小　吉田　七海

～ごみのポイ捨てはやめましょう～

３月２日の午前中、北島町婦人会（菊川政子会長）の16名の会員さんによる恒例の「缶ひろいウォーキング」を旧吉野川の新高橋東詰を中心とした堤防沿いで行いました。

堤防沿いにポイ捨てされた空き缶、空きビン、プラスチックごみ、壊れた陶器類等でごみ袋はあっという間にいっぱいになりました。２時間程度で集められたごみは、燃やせるごみが60kgで不燃ごみが30kgでした。

婦人会のみなさん、お疲れさまでした。

１人あたりの燃やせるごみの排出量

	１月	２月	３月
平成27年	13.5kg	11.5kg	14.3kg
平成28年	13.2kg	12.5kg	？kg
増減量	0.3kg減	1.0kg増	

“「ごみの分別、減量、資源化」にご協力をお願いします。”

北島町国民健康保険・後期高齢者医療にご加入の方 人間ドック・脳ドックを受けてみませんか？

北島町国民健康保険及び後期高齢者医療にご加入の皆様の健康管理や健康増進のために、人間ドック・脳ドックを実施し、受診者に対して健診費用を助成します。

対象者：申請時において次のすべてにあてはまる方

＜北島町国民健康保険にご加入の方＞

・人間ドックについては満30歳以上、脳ドックについては満40歳以上の北島町国民健康保険被保険者である方
・国民健康保険税を完納している世帯の方
・平成28年１月１日以前に国民健康保険の資格を取得された方
・当該年度に他の人間ドック等の助成を受けていない方

＜後期高齢者医療にご加入の方＞

・徳島県後期高齢者医療の被保険者であり、北島町に住所を有する方
・後期高齢者医療保険料を完納している方
・当該年度に他の人間ドック等の助成を受けていない方

	北島町国民健康保険にご加入の方	後期高齢者医療にご加入の方
定員	人間ドック：170名 脳ドック：150名 ＊申込者が定員を超えた場合は抽選。	人間ドック：50名 脳ドック：70名 ＊申込者が定員を超えた場合は抽選。
受診期間	７月11日～12月31日 ＊詳しい日程は健診を希望される医療機関との間で決めていただきます。	
申込方法	５月２日から５月31日（土・日・祝祭日以外の８：30～17：15）までに、人間ドック等申込書を、「１階保険福祉課」へ提出してください。 （郵送可。５月31日必着。） ＊申し込みは、人間ドック又は脳ドックのいずれか一つとします。 ＊申込書は、４月下旬頃、該当者に送付します。また、役場保険福祉課にも準備しています。	
助成額	人間ドック：健診費用の７割の額（20,000円を限度）とする。 脳ドック：健診費用の７割の額（15,000円を限度）とする。	
助成方法	＜契約医療機関(＊１）で受診される方＞ 健診費用から助成額を差し引いた額11,500円（人間ドック）又は9,000円（脳ドック）を、町へ支払っていただきます。 ＜契約外医療機関で受診される方＞ 受診期間内に全額自己負担で受診した後、助成金交付請求書に領収書等を添え提出し、助成を受けていただきます。	

＊１　＜人間ドック＞　いのもと眼科内科、越智内科胃腸科、片山医院、田根内科胃腸科医院、新居内科、平野内科、吉野川病院
　　＜脳ドック＞　きたじま田岡病院、吉野川病院

【お問合せ】　保険福祉課　☎698－9805

北島町住宅用太陽光発電システム設置費補助制度のご案内

太陽光発電システムを新規に設置される場合、「北島町住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付要綱」に基づき補助をいたします。

対　象　者　自ら居住する町内の住宅に対象システムを設置する個人

新たに住居を建築し、対象システムを設置される個人も対象です。

補 助 金 額　太陽電池モジュールの最大出力１キロワットあたり2.5万円

補助金の限度額は、４kW（10万円）です。

（例）最大出力3.547kWのシステムの場合

→3.55kW（小数点以下第２位未満四捨五入）

25,000円×3.55kW＝88,750　→88,000円（千円未満切り捨て）

受 付 期 間　次のとおり受付を開始

受付期間：５月９日㈪から７月29日㈮まで（土日祝を除く）

ただし、補助件数に達した時点で受付を終了いたします。

受付時間：午前８時30分～午後５時

補助件数：20件

※書類に不備があれば受付できませんのでご注意ください。

交付者の決定　申請順にて補助金交付者を決定

申 請 方 法　交付申請書に必要事項を記入し、生活産業課へ提出

※着工前に申請が必要（交付決定前に着工した場合は対象外）です。

（申請書は生活産業課またはホームページよりダウンロードできます）

※太陽光発電システム設置にあたっては、北島町内の太陽光発電を取り扱っている事業所を積極的にご利用ください。町内取扱業者については、北島町商工会までお問い合わせください。

お問合せ先

補助制度について……生活産業課　☎698－9806

町内取扱業者について……北島町商工会　☎698－2275

平成28年度から後期高齢者医療保険料率が変わります

後期高齢者医療保険料率は２年ごとに改定を行うこととなっており、平成28年度及び平成29年度の保険料率が決定しました。

被保険者一人ひとりに納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

均等割額（被保険者全員が等しく負担）

52,913円（改定前　51,273円）

所得割率（被保険者が所得に応じて負担）

10.98%（改定前　10.02%）

●**保険料の計算方法**…被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。保険料の上限は年額57万円です。

保険料　＝　被保険者均等割額　52,913円　＋{(総所得金額等－33万円）×所得割率　10.98%}

●**保険料の軽減**…所得の低い方及び国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、次のとおり保険料が軽減されます。（申請等は必要ありません。）

均等割額の軽減　世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

世帯の所得額の合計	均等割額の軽減割合
33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない（年金収入80万円以下）	９割
33万円以下	8.5割
33万円＋（26万５千円×被保険者数）以下	５割
33万円＋（48万円×被保険者数）以下	２割

所得割額の軽減　被保険者の基礎控除（33万円）後の総所得金額等に応じて、所得割額が軽減されます。

基礎控除（33万円）後の総所得金額等	所得割額の軽減割合
58万円以下	５割

被用者保険の被扶養者であった場合の軽減　後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者となっていた方が対象となります。

均等割額	所得割額
９割軽減	負担なし

【お問合せ先】保険福祉課　☎698－9805

平成28年度北島町住宅リフォーム補助事業

今年度も地域活性化のため、町内の施工業者を利用し個人住宅の修繕、補修工事やバリアフリー対応工事などのリフォーム工事を行う方に、補助金を交付しています。

■対象工事　工事費（税込み）が20万円以上で、平成29年３月31日までに完了届が提出できる工事で次に該当するもの。（※注意）申請時点で既に工事契約又は工事着手している場合は対象外。

１．住宅の修繕、補修工事
２．壁紙の張り替え、外壁の塗り替え等住宅の模様替え工事
３．バリアフリー対応工事

■施工業者の条件　北島町内に主たる事業所（本店又は支店）を有する法人又は個人事業者

■対象住宅　自ら所有し、居住している町内の住宅（集合住宅は専有部分のみ対象）

■補助金額　補助対象工事費（税込み）の20%（上限20万円）

■申請資格
１．北島町に住民登録をしている人で、１年以上居住している方
２．補助対象住宅に居住し、その住宅を所有する方
３．対象工事について町の他の制度による補助等を受けていない又は受けようとしていない方（町の他の制度を受けて同時施工する場合は、その規定に基づく対象工事部分は、当該改修工事の補助対象外とします。）
４．所有者及び同一世帯員全員が町税等を滞納していない方
５．世帯の所得が１千万円以下の方（平成27年中）
６．今までに同事業の補助を受けていない方、又は補助を受けた住宅の所有者でない方

■募集件数　補助金額が予算額（300万円）に達するまで先着順

■受付期間　５月９日㈪～12月９日㈮（土日祝を除く）

■申請方法　次の必要書類を生活産業課にご提出ください。

１．北島町住宅リフォーム補助金交付申請書
※申請者欄は、建物の所有者本人が記入のうえ捺印してください。
※見積金額欄において、補助対象外経費が補助対象工事費として含まれていないかどうか補助対象例を参照のうえ必ずご確認ください。
２．事業計画書（任意様式）
３．申請者本人の住民票（５月１日以降のもの。町住民課発行）
４．固定資産評価証明書（申請者と同一人であること。５月１日以降のもの。町税務課発行）
５．工事見積書（補助対象工事費と補助対象外工事費を区分し記入すること）及び工事図面（積算内容及び工事内容が確認できるもの）
６．工事施工予定箇所の写真
７．施工業者の営業証明書（５月１日以降のもの。町税務課発行）
※北島町へ一般競争入札（指名競争入札）参加資格審査申請書又は簡易登録申請書を提出済みの業者は必要ありません。
８．チェックリスト

※共有者が居る場合は、同意書が必要となります。また、代理人に申請書を依頼される場合は、委任状が必要となります。

申請書、補助対象例、チェックリスト、委任状、同意書は生活産業課またはホームページよりダウンロードできます。

■お問合せ先　生活産業課　☎698－9806

手話奉仕員養成講座（基礎課程）受講生募集

聴覚障がい者の社会参加を支援するため、日常生活に必要な基礎的な手話を学んでみませんか？

○**日時**　五月二十一日～十一月十二日の毎週土曜日　十三時三十分～十五時（予定）　全二十五回
○**場所**　福祉ホームリズム藍住町矢上字安任五六の五
○**対象**　町内在住で手話奉仕員養成講座（入門課程）修了者
○**受講料**　無料　テキスト代（二、〇〇〇円）のみ実費負担
○**申込方法**　電話・ＦＡＸにてお申し込みください
○**申込締切**　五月十三日㈮

【お申込み・お問合せ】
社会福祉法人　凌雲福祉会
障がい者生活支援センター凌雲
☎六九三―一一一七
FAX六九二―六七七六

平成26年度決算
北島町の財務諸表を公表します。

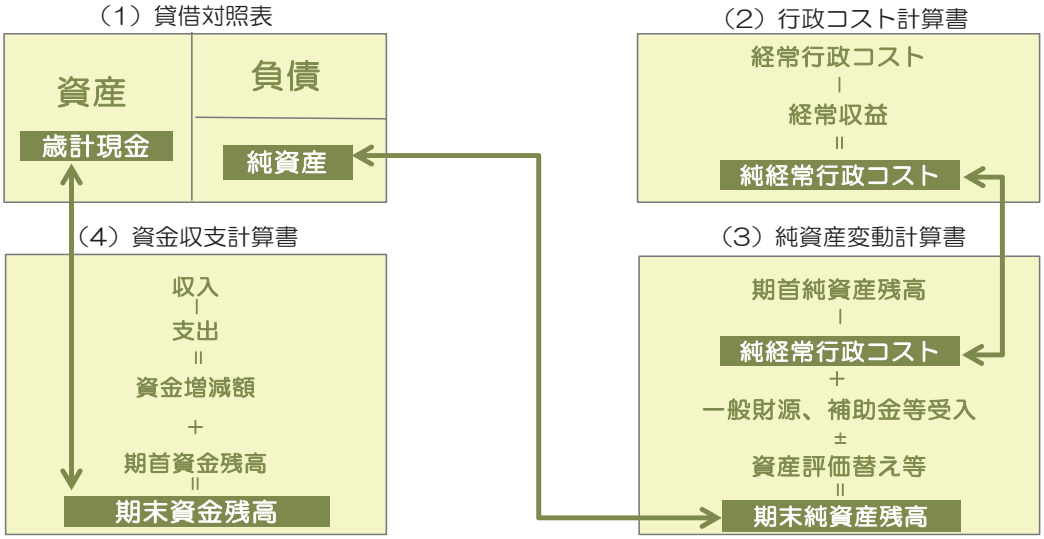
新地方公会計制度のはじまり

平成１８年８月の「地方公共団体における行政改革の更なる推進のための指針（地方行革新指針）」における「新地方公会計制度研究会報告書」で、「地方公共団体財務書類作成にかかる基準モデル」又は「地方公共団体財務書類作成にかかる総務省方式改訂モデル」による普通会計及び連結の財務諸表４表（貸借対照表、行政コスト計算書、資金収支計算書、純資産変動計算書）を整備すること、との方針が示されたことにより新地方公会計制度が導入されることになりました。

これらの新地方公会計制度に基づく財務諸表は、資産や債務といったストック情報を活用した行政経営の改革改善に活かすことを目的としています。

現在の地方公共団体の会計制度は、その年にどのような収入があり、それを何に使ったかという現金の動きが分かりやすい仕組みになっています。しかし、自治体が今までに整備してきた資産や、行政サービスのコストがどのくらいかかっているかという情報は、分かりにくい点があります。そこで、国が示した基準に基づき、資産・負債などの状況や、行政サービスのコストがどのくらいかかっているかなどを示した４つの財務諸表を作成しました。

財務諸表は（１）貸借対照表（２）行政コスト計算書（３）純資産変動計算書（４）資金収支計算書の４表です。財務諸表４表の相関関係は次のとおりです。



◆財務諸表を家計に例えると◆

貸借対照表

家庭の財産（資産）や住宅ローン残高など借金（負債）、頭金などの負担済み金（純資産）を示したものです。

行政コスト計算書

生活費などの日常的にかかる現金支出と、現金支出を伴わない費用が1年間でどれだけかかっているかを示したものです。現金支出には、家や車などの財産になる支出は含まれません。
また、現金支出を伴わない費用とは減価償却費などのことです。

純資産変動計算書

家庭の財産のうち、すでに支払いを終えたものが1年間にどのような内容で増減したかを示しています。

資金収支計算書

家計においての家計簿にあたります。1年間の現金の収入と支出を、日常生活の収支（経常的収支）、財産購入の収支（公共資産整備収支）、借金返済や資金運用（投資・財務的収支）に分けています。

貸借対照表
Balance Sheet

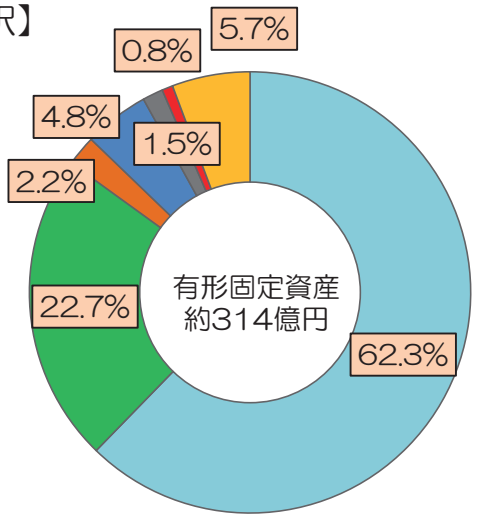
北島町がどれほどの資産を所有し、負債を負っているかのバランスを明らかにしたものです。北島町の資産と、その資産をどのような財源（負債や純資産）で賄ってきたかが分かります。左側にこれまで取得した土地や建物・預金などの「資産」を、右側にその資産を形成したことによる将来世代の負担である「負債」と、これまでの世代が既に負担したもの「純資産」を表しています。

資産の部		負債の部	
【公共資産】	31,405,850	【固定負債】	6,337,345
【投資等】	2,450,811	地方債	5,557,217
投資及び出資金	27,000	退職手当引当金	780,128
基金等	2,379,485	…将来の退職給付支払の見込み額	
その他	44,326	その他	0
【流動資産】	3,124,677	【流動負債】	546,675
現金・預金	3,093,028	翌年度償還予定地方債	497,494
（うち歳計現金）	260,317	…一年以内に償還期限の到来する地方債	
未収金	31,649	賞与引当金	49,181
		…将来支払う事になるであろう賞与	
		その他	0
		負債合計	6,884,020
		純資産の部	
		純資産合計	30,097,318
資産合計	36,981,338	負債及び純資産合計	36,981,338

（単位：千円）

【有形固定資産（公共資産）の内訳】

- 生活インフラ（道路・公園など）
- 教育（学校・公民館など）
- 福祉（老人福祉施設など）
- 環境衛生（ゴミ処理施設など）
- 産業振興（農道など）
- 消防（消防設備など）
- 総務（庁舎・通信施設など）



主な財政用語について

【資産の部】
道路、小・中学校など公共施設の現在価値の他、他団体に対する出資金や預金など、これまでに積み上げてきた金額。

【負債の部】
借入金の残高、退職手当の引当金など、将来の世代が負担しなければならない金額。

【純資産の部】
資産のうち税金などによって形成され、これまでの世代が負担した金額。

【公共資産】
自治体が所有する資産（公共施設）のうち、長期間にわたって行政サービスの提供に使用される資産。

【投資等】
自治体が保有する有価証券や、特定の目的で積み立てた基金の他、公営企業・関係団体への出資金などの総額。

【流動資産】
原則として1年以内に現金化される資産の他、現金・預金・地方税などの未収金の総額。

【固定負債】
長期借入金や退職手当引当金など、返済期限が1年以上の負債。

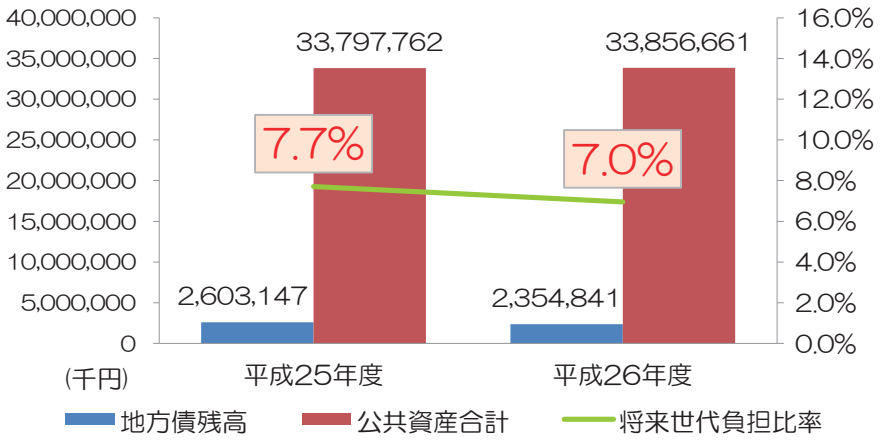
【流動負債】
買掛金や短期借入金など、1年以内に返済可能な負債。

将来世代負担比率

ここでは、北島町の資産形成に対する、将来返済しなければならない今後の世代によって負担する割合（固定資産に対する地方債の割合）を表しています。
平成25年度と26年度を比較すると、負担比率が0.7%減少していることから、将来世代の負担が少し軽くなったと推測できます。

将来世代負担比率

平成25年度と比べて、良い傾向だと言えます！



行政コスト計算書

Profit and Loss statement

企業会計における損益計算書の自治体版で、利益の追求を目的とする企業とは違い、営利を目的としない行政サービスの提供にどれだけの費用（コスト）がかかったかを表しています。コストは「人にかかるコスト」や「物にかかるコスト」など、コストの性質別に集計したものと、教育や福祉といった行政サービスの目的別に集計したものがあります。

区分	金額
人にかかるコスト（人件費など）	796,352
物にかかるコスト（物件費など）	2,194,142
移転支出的なコスト（社会保障費・補助金など）	2,931,686
その他のコスト（支払利息など）	78,083
経常行政コスト	6,000,263
使用料・手数料	136,018
分担金・負担金・寄付金	127,974
経常収益	263,992
純経常行政コスト	5,736,271

（単位：千円）

主な財政用語について

【人にかかるコスト】職員給与の他に賞与引当金や退職手当引当金の繰入額。
【物にかかるコスト】行政サービスに必要な経費、施設などの維持管理費、減価償却費などの総額。
【移転支出的なコスト】補助金や社会保障給付（生活保護費や児童手当など）にかかる費用の総額。
【その他のコスト】借金（地方債・一時借入金）の支払利息や回収不能となった税金などの見込額の総額。
【経常費用】自治体の行政活動にかかった費用。
【使用料・手数料】自治体の施設を利用した際や、戸籍や住民票、税務証明の発行などに対し徴収する金額。
【分担金・負担金・寄付金】特定の事業に要する経費に充てるために、その事業によって利益を受ける住民や会社が、その一部を負担するお金。
【経常収益】行政サービスの対価として徴収する手数料や、負担金などの収入。
【純経常行政コスト】経常行政コストの総額から経常収益を差し引いた額。

純資産変動計算書
Net Worth matrix

純資産（資産から負債を差し引いた残り）が、今年度中にどのように増減したのかを明らかにしたものです。総額としての純資産の変動とともに、どういった財源や要因で増減したのかを表しています。

区分	金額
前年度末の残高	30,067,353
純経常行政コスト	-5,736,271
経常的な収入	5,765,101
（地方税・地方交付税など）	
臨時損益	-9
（災害復旧事業費・投資損失など）	
その他	1,144
当年度末残高	30,097,318

（単位：千円）

主な財政用語について

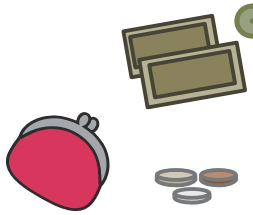
【前年度末の残高（期首純資産残高）】
前年度末の貸借対照表における純資産残高。

【純経常行政コスト】
行政コスト計算書で算出した経常行政コストから、受益者負担金などの経常収益を差し引いた額。

【経常的な収入】
収益のうち、地方税や地方交付税など。

【臨時損益】
特別の事由（災害復旧事業費・公共資産除売却損益・投資損失など）に基づく臨時の損益。

【当年度末の残高（期末純資産残高）】
当年度末の貸借対照表における純資産残高。



資金収支計算書
Cash Flow

「キャッシュ＝お金（現金）」の「フロー＝流れ」を明らかにしたものです。町の収支をその性質に応じて、経常的収支、公共資産整備収支、投資・財務的収支に分けて、町のどのような活動に資金が必要なのかを表しています。

区分	金額
前年度末の残高	591,882
経常的収支	1,143,937
公共施設整備収支	-451,027
投資・財務的収支	-1,024,475
当年度の資金変動額	-331,565
当年度末の残高	260,317

（単位：千円）

主な財政用語について

【経常的収支】
行政サービスの提供で必要となる人件費や物件費などの支出と、地方税や地方交付税などの税収などによる収入。

【公共資産整備収支】
道路や施設の取得のための支出や、公共資産の整備などによる支出と、その財源になる補助金や借入金などの収入。

【投資・財務的収支】
基金への積立額や公債の償還額のための支出と公債発行収入や貸付金の回収額等の収入。

生涯学習

きたじま26号

平成二十七年度に行われた生涯学習講座の講師と受講生のみなさんの声をお聴きください。

■ボランティア養成講座「視野を広げよう」

講師代表　梅川正明

早いもので、生涯学習で手話の指導を始めて二十八年目になります。私は初級の手話を学ぶ方達の担当です。今まで女性ばかりでしたが、今年から新たに男性が4名受講されました。人数が多くなり、とても嬉しく思っています。

学習を進めるにつれ、手話が覚えられない、表現が難しいなどの悩みも聞こえてきますが、ゆっくり何度も繰り返し指導しています。

手話を通して、あなたの視野を広げてみませんか。ぜひ学習にご参加ください。

■ボランティア養成講座「手話学習を受講して」

受講生　宇原幹夫

「生きがいや人生の充実感が得られるような学習を始めてみませんか。」の申込用紙を見て、自分にも手話ができるだろうかと思いながら申込みました。

六月から参加し、最初は指文字から教わりやってみたのですが、指がつったり表裏が逆になったり、なかなか思うようにはなりませんでした。でも皆さんに教えてもらいながら、時には忘れたりしても、楽しく勉強しています。

成果発表会の様子

■肩こり腰痛予防解消ストレッチ講座
■初心者のためのストレッチ講座「気楽に・楽しく・マイペースで……」

講師　小橋美香

肩凝りや腰痛……。身体の歪みや筋力低下が原因で起きている方が多いようです。どこかに痛みがあると、出かけるのも面倒になったり、「やめておこう」とあきらめ、消極的になり、身体と心が老化してしまいます。「年だから、やめておく」ではなく、何歳からでも身体と心は成長進化していくことができます。

バランスよい筋力トレーニングとストレッチで身体を作り整え、心身ともに健康で豊かな毎日を送ることができるよう、「気軽に・楽しく・マイペースで……」自分に出来ることから始めてみましょう。

■初心者のためのストレッチ講座「ストレッチ講座でポジティブに！」

受講生　臼木佳代子

右肩が痛くて腕があがらないと整形を受診すれば、老化の症状と片付けられてネガティブになっていた私です。

しかし、ストレッチ講座を受講し、身体を支える筋力の低下をバランスよい筋力トレーニングとストレッチをすることで、痛みも徐々に和らぎました。

また、受講生の皆さんと和気藹々とした中で、心もリフレッシュし、何事にもポジティブに考えて、身体年齢を若返らせることに気づかせて頂きました。

講座の様子

■シルバー講座講師「日常生活動作能力と運動」

健康運動指導士　武市美津子

年齢を重ねるほど一日一日の生活の中での動作が、運動的効果を持ってまいります。

すでにご承知の方も多いと思われますが、身体活動を活発にすること、たとえば少しでも階段を使ってみる、畳の生活を見直してみる、自分で物を取りに行く等々。そして、人と交わりながら体操してみる。

また、運動へチャレンジすることや、自分の身体の変化に興味を持つことは、新しい発見にもつながります。

まず体操を学習することで、身体を整え、回復させます。そして日常生活動作を大切にすることが、自分と家族のために出来ることの第一歩です！

■シルバー講座「貯筋と健康寿命」

受講生　豊田知津子

シルバー生き活きエクササイズと題して、武市先生のご指導で、私たち高齢期の生活を、楽しみながら健康保持や体力を増

成果発表会の様子

強するために体操をしています。
自分の体調や体力に合わせて、竹を使ったゆったりストレッチ、いろいろなところを伸ばしたり縮めたりの貯筋運動。また、音楽に合わせて行う全身運動などで、健康寿命を伸ばせるよう頑張っている講座です。
月に一度の体組成測定は、自分の身体の状態を知るうえで、大変役にたちます。
皆さんも、ご一緒に体操をして、健康寿命を延ばしませんか。

■趣味講座「ソープカービング」

「小さなナイフ一本で」

講師
玉村恵実子

私が魅入られた「カービング」は、たった1本の小さなナイフで立体的なお花や、レリーフを彫りあげます。果物や石鹸という日常生活の中にあるものが、ナイフ1本で見た目が可憐な花や優雅な動物、様々な模様に早変わりします。
このような王朝由来の優雅で奥深い作業が、小さなナイフで行える気軽さから、カービングを楽しみながら生活に取り込まれる女性が増え、近年大都市では大変人気の習い事になっています。
見かけた時が始め時。どうぞ貴方も王朝由来のカービングの奥深さに、優雅に浸ってみませんか。

講座の様子

■趣味講座「ソープカービング」

「ソープカービングを受講して」

受講生
庄野利江

テレビでソープカービングを知り、ステキな花だな！作りたいな…。役場でカービング教室の募集を知り「これだ」と飛びつきました。
石鹸に専用のカッターで彫刻します。先生は明るく、楽しくソープの香りに包まれる中、石鹸がだんだんお花にかわってきました。皆、口を揃えて「挑戦してよかった」と満面の笑み。帰宅後も練習をして、少しずつコツが分かってきました。
孫や友人にプレゼントするととても喜ばれました。お勧めします。

■趣味講座「絵手紙」

「絵手紙の魅力」

講師
安田恵美子

手書きされた手紙は随分と少なくなってきましたが、墨と筆で書く絵手紙は、季節を表すものであったり、相手を想う時間であったり、自分と向き合う時間でもあります。
「ヘタでいい、ヘタがいい」忙しい時代だからこそあえて絵も字も文章も、自分のオリジナルなものを下書きなしにぶっつけ本番で書く、それが絵手紙です。
小さなハガキ一枚ですが、心を込めてかけば、世界にたった一枚の絵手紙になります。

絵手紙講座生のみなさん

■趣味講座「絵手紙」

「絵手紙講座を受講して」

受講生
西岡君江

数年前に絵手紙セットを戴き興味はあったが絵など描いたこともなく、受講前は不安でいっぱいでしたが、安田先生は一から優しくご指導くださいました。
題材は身近にある果物や野菜に四季折々の花。まずは対象物をじっくり観察。心が感じたままに葉書からはみ出るくらいに大きく筆を走らせ、自分の言葉を添える……。
気が付くと夢中で課題に取り組んでいて、下手なりにも一枚の絵手紙が仕上がると嬉しく、家族に見せるのが楽しみになりました。
今後も生涯の趣味として続けたいと思います。

講座の様子

■今年度は、新規に「初心者のためのストレッチ講座」を開設、趣味の1day講座として、「ソープカービング講座」と「絵手紙講座」、を開催しました。
また、安芸幸恵先生をお招きしての子育て講座「ベビーマッサージ」や子育て支援として、県警音楽隊によるミニコンサートも開催しました。町立図書館と共催で、四国大学の奥村秀樹先生と学生ボランティアの方に指導していただき「手作りのへや」も開催し、多くの親子に参加していただきました。

ベビーマッサージの様子

北島町では一人ひとりが学ぶことで豊かな心をはぐくみ、同時にみんなで助けあう明るい町づくりができるよう、みなさんの生涯学習を応援します。

北島町生涯学習推進会議
北島町教育委員会
☎六九八―九八一二

サンビレッジ北島だより

北島町高齢者健康づくり教室（いきいき・いきがい教室）

前期受講生募集

運動習慣がある高齢者と無い高齢者では、病気や骨折を起こすリスクに差があります。

運動習慣の無い高齢者では、心臓病になる割合や骨折になるのが2倍となっております。

効果的な運動として、水中運動があります。

浮力によって体が軽くなり、関節に負担をかけずに運動が行えます。関節の柔軟性をとりもどすのにも効果的です。

水圧の効果で大幅にエネルギーを消費。筋肉にも負荷がかかり、陸上で同じ時間運動するより効果的に筋力を鍛えられます。

【受講期間】五月～十月

【受講資格】北島町に住民登録がある六十五歳以上（二十八年度内に六十五歳になる方も可）の方で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方。

【受講内容】表①のとおり

【開催場所】サンビレッジ北島　サンライフ北島

【申込受付】四月十八日㈪午前九時三十分より開催場所にて先着順に受付。（ただし、定員になり次第、受付締切。）

【申込方法】既定の申込書に記入し受講料を添えて開催場所にご持参してください。

【その他】①申込は、本人とさせて頂きます。ただし、やむを得ない理由で本人が、申込できない場合に限り、代理人の申込でも構いません。②電話、ＦＡＸでの申込は、受付いたしません。③都合により、コースの変更をお願いすることがあります。

表①　開催場所　サンビレッジ北島

No.	教室名	定員	曜日	時間	内容	受講回数	受講料
1	いきいきＢ	20名	月・水	13：30～14：30	週２回水の特性を生かし、水中歩行や水圧を利用した筋力トレーニングで全身の筋力維持、向上を目指します。	39	12, 090円
2	いきいきＡ			15：00～16：00	週１回プールで水中歩行、週１回トレーニング室で筋力トレーニングをし、全身の筋力維持、向上を目指します。		
3	カーディオキック	20名	月	10：30～11：30	音楽に合わせて楽しくパンチやキックをリズミカルに繰り出していき、日常のストレスを発散することを目指します。	18	5, 580円
4	レベルアップ水泳	10名		15：00～16：00	４泳法の習得を目標に基本から丁寧に指導します。	15	4, 650円
5	ハワイアンフラ	12名	火	10：30～11：30	ハワイアンダンスの基礎から練習します		
6	はじめてのトレーニング	15名		13：30～14：30	腰・膝痛の予防に効果的なトレーニングを行います。		
7	初級水泳	10名		13：40～14：40	水慣れも含めて、クロール、背泳ぎの基本から練習し、楽な泳ぎができることを目指します。		
8	中級水泳				クロール、背泳ぎ、平泳ぎの泳力向上を目指します。		
9	らくらく体操＆ストレッチ	15名		15：00～16：00	簡単な体操で、筋肉の縮みや緩み、骨盤の歪みを解消することを目指します。		
10	いきがい体操		水	10：30～11：30	加齢にともない体が硬くなることをストレッチで体を柔軟にし、筋力トレーニングで筋力を維持し、体の老化を防ぐことを目指します。		
11	10才若返りゆるゆる体操			15：00～16：00	阿波踊りビクスなどを交え、楽しい音楽に合わせて無理なく全身を動かします。		
12	初級柔軟体操で身体すっきり		金	13：00～14：00	器具（ストレッチポール）を用いて体幹の歪みを矯正することで、姿勢を正します。		
13	中級柔軟体操で身体すっきり			14：15～15：15	器具（ストレッチポール）を用いてインナーの筋肉を鍛えて、肩こり、膝・腰痛の予防改善を目指します。		
14	水中歩行	20名		13：30～14：30	水中運動で腰・膝痛の予防改善及び、筋力の向上を目指します。		
開催場所　サンライフ北島							
15	いきいき！からだづくり	15名	水	9：30～10：30	念入りなストレッチのあと、歩行運動や八段錦をします。運動することに体が慣れてきたら、カンフー体操などもして、楽しく運動する習慣を身につけます。	15	4, 650円

無料体験教室

【受講資格】北島町に住民登録がある六十五歳以上（二十八年度内に六十五歳になる方も可）の方で、介護保険の要介護・要支援認定を受けてない方。

【受講料】無料

【受講内容等】表②のとおり

【開催場所】サンビレッジ北島、サンライフ北島

【申込受付】四月十一日㈪午前九時三十分より開催場所にて電話又は窓口にて先着順に受付。（ただし、定員になり次第、受付締切。）

【お問合せ】
サンビレッジ北島
☎六八三―二三八八
サンライフ北島
☎六九八―七一一八

表②　開催場所　サンビレッジ北島

教室名	定員	受講日	曜日	時間	準備するもの
いきいき	10名	4／13	水	13:30～14:30	水着 スイミングキャップ
		4／11	月	15:00～16:00	室内シューズ 運動できる服装 タオル
ハワイアンフラ		4／12	火	10:30～11:30	室内シューズ 運動できる服装 タオル
はじめてのトレーニング				13:30～14:30	
10才若返りゆるゆる体操		4／13	水	15:00～16:00	
水中歩行		4／15	金	13:30～14:30	水着 スイミングキャップ
開催場所　サンライフ北島					
いきいき！からだづくり	10名	4／13	水	9：30～10：30	室内シューズ 運動できる服装 タオル

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集

募集訓練科

■溶接加工科（六ヵ月）

〔訓練期間：六月一日㈬～十一月二十九日㈫〕

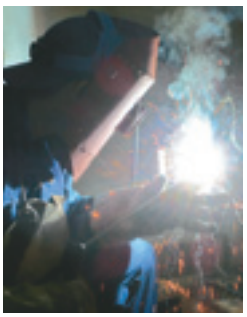
溶接技術者として就職しよう！即戦力になる溶接加工法の技能や板金加工・プレス機械作業等の技能を基礎から習得できます。溶接技能者評価試験に挑戦することで就職に有利になります。就職支援サポートもあります。

対象者　公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など（選考あり）

受講料　無料（テキスト代等は必要）

募集期間　四月一日㈮～五月九日㈪

お問合せ
ポリテクセンター徳島
☎六五四―五一〇二
（土日祝を除く、平日九時～十七時）


被覆アーク溶接

4月のお知らせ

お知らせ

無料法律相談

憲法週間行事の一環として、無料法律相談を実施します。徳島弁護士会所属の弁護士がみなさんのご相談に応じます！

【日時】五月十二日㈭
九時半～十五時半
（最終受付は十五時まで）

【場所】
徳島地方・家庭裁判所
（徳島市徳島町一丁目五番地）

【定員】五十名
（午前二十五名、午後二十五名）

【申込】
四月一日以降に電話にてお申込みください。（平日九時～十七時まで）定員に達した時点で受付終了。

【お問合せ】
徳島地方裁判所総務課庶務係
☎六〇三―〇一一一

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。

まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

制度のご案内は厚生労働省HPでもご覧になれます。

四月十日～六月十日 春の農作業安全運動月間

農繁期をむかえ、多忙な作業の続く毎日ですが、十分な休憩と睡眠をとり、過労による事故を防ぎましょう。

また、作業前後の機械の点検整備を行い、計画的な作業に努めましょう。

【お問合せ】
徳島県もうかるブランド推進課
☎六二一―二四一一

催し

北島水辺交流プラザ ほっこりマルシェ

お気軽にご参加ください。

【日時】四月十七日㈰
九時～十五時

【内容】子供服おさがり交換会、笑いヨガ、占い、野菜販売、ギターライブ、フリーマーケット等

※出店・出場者募集（無料）

【お問合せ】
☎六三五―一一〇六

ひょうたんの作品展示会を開催しました

「ひょうたんの町きたじま」をPRするために、徳島ひょうたん鮎（なまず）の会（全日本愛瓢会徳島県支部）が3月4日㈮から6日㈰にかけて町立図書館・創世ホール2階ギャラリーにおいて昨年に引き続き作品展示会を開催しました。

会場は連日大勢の来場者で賑わい、県外からもひょうたん栽培をされている方がお越しになり、3日間で400名を超える方々に来場いただきました。ありがとうございました。

支部会員の見応えのある作品と併せて、北島小学校4年生91名一同のニコニコ顔の一寸豆瓢が出品され、来場者の笑顔を誘っており、副町長賞を受賞されました。

出品作には、細やかな模様をカッターひとつで切ったひょうたん、LEDを内側から光らせたひょうたん、菩薩様や北島町の新しいキャラクター「ひょうたん丸」を描いたひょうたんなど、多種多様の作品でありました。

今後も、「ひょうたんの町きたじま」をPRするために様々なイベントを行ってまいります。

北島小学校四年生の作品

2016 KIFA Welcome Party
北島町留学生歓迎パーティー

新しく北島町に来られた留学生をお迎えして、みんなでお昼を食べながらお国の話や日本の紹介をしたりして国際交流を深めましょう。

アトラクションは、鳴門ジャンベクラブによる西アフリカの太鼓演奏です。

沢山の方々のご参加をお待ちしています。

日　時：5月8日㈰　11：00～14：00
場　所：北島町役場　7階ホール
DATE：MAY. 8, 2016(SUNDAY)
TIME：11：00～14：00
PLACE：KITAJIMA−CHO TOWN OFFICE 7F
参加費：会員及び外国人／無料
非会員／高校生以上1,000円、中学生以下500円
（当日、新会員の募集も受付けております）

☆　歓迎パーティーに先立って、10時30分より修養室（6階）にて総会を開催いたします。

主　催：北島町国際交流協会
（連絡先：宮瀬☎090－7140－7717）

スポーツ

北島北公園総合体育館（サンフラワードーム）だより

◎行事予定（4月・5月）

★4月17日 全国ダンススポーツ競技会徳島大会
★4月24日 北島ひょうたん空手道大会
★4月29日 第4回板野郡名東郡交流バレーボール大会
★5月1日 社交ダンス競技会
★5月3日～5日 ハンドボール県外チーム招待強化練習会
★5月8日 北島町春季バレーボール大会
★5月14日 自治労バレーボール大会
★5月15日 北島ライオンズ剣道大会
★5月21日・22日 平成28年度四国四県バスケットボールリーグ大学新人大会
★5月29日 徳島県バスケットボールリーグ

北島町体育協会だより

日時 平成28年2月28日開催
場所 親水公園ゆとり内多目的広場
179名参加

第35回北島町マラソン大会成績表

小学生5・6年生　女子の部　1.5km

成績	氏名	学年	記録
優勝	久次米美聖	6	5分45秒
準優勝	島富　花怜	6	5分50秒
第3位	森　遥花	6	5分57秒

小学生1・2年生　男子の部　1km

成績	氏名	学年	記録
優勝	久保　遼真	2	4分7秒
準優勝	越久　大地	2	4分11秒
第3位	島谷　幸汰	2	4分12秒

中高生　男子の部　3km

成績	氏名	学年	記録
優勝	竹内　晃綺	2	11分19秒
準優勝	糀　涼介	1	11分19秒

小学生1・2年生　女子の部　1km

成績	氏名	学年	記録
優勝	上藤　凛音	1	4分24秒
準優勝	林　海心	1	4分33秒
第3位	渡邊　七海	1	5分18秒

中高生　女子の部　3km

成績	氏名	学年	記録
優勝	妹尾　茉奈	2	12分17秒
準優勝	湊本　望愛	1	12分32秒
第3位	松下日羽子	1	12分37秒

小学生3・4年生　男子の部　1km

成績	氏名	学年	記録
優勝	辻本　惺耀	4	3分39秒
準優勝	上藤　蓮斗	4	3分44秒
第3位	辻村　智志	4	3分47秒

一般　男子の部　3km

成績	氏名	記録
優勝	片矢慎太郎	12分4秒
準優勝	須藤　利幸	12分30秒
第3位	武村　憲昭	12分35秒

小学生3・4年生　女子の部　1km

成績	氏名	学年	記録
優勝	吉村　凛花	4	3分51秒
準優勝	谷　菜々美	4	3分55秒
第3位	湯浅　若葉	4	3分56秒

一般　女子の部　3km

成績	氏名	記録
優勝	樫葉　葉子	17分17秒

小学生5・6年生　男子の部　1.5km

成績	氏名	学年	記録
優勝	湯浅孝太郎	6	5分16秒
準優勝	森　蒼己	6	5分21秒
第3位	宮川　大輝	5	5分23秒

平成27年度末　各種大会有終の美を飾る

北島町ゲートボール部だより

月・日	大会名称	チーム・人員	成績	主催・会場
3・11	第46回北島町社会福祉協議会会長杯大会	4・20	親善大会	北島町社会福祉協議会 北島中央コート
3・12	平成27年北島町老人クラブ連合会会長杯大会	4・22	親善大会	北島町老人クラブ連合会 北島中央コート
3・15	6町ふれあい交流大会	12・60	1コート 優勝 北島	藍住町協会 藍住中央コート
3・16	中川杯争奪親善大会	12・60	2コート 優勝 北島	藍住町協会 藍住中央コート

北島町TBG協会だより

月例大会において、福島さんと田村さんがベスグロ優勝。県外大会でも上位入賞者が続出した。

月日	大会名称	チーム・人員	成績	グロス	ネット
2・19	二月度月例大会 場所 親水公園ゆとり芝コース	38名	優勝 福島規矩夫 二位 阿部　義夫 三位 木内百合子 ベスグロ 福島規矩夫	69	67
2・26	二月度ペアマッチ大会 場所 親水公園ゆとり芝コース	34名	優勝・下川　利雄・堀江　剛 二位・井出　輝久・筒井　英幸 三位・山村　武司・池田　滋	70 62 86	64 62 60
3・6	第七回内子平成クラブ杯 場所 小田川緑地公園（内子町）	46名	男子シニア 優勝 井出　輝久 女子 優勝 岡部　文子	88 79	
3・12	三月度月例大会 場所 親水公園ゆとり芝コース	40名	優勝 田村　健治 二位 前川　秋男 三位 下川　利雄 ベスグロ 田村　健治	73 100 93 73	67 67 66
3・13	第十七回岡山県ふれあい大会 場所 藤田リバーサイドコース	64名	男子シニア 優勝 福永　嘉春 三位 井出　輝久 女子 二位 岡部　文子	71 69 67	

北島町グラウンドゴルフ協会だより

3月度月例杯

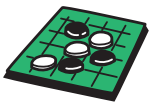
期日　3月2日(水)　参加数47名

場所　北島町中央グラウンド

優勝	荒尾美枝子	26打
準優勝	福原　茂子	30打
第3位	高山　文生	31打
第4位	住田美代子	36打
第5位	福原　成子	36打

高齢者生きがい講座発表会

「囲碁・将棋大会」



平成二十七年度高齢者生きがい講座の作品展・催し物発表会が、二月二十四日から二十七日まで、老人福祉センター・保健相談センターを会場に開催されました。

恒例の囲碁・将棋大会は、二月二十五日社会福祉協議会南恭子事務局長より、生きがい講座の活動状況並びに日頃の活躍に対する励ましの挨拶があった後に、開かれました。

成績は次の通りです。

囲碁の部

A　組

優　勝　長谷川　清　四段
準優勝　宮本　佳博　四段
三　位　山田　昌弘　四段

B　組

優　勝　林　節八　四段
準優勝　林　和男　四段
三　位　森　利昭　三段

C　組

優　勝　寺内　武彦　四段
準優勝　宮本　寿　四段
三　位　金磯　甫　二段

D　組

優　勝　浅野間光治　二段
（規約により三段に昇段）
準優勝　渡辺　義弘　四段
三　位　辻村　邦雄　四段

将棋の部

規定により以下の通り

優　勝　渋谷　恭司　四勝一敗
準優勝　吉岡　要　三勝二敗
三　位　南　利夫　三勝二敗

なお、「生きがい講座」囲碁・将棋会員を希望の方は、六十歳以上の町民であれば、どなたでも参加出来ます。棋力には関係なくお申込み下さい。

連絡先☎六九八―八九一〇

北島北公園総合体育館パート職員募集

次のとおりパート職員を募集します。希望される方はご応募ください。

〔採用人数〕
若干名

〔雇用期間〕
5月1日～9月30日

〔応募方法〕
4月17日(日)までに写真を貼付した履歴書を北島北公園総合体育館に提出してください。

〔面接日時〕
4月20日(水)　午後二時から

〔面接場所〕
北島北公園総合体育館

〔勤務場所〕
北島北公園総合体育館

＊職種
受付業務・グラウンド整備（車に乗ってグラウンドを均す作業等）及び簡易な清掃業務等

＊勤務時間
14時～18時

＊休日
月曜日（その他勤務表による）

◎賃金及び労働条件等の詳細については、お問い合わせください。

北島北公園総合体育館
☎697―3241

～生涯学習講座一日体験教室～

ロコトレ体操

高齢期の生活を楽しむため、健康の保持や体力を増強し、健康寿命を延ばしませんか？自分の体力にあわせて無理のない体操をします。若いうちから、予防も大切です！

男性の方も大歓迎です！友達、ご夫婦で参加してみませんか!?

実施日：５月９日(月)
時　間：13時30分～14時30分（約１時間程度）
場　所：北島町総合庁舎　７階大ホール
対　象：北島町にお住まいの方、在勤の方
参加費：無料
講　師：武市美津子さん
（健康運動指導士・高齢者体力づくり支援士 Do.）
定　員：20名(定員になりしだい締め切らせていただきます)

準備していただくもの：①タオル②飲み物③運動できる服装

※事前の申込みが必要です。申込み用紙は、教育委員会にあります。

お申込・お問合せは教育委員会事務局まで

☎698－9812　FAX698－1121

主催：北島町生涯学習推進会議・教育委員会

少年を守ろう欄

板野東部青少年育成センター（松茂町役場内）
☎六九九―三四四一
相談電話☎六九九―六六一一

小学生のネット事情

本年一・二月に松茂・北島両町の小学五・六年生（総数七二八名）を対象に「スマホ・携帯電話・インターネット利用アンケート調査」を実施した結果は次のとおりです。家庭でのネット教育の参考として下さい。

対象**小学生の六四％は携帯ゲーム機**、四一％はスマホ、三四％はタブレットを持っていましたが、七％はネットに繋げれる機器は持っていませんでした。

インターネットへは四六％が携帯ゲーム機、三七％がスマホ、三一％がタブレットを使って繋げていました。ネットで親に話しにくいサイトを見たのは三％、**ネットで知り合った人とメールのやりとりをしたのは一三％**いました。

ネットで犯罪被害に遭わないために、ネットで知り合った人とは会わないこと、また「青少年インターネット環境整備法」等により、保護者の責務として定められているフィルタリングの利用を推奨していますが、**フィルタリングサービスを知らないは六七％**、フィルタリングを知っているけれども利用していないは二九％いました。

インターネットの危険性についてこれまで説明等を受けたことがあるは六五％いる反面、ないが七％、分からないが一三％おり、この二つを合わせて**二〇％が説明等を受けたことがない**との結果でした。

今回の調査では、小学生のネット利用は携帯ゲーム機が多く、ネットで知り合った人とメッセージの交換をしており、フィルタリングを知らない子が多かった、という結果になっていますので、ネット教育を推進する必要があるのではないかと感じました。

※育成センターでは、「インターネット安全教室」を開催していますのでご活用下さい。
相談電話スマイルテレホンへ
☎六九九―六六一一

徳島北警察署広報　☎698－0110

徳島県内で交通死亡事故多発中!!

今年に入り、県内ですでに11人の方が交通事故で亡くなっており、**大半が高齢者です！**

高齢者が巻き込まれる交通事故の特徴は、次の３点です。

●横断歩道外の横断
●走行車両の前後を無理に横断
●夕暮れ時・夜間の発生

皆さん、無理をしても危ないだけですよ。

横断歩道を利用して、信号が青になって渡りましょう。

また、暗くなってから買い物や散歩に出かけるときは、反射タスキや、反射バンドをつけたり、明るい色（白など）の服を着て歩いてくださいね。

反射タスキ、反射バンドはお店で購入するほか、徳島北警察署でも配布しています。

事故・事件の場合は
１１０番　または
徳島北警察署　☎698－0110
各種相談については
警察安全相談　＃9110　をご利用ください。

自転車のマナー、あなたは守っていますか？

自転車の乗り方が厳しくなっている背景には近年の、自転車事故の増加が関係しています。身近な乗り物ですが、自転車は車の一種です。

乗り方を間違えたら、人の命をうばう凶器になります。

この機会に自転車の乗り方を見直して、マナーを守った、安全な自転車運転をよろしくお願いします！

自転車安全利用五則

1　自転車は車道が原則、歩道は例外
2　車道は左側を通行
3　歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
4　安全ルールを守る
　●　飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
　●　夜間はライトを点灯
　●　交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
5　こどもはヘルメットを着用

また、平成28年４月１日から子供だけでなく大人のヘルメット着用が義務付けられます！ご協力をよろしくお願いします。

エキデン 随筆

（551）

息子とワイヤーアート

北村　河野多佳子

息子が三歳になった頃から成長に疑問を持ち始め、周りの方に相談をしたり病院に行ったりし、自閉症であろうと言われてから私の育児は始まりました。

当時は出口の見えないトンネルに入ったようで、色々悩むことがありましたが、とにかく後悔をしないように育てていこうと決心し、本当に危険なこと以外は数多くの経験をさせるように努めました。

小学校に入り、障害児学級では訓練の一環として粘土を使ったり、絵を書いたり、ブロックや牛乳パックでいろんなものを作ったりしていました。

小学三年生のある日、先生が針金で作られた一筆書きで書いたような動物を持ってきて、息子に同じようなものを作らせてみると、簡単にまねて作ったようです。

「興味を持ったようなので、針金を持たせて下さい」と連絡帳に書いてありました。

何でもやらせようと思っていた私は、息子をホームセンターに連れて行き針金を購入、学校に持たせました。

それ以来ほぼ毎日ワイヤーアートを作るようになり、今ではライフワークとなっています。

中学三年生の時、当時の美術の先生からの勧めで卒業を前に先生との展覧会をしました。

さらに高校三年生の時、初めて実演会も行いました。

無機質な一本の針金が彼の手によって動物や恐竜などを作りだしていく姿は圧巻です。

はじめは、作った作品を人に見せるのも嫌がっていましたが、「凄い」と褒められることで喜びを感じることができたし、「ありがとう」と言って作品を購入してくださる方に感謝をすることも覚えました。また、何度も賞をいただき、満足感を得ることもできました。

今ではこのワイヤーアートが、息子と社会とのかけがえのない接点となっています。

ワイヤーアートを始めた頃はここまで続くとは思っていませんでしたし、ここまで作品が成長するとも思いませんでした。自分の興味があるものにはとことん没頭し、興味のないものには振り向きもしないという自閉症の特徴が功を奏したのか、今でも毎日新しいものを生み出しています。

昨年度は、徳島県の第一回障害者マイスターに認定されました。

いろんな方々の手によってここまで成長してこれたワイヤーアートと共に、社会の中で息子も成長していけたらと願っています。

慶弔

（2月届分）

おめでた

長女　田口真士　悠季乃（ゆきの）
露花　孝泰　広実
長女　鯛浜　希実
林　宏樹　知江
長男　昂ノ介（こうのすけ）　尻
川風　力也　綾香
長男　一瑳（いっさ）　鯛浜
森　秀聡（ゆうた）　望
二男　悠大（ゆうた）　高房
近藤　泰宏　綾香
長女　結花（ゆいか）　尻
森友　浩司　優子
長女　芽生（めい）　鯛浜
福井　遼太　千尋
長男　羽琥（はく）　高房
大野　功雄　咲
二女　恵菜（えな）　新喜来
宮原　孝史　貴美子
長男　由誠（ゆうせい）　中村

河崎　学　北村
小西裕美　松茂町
泉　健次　北村
森　静香　北村
秋田　透　鯛浜
大坂彩菜　鳴門市
大西隼人　鯛浜
高井麻衣　上板町

およろこび

北村　弘子
二女　淳司　日菜子（ひなこ）　鯛浜
田中　宏明　智枝美
長女　亜香里（あかり）　中村
板東孝文　亜弥
長女　千晴（ちはる）　江尻
波磨翔一　麻衣
二女　愛奈（あいな）　鯛浜
妹尾

おくやみ

北村耕造（84歳）太郎八須
仁木俊夫（99歳）北村
中川タケコ（93歳）太郎八須
堀口京子（59歳）鯛浜
佐藤奈保実（60歳）北村
中野富男（92歳）中村
川村光子（68歳）高房
渡邉勲（78歳）鯛浜

お知らせ

「毎月20日はあいさつ運動の日です」

4月のあいさつ運動は4月20日㈬に行います。

多くの人とあいさつを交わして、気持ちよく新年度を始めましょう。

北島町青少年健全育成町民会議

「子育ての中で大切にしたいこと」

北島町第四回人権セミナー

平成二十八年一月三十一日㈰実施

徳島県人権啓発推進員

講師　徳山　富子さん

人権問題におもう

▽自尊感情とは

「自尊感情」は、いま教育の様々な領域で注目されていますが、「自分のことが好き」「自分はかけがえのない存在」と思える感情のことです。

二〇一四年に国立青少年教育振興機構が四か国の高校生七千七百六十一人を対象に調査を実施しました。その中で「自分はダメな人間だと思うことがあるか」との質問に、「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した生徒の割合は、日本は七三%で、中国（五六%）、米国（四五%）、韓国（三五%）を大きく上回っており、日本の高校生の自己評価の低さが浮かんできました。

自尊感情が低いと、「自分はダメな人間だ」と思い込み、無気力になったり、行動が消極的になったりする傾向があります。また、不安や不満を自分で解決していく自信がないので、ストレスをため、自暴自棄になったり、自分より弱い者を攻撃し、いじめる側になったりすることもあります。

一方、自尊感情が高いと自分のよさに気づき、物事に積極的に取り組み、困難な状況に直面しても、そこでくじけたり逃げたりせずに、努力を続けることができます。人と積極的にかかわろうとし、自分を大切に思うことができるとともに他者も大切にできるようになります。

さらに、一九九七年に実施した「徳島県教育総合実態調査」結果から、自尊感情と学力には相関関係があることが分かりました。この調査は、小学四年生・六年生、中学一年生・三年生を対象に実施しました。次のグラフは、自尊感情の点数で各学年の子どもを「上位」「中上位」「中下位」「下位」に分類し、それぞれの段階の国語・算数（数学）・英語（中三のみ）の正答率との関係を表したものです。国語、数学、英語ともに、自尊感情の高い子どもほど学習理解度が高いという結果が出ています。

▽自尊感情を育むことができる場は

自尊感情は、周りの人たちとの関係の中で育まれます。学校だけでなく、家庭や地域など、すべての場で自尊感情を育むことができます。

▽自尊感情を高めるには

一　成功体験・達成体験を積む

「できた」「わかった」「自分でやれた」という体験を積み重ねることが大切です。そのことで、「できる自分」を意識できるようになります。

二　周りの人からの肯定的評価（褒める・認める）を受ける場を設定する

周りの人の評価によって自己評価の基準がつくられます。他者から認められる機会をできるだけ多くつくりましょう。

・禁止語と命令語は使わないように

自己概念（自分に対する見方、セルフイメージ）に最も大きな影響をもっているのが、幼少期に親によって書き込まれた言葉です。肯定的な言葉や思いをたくさん書き込まれた子は、自分に対して肯定的なセルフイメージをもつことができます。「ダメ」「早くしなさい」といった禁止語や命令語はなるべく使わないようにしましょう。

三　自分の否定的な面に対する気持ちを切り替える

「自分の将来を変えることはできても過去を変えることはできない」と言われますが、過去についても、その捉え方については変えることができます。

高校生対象にした調査があります。中学生の時に不登校だった生徒とそうでなかった生徒の自尊感情を比較したものです。その中で、中学校の時の不登校の経験が今生かされていると捉えている生徒の自尊感情が、最も高いという結果が出ています。

四　子どもの考えや思いを尊重し、自分の考えを大切にさせる

子どもの人生の主役は子ども自身。親は子どもを信頼し、子どものコーチになること、子どもには力があります。

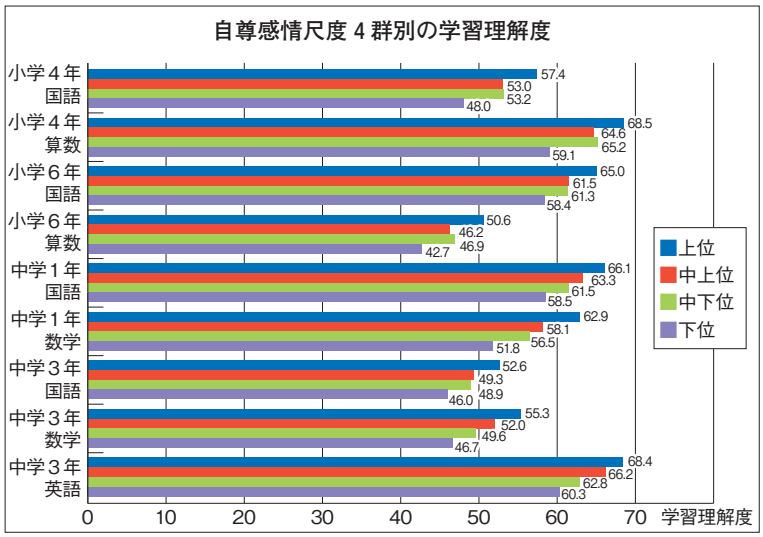
五　モデルの存在

自尊感情の高い親に育てられた子どもは自尊感情が高いというデータがあります。親は子どものよきモデルです。

身近な所に「あんな人になりたい」と思える人がいることが大事です。人との出会いを大切にしましょう。

六　目標をもたせる

イチロー選手の小学校六年生のときの作文には「将来プロ野球の選手になる。そのために一年の三百六十日は激しい練習をしている。」ということがしっかりと書かれています。特に、小学校や中学校の卒業といった節目に、自分の生き方や将来の目標を考えてみましょう。



人権セミナーの様子

▲シンボルマーク

北島町立図書館・創世ホールだより

☎六九八・二一〇〇

防災ビデオ上映会「東松島市からのメッセージ」

日時▼四月十六日(土)　十三時～十三時四十五分
無料　申込不要
会場▼二階ハイビジョンシアター
作品▼「東松島市からのメッセージ～震災を語り継ぎ未来を想像するために～」
問▼北島町立図書館

■好評につき、再上映■図書館では、四月末までカウンター前に防災・震災の図書を展示しています。貸出可能図書も多数あります。ぜひご活用下さい。

あかちゃんのおはなしのへや

日時▼四月二十八日(木)　十一時～
会場▼二階ハイビジョンシアター
入場料▼無料

お菓子に関するおはなしのへや

日時▼四月三十日(土)　十五時～
会場▼二階ハイビジョンシアター
入場料▼無料

第3回東京音楽大学校友会徳島県支部コンサート

日時▼四月二十日(土)　十三時半～
会場▼三階多目的ホール
入場料▼一、〇〇〇円
（前売当日共）
出演▼川原由衣、猪子奈実、片山海、佛圓彩乃、山崎泰寛、竹内友里恵、渡邊礼華、中野真理、伊賀あゆみ
問▼東京音楽大学徳島県支部（☎〇八〇・二九七一・八五一二）

近藤恭子◎木偶人形・水墨画展

日時▼四月三十日(土)～五月一日(日)　十時～十七時　無料
会場▼二階ギャラリー
問▼近藤恭子（☎六九八・二二八六）

■北島町新喜来の近藤恭子さんが、自作の木偶人形二十七点、水墨画七点を展示。ご注目下さい。

近藤さんの作品の一部

創世ホール名画鑑賞会㉓池谷薫監督作品「ルンタ」

日時▼五月二十一日(土)　二回上映　①十時半～　②十四時～
会場▼三階多目的ホール
入場料▼大学・一般／一、〇〇〇円（当日一、三〇〇円）、小中高、シニア（六十歳以上）／当日のみ一、〇〇〇円
作品▼ドキュメンタリー映画「ルンタ」（監督池谷薫）

■心優しき遊牧の民に今何が起きているか、ご存じですか？■チベットでは中国の圧政に対して自らに火を放ち抵抗を示す《焼身抗議》が後を絶ちません。その数百四十一名（二〇一五年三月三日現在）■暴力によるテロが世界を席巻する今、非暴力の戦いに込められたチベット人たちの、誇り高いメッセージ■あなたもぜひ耳を傾けて下さい。

新しく入った本

■図書館に新しく入った本の一部をご紹介します。

《児　童　書》

●新田太郎『くらべる100年「もの」がたり　昔のくらしと道具がわかる全5巻』学研教育出版
●近藤二郎『学研まんがNEW世界の歴史全12巻』学研プラス
●中山聖子『べんり屋、寺岡の春。』文研出版
●むらいかよ『おばけのへんしん!?』ポプラ社
●あきやまただし『たまおくんはたまごにいちゃん』鈴木出版
●きむらゆういち『ほっとほっとホットケーキ』世界文化社

《一　般　書》

●竹宮恵子『少年の名はジルベール』小学館
●池上彰『池上彰が世界の知性に聞くどうなっている日本経済、世界の危機』文藝春秋
●藤田紘一郎『花粉症が楽になる33の方法』宝島社
●青崎有吾『図書館の殺人』東京創元社
●葉室麟『神剣人斬り彦斎』角川春樹事務所
●神永学『怪盗探偵山猫　黒羊の挽歌』KADOKAWA

図書館の休館日

4月	5月
4日(月)	2日（月・祝）～
11日(月)	5日（木・祝）
18日(月)	9日(月)
21日（第3木・館内整理日）	16日(月)
25日(月)	19日（第3木・館内整理日）
29日（金・祝）	23日(月)
	30日(月)

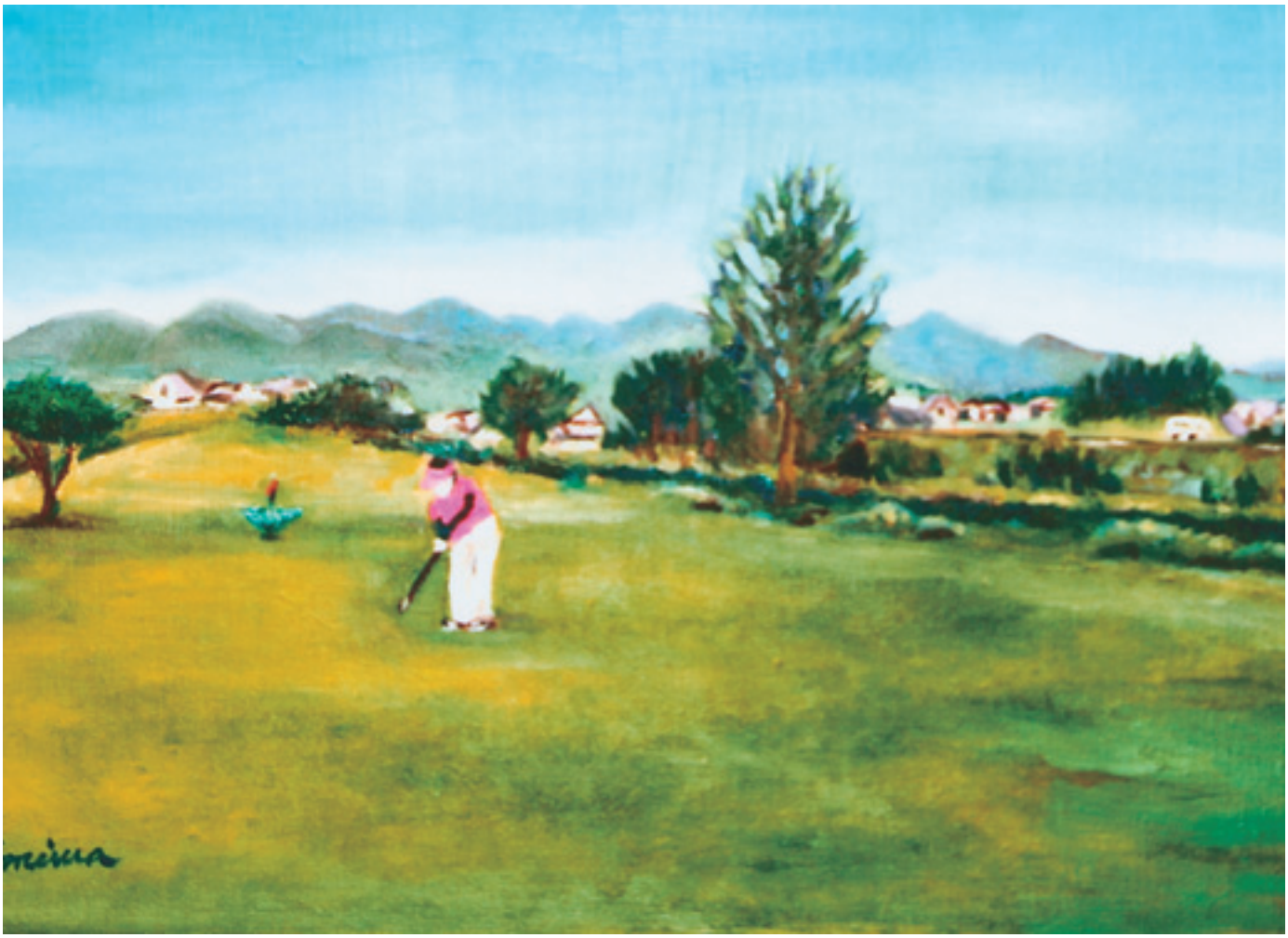
たばこは町内で買いましょう

あなたの買ったたばこ1個から105円24銭がたばこ税として町に収入されます。
北島町

町報画廊「散歩道」

新喜来　三輪　富子

親水公園の遊歩道を望む、山と川に囲まれたすばらしい景色の中、
友人のバードゴルフの成績も一段と上がるでしょう。



ひとりで悩んでいませんか？

困ったときは北島町ふれあい総合相談センターにご相談ください。秘密は固く守ります。相談は無料です。

北島町ふれあい総合相談センター５・６月日程表

相談の種類		相談の内容		開催日
一般相談		高齢者の生活相談、全般についての相談	毎週水曜日 13：00～16：00(予約制)	５月11日、18日、25日 ６月１日、８日、15日、22日、29日
専門相談	法律相談	財産、相続、扶養、契約、金銭貸借等についての相談	毎月第３火曜日 10：00～12：00(予約制)	５月17日 ６月21日
	人権相談	基本的人権や人権侵害に関する相談	毎月第１木曜日 13：00～16：00	５月12日 ６月２日
	行政相談	町、県、国の仕事に関する苦情などの相談	毎月第３木曜日 13：00～16：00	５月19日 ６月16日
	児童教育相談	児童養育や教育などについての相談	毎週金曜日 13：00～16：00(予約制)	５月６日、13日、20日、27日 ６月３日、10日、17日、24日
	外国人に関する相談	外国人の在留、生活全般についての相談	毎月第２水曜日 10：00～12：00(予約制)	５月11日 ６月８日

注：法律相談は、予約制の相談時間は20分です。

※　法律相談・外国人に関する相談・一般相談・児童教育相談は、予約制です。事前に社会福祉協議会（☎698－8910）までご連絡ください。

※　保健相談は、毎週月～金曜日（午前８時30分～午後５時まで）北島町保健相談センターで実施しております。

※　介護相談は、毎週月～金曜日（午前８時30分～午後５時まで）
北島町在宅サービスセンター（社会福祉協議会内）・北島町地域包括支援センター（役場４階）で実施しております。