

平成29年度「男の料理教室」

開催について(ご案内)

何もかも家族に頼ってしまって・・・家族に何かあったとき、毎日コンビニ弁当にならない為に、ちょっとした物を作れるようになるために男子厨房に入りませんか？
北島町内在住の65歳以上の男性を対象として下記のとおり開催いたします。

記

【開催日時】 毎月第3火曜日 午前9時15分～受付 9時30分～開始

| | | |
|------------|------------|------------|
| H29年 5月16日 | H29年 9月19日 | H30年 1月16日 |
| H29年 6月20日 | H29年10月17日 | H30年 2月20日 |
| H29年 7月18日 | H29年11月21日 | H30年 3月20日 |
| H29年 8月 8日 | H29年12月19日 | |

【開催場所】 北島町保健相談センター 調理室・研修室

【参加費】 1回月額 700円(当日集金いたします。)

【準備物】 エプロン・三角巾(バンダナ等)・筆記用具

【講師】 四国大学教員 管理栄養士

【受講対象者】 北島町内在住の65歳以上の男性(年間を通じてご参加できる方)

【内容】 調理実習

【定員】 年間受講生 先着：30名

【申込み先】 4月17日(月)から5月1日(月)までに下記までお申し込みください。

【備考】 自主活動を2ヶ月に1度開催予定です。

《自主活動予定日》

| | | |
|------------|------------|------------|
| H29年 7月 7日 | H29年11月10日 | H30年 3月 2日 |
| H29年 9月 1日 | H30年1月 お休み | |

◆◆ 申込み先・問い合わせ先 ◆◆

北島町新喜来字南古田88-1

(老人福祉センター内)

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL 088-698-8910 FAX 088-698-8921