

令和2年度 マタニティ教室のご案内（完全予約制）

北島町では、健やかなマタニティライフを過ごし、安心して出産を迎えるために、この教室を開催しております。少人数制で、妊娠中の疑問や不安に感じること気軽に質問いただける教室になっております。皆様のご参加をお待ちしております。

受講ご希望の方は、下記までご予約をお願いします。

ご予約先：088-698-8909 保健相談センター



〔内容〕

- ・妊娠中の準備や過ごし方
- ・育児レッスン（沐浴）
- ・赤ちゃんが生まれたら（行政サービス等のお知らせ）

〔日時〕

日	程	時 間
令和2年4月17日（金）	10月16日（金）	次の①または②で、ご希望の時間帯をお選びください。 ① 10:00～10:50 ② 14:30～15:20
5月15日（金）	11月17日（火）	
6月19日（金）	12月16日（水）	
7月17日（金）	令和3年1月15日（金）	
8月21日（金）	2月19日（金）	
9月18日（金）	3月19日（金）	

〔ご予約方法〕

- ・参加希望日の1週間前までに、電話にてお願いします。ただし、準備の都合上、各枠に2組ずつとさせていただきますので、ご了承ください。（2組に達し次第、その枠は締め切りとなります。）

☆ご注意ください☆

- ・体調がすぐれない方、医師等から安静等の指示がある方、予定日まで1か月以内の方等は、ご遠慮ください。
- ・北島町に住民登録のある妊婦さん（ご家族の方）が対象です。
- ・当日は、母子健康手帳、必要な方は筆記用具、飲み物等をご持参ください。
- ・ご予約のない方は、準備の都合上、お断りさせていただいています。