

平成29年度高齢者「生きがい講座」

開催について（ご案内）

平成29年度高齢者『生きがい講座』を下記のとおり開催いたします。

講師の方が、ていねいにご指導して下さいますので、初めての方もぜひ参加ください。

- 受講期間** : 平成29年5月から平成30年3月まで
場 所 : 北島町老人福祉センター・保健相談センター
対 象 者 : 町内在住の60歳以上の方
受 講 料 : 無料ただし受講時の材料代等は自己負担
申込期間 : 3月13日（月）から4月3日（月）までに北島町社会福祉協議会事務局
 （北島町老人福祉センター内）までお申し込みください。

講 座 名	曜 日	時 間	講 師	内 容
陶 芸	第2 第4 木	13:00) 15:30	中 村 尾 形 勝 巳	作品例(大谷焼湯呑み・花びん・皿・茶碗等) 用意する物(新聞紙・エプロン) 材料代(粘土・用具等)自己負担
カラオケ(1)	第1 第3 火	13:00) 16:00	北 村 板 東 和 好	生きがいとして、人生の支えに いっしょに歌いましょう！
カラオケ(2)	第2 第4 火	13:00) 16:00	鯛 浜 中 谷 重 利	
カラオケ(3)	第1 第3 水	13:00) 16:00	高 房 板 東 廣 芳	
煎 茶	第2 第4 木	13:30) 15:30	高 房(一茶菴) 天 羽 玉 久	「少しでもおいしくお茶を入れたいですね。」ちょっとした心遣いでお茶の味は微妙に変化します。語らいを大切に楽しいひとときを過ごしませんか？費用(お茶・お菓子代実費)
俳 句	毎週木	9:30) 11:30	北 村 山 田 久 子	いっしょに季節を楽しく詠みませんか。 初心者歓迎 用意する物(ノート・筆記用具・歳時記)
書 道	第2 第4 火	9:30) 11:00	中 村 相 城 禮 子	かな文字・漢字・近代詩文等の書き方を楽しく練習しましょう。(定員50名まで) ※3ヶ以上連続でお休みは退会とし、お待ちの方が入会します。
手 芸	第2 第4 水	9:30) 11:30	中 村 兵 頭 ヤスエ	作品例(ロゼッタクラフトですいせん・ばら・うめ等) 用意する物(レジパンチ・はさみ) 材料代(初心者用小物500円程度)

講座名	曜日	時間	講師	内容
茶道 (裏千家)	第2 第4 金	9:30) 11:30	太郎八須 上杉正栄	落ち着いた雰囲気で作法を習って、ますます美しく！初心者も歓迎します。 費用(お茶・お菓子代実費)
生花	第1 第3 金	13:30) 15:30	中村(嵯峨御流) 北島ひでみ	季節の花を生けましょう！ 用意する物(花ばさみ) 費用(花代1回1,000円程度)
将棋	第2 第4 金	13:00) 16:00	新喜来 滝寿男	将棋を楽しみましょう！ 初心者の方歓迎します。
囲碁	毎週木	13:00) 16:00	高房 辻村邦雄	多くの同好者と囲碁を楽しみませんか！
アートフラワー	第1 第3 木	13:30) 15:30	北村 三浦玄子	アートフラワー(布で作る花)を作りませんか。 用意する物(裁ちばさみ・リヤ切りばさみ・竹ぐし2本・ボンド ・お手ふき・新聞紙2,3枚)材料代(1,000円程度)
写真	第1 第3 水	10:00) 11:30	徳島市 喜屋田義雄	写真に興味をお持ちの方と一緒に楽しみませんか。 この瞬間は一瞬、シャッターチャンスも一瞬です。 一瞬を写真に残しませんか。初心者歓迎！
押し花	第2 第4 金	13:30) 15:00	江尻 安芸ハルエ	作品例(ハガキ、色紙、額) 用意する物(押し花、ハサミ、ピンセット) 材料代1回1,000円より
大正琴	第1 第3 火・金	9:30) 11:30	北村 山本淑子	大正琴に興味をお持ちの方と一緒に楽しみませんか。 金曜日は自主練習になります。
オカリナ	第2 第4 水	14:00) 15:00	徳島市 濱田佳子	オカリナに興味のある方と一緒に楽しみませんか。初心者も歓迎します。

◆◆ 申込み先・問い合わせ先 ◆◆

北島町新喜来字南古田88-1
(老人福祉センター内)
社会福祉法人 北島町社会福祉協議会
☎ 088-698-8910 FAX 088-698-8921