



ナイショにしたい！けど教えたい！

北島町

クチコミガイド

徳島県内で最も面積の小さい自治体の北島町。

そんな小さいマチにギュッと詰まった
町民おすすめのグルメやスポット情報をお教えます。





幸せの咲くまち・北島町へようこそ



北島町は、徳島県内で最も面積の小さな自治体。周囲を川に囲まれたその形は、まるでひょうたんのようなようです。そんな北島町には映画館の併設されたショッピングモール、複数の大型スーパーマーケット、図書館やジムなど、生活に必要なものがすべて揃っていて、名物徳島ラーメンのお店など、飲食店も充実。その利便性の良さから、徳島市のベッドタウンとして栄える一方、まちの周囲を流れる川は、西日本有数のフィッシングポイントとして知られていて、休日にはボートを浮かべ、釣りを楽しむ人たちの姿も見られます。春には「チューリップフェア」、夏には「ひょうたん夏まつり」、秋には「きたじまるしえ」、そして冬には「ひょうたん遊歩道のイルミネーション」といった季節のイベントも充実の北島町に、ぜひお立ち寄りください。

CONTENTS



クチコミグルメ紹介

北島町民が教える 麺類がおいしいお店…………… 1

北島町民が教える ランチメニューが人気のお店…4

北島町民が教える ファミリー向けのお店…………… 7

北島町の四季・自然・文化…………… 10

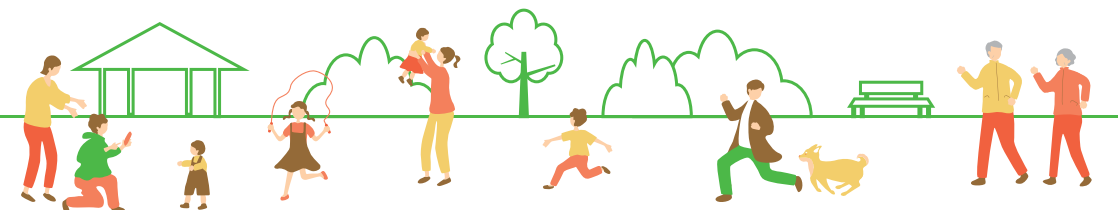
北島町民御用達のお土産…………… 12

本冊子は2023年8月10日～8月18日に北島町役場公式LINEにて北島町民を対象に実施したアンケート結果をもとに制作しています。

※本冊子は北島町の全店舗を紹介するものではありません。

※本冊子に掲載している情報は2023年11月30日現在のものです。
掲載店の金額、営業時間、休日などは変更される場合があります。

※本冊子に掲載された料金は税込価格です。



麺類がおいしいお店

支那そば きわみ軒

中華そば いもお

中華そば うえたい

中華そば 田村

徳島ラーメン 奥屋 北島店

ふく利 北島本店

麵喰屋 澤

麵屋 國丸

麵屋ベース トリトン

えびす製麺所 北島店

支那そば きわみ軒



▲ 濃厚タンメン(小) 800円

Check! クチコミ



tel.090-1008-7554

北島町高房宇勝瑞境50-4
営/11:00~20:30(LO)
(売り切れ次第終了)
休/木曜(祝日の場合14:00まで営業)
席/9席 P/8台

なんといってもぶたそば。味、コスパともにサイコーで何度食べても飽きない。

ラーメン店なのにカレーも食べられて、なおかつおいしい!

Menu ▶ ぶたそば(小)700円、スパイススキーマカレー400円

中華そば いもお



▲ 中華そば(大) 650円

Check! クチコミ



tel.088-698-3080

北島町鯛浜宇西ノ須68-18
営/10:30~15:00、
17:00~20:00
休/木曜 席/17席 P/12台

厚めのチャーシューがスープとマッチして、麺と一緒にいただくとおいしさがマンマンです!

ラーメンらしいラーメンでシンプルだけど、とてもおいしい。ラーメンとご飯のみのメニューが嬉しい!

Menu ▶ 中華そば(並)600円、中華そば肉入り(大)850円

中華そば うえたい



推し!
Menu

▲ 煮たまご入り にく肉(小) 950円



Check! クチコミ

ラーメンがデフォルトでうまい! そして、チャーハンも抜群においしいです。

tel.088-698-7820

北島町江尻字妙蛇池48-3
営/11:00~20:30(20:20LO)
休/火曜、第3月曜(祝日の場合は営業)
席/50席 P/13台

詳しくは



Menu ▶ ランチセット。チャーハンまたはチャーシュー丼が好きな中華そば+400円でお得なセット価格に。

中華そば 田村



推し!
Menu

▲ チャーシュー入り(小) 950円



Check! クチコミ

丸い大きなチャーシューがドーンとのっけていて、バラ肉も入って食べ応え抜群!

tel.088-698-5343

北島町鯛浜字大西108-1
営/11:00~21:00※売り切れ次第終了
休/木曜(祝日の場合は営業、翌日休)
席/22席 P/13台

詳しくは



Menu ▶ 魚介そば かつお850円、牛めし470円

徳島ラーメン 奥屋 北島店



推し!
Menu

▲ 徳島ラーメン肉玉(並) 950円



Check! クチコミ

メニューがいろいろ選べるし、セットメニューがあるのもうれしいです。

tel.088-635-8371

北島町高房字東川田15-17
営/11:00~15:00、17:00~20:30
休/水曜、第2木曜(祝日の場合は営業)
席/36席 P/18台

詳しくは



Menu ▶ 塩とんこつラーメン650円、みそラーメン650円

ふく利 北島本店



推し!
Menu

▲ タンメン(小) 850円



Check! クチコミ

のどごしの良い中細の麺がコクと深みのあるスープとベストマッチ!

tel.088-698-0098

北島町江尻字川中須18-4
営/11:00~15:00(14:50LO)
休/金曜(祝日の場合は営業、前日休) 席/机34台 P/18台

おなかに余裕のあるときは中華そばとチャーハンセットが王道です。

Menu ▶ 中華そば+ライスセット(小)780円、中華そば+チャーハンセット(小)980円

麵喰屋 澤



推し!
Menu

▲ 山椒塩 中華そば 800円



Check!クチコミ

定番の醤油や塩ラーメンもおいしいが、限定ラーメンが本格的で本当においしい。

tel.088-691-9269

北島町鯛浜字原85

営/11:00~15:00、18:00~22:00(日曜は~21:00)

休/月曜(祝日の場合は昼のみ営業 11:00-15:00、翌日休)

席/26席 P/サンモール北島と共同

詳しくは



Menu ▶ ーめん(鶏白湯)800円、中華そば(醤油)780円

麵屋 國丸



推し!
Menu

▲ 北海道百年味噌味玉ラーメン 970円



Check!クチコミ

濃い目の味噌ラーメンだけど、野菜が多くてさっぱりしていておいしい。

tel.088-698-9207

北島町鯛浜字西ノ須6-7

営/11:00~15:00、17:30~23:00(22:30LO)、

土・日曜、祝日11:00~23:00(22:30LO)

休/なし 席/36席 P/20台

詳しくは



Menu ▶ 炎の炙り味噌味玉ラーメン1,020円、
真田味噌ラーメン780円

麵屋ベース トリトン



推し!
Menu

▲ TORITONらーめん(鶏) 900円



Check!クチコミ

スープは濃厚だけど、全部飲むくらいおいしい。細麺との相性も◎

tel.088-676-3999

北島町鯛浜字原157-5

営/11:00~15:00(14:30LO)、

18:00~22:00(21:30LO)

休/金曜 席/25席 P/8台

詳しくは



Menu ▶ TORITONらーめん(豚)900円、ギョーザ(5個入り)270円

えびす製麺所 北島店



推し!
Menu

▲ 肉玉ぶっかけうどん(並) 600円



Check!クチコミ

小さい子どもに無料でうどんやおもちのサービスがあり、スタッフさんも優しいので利用しやすいです。

tel.088-683-2118

北島町江尻字妙蛇池45-1

営/11:00~20:30(20:00LO)

休/不定休 席/60席 P/20台

詳しくは



Menu ▶ ちぼ天うどん690円、釜玉バターうどん490円

ランチメニューが人気のお店

居酒屋 まる座

お食事処 かが

Cafe Ganesa (カフェ ガネーシャ)

珈琲日出蔵 本店

台湾料理 大宝

食べごろ

ピストロ ひげシェフ

pizzeria lo Zucchero (ピッツェリア ロズッケロ)

洋食カーリーナ

ローズカフェ AKASAKO

居酒屋 まる座



推し!
Menu

▲ エビフライ膳ランチ 890円



Check! クチコミ

ランチが個室でのんびり食べられる。料理やドリンクのメニューが豊富でコスパがいい。

詳しくは



tel.088-697-3370

北島町鯛浜字西ノ須81-1 (フジグラン北島1F)
営/11:00~14:00 (土・日曜、祝日のみ営業)、
17:00~24:00 (23:30LO) 休/なし
席/140席 P/フジグラン北島共有

Menu → バスタランチ990円、和牛ホルモンしょうゆニンニク焼891円

お食事処 かが



推し!
Menu

▲ 海鮮丼定食 1,100円



Check! クチコミ

鮮度抜群の魚介を、ボリュームたっぷり&リーズナブルに楽しませてくれる!

詳しくは



tel.088-698-9440

北島町北村字新川屋12-1
営/11:00~14:00 (13:45LO)
休/日曜、祝日 席/24席 P/5台

Menu → 天ぷら定食1,100円、唐揚げ定食950円

Cafe Ganesa (カフェ ガネーシャ)



推し!
Menu

▲ 日替わりランチ 950円



Check! クチコミ

野菜をふんだんに使った小鉢がたっぷりのランチが味わえるアットホームなお店です。

tel.080-2982-3296

北島町鯛浜字大西67-1
営/8:30~15:00
休/水曜
席/22席 P/共同

詳しくは



Menu ーからあげランチ950円、小鉢小町ランチ1,100円

珈琲日出蔵 本店



推し!
Menu

▲ 日出蔵丼(ミニサラダ・スープ付) 1,133円



Check! クチコミ

やわらか豚肉とときのこの旨みたっぷり！ここでしか味わえない名物丼です！

tel.088-698-6622

北島町中村字上地10-2
営/10:00~21:00(20:30LO)、日曜、祝日は9:00~
休/なし 席/43席 P/17台

詳しくは



Menu ー 本日のパスタ1,155円、自家製ピザ1,188円(各ミニサラダ・スープ付)

台湾料理 大宝



推し!
Menu

▲ 油淋鶏 990円



Check! クチコミ

ほかでは食べられないスパイシーで旨味たっぷりの味に何度も通いたくなる。

tel.088-697-0102

北島町鯛浜字大西68-1
営/11:00~15:00(14:30LO)、
17:00~23:00(22:30LO)
休/無休 席/40席 P/10台

食べやすい中華。弁当もしていて量も多く、満足感が高い。

Menu ー 小籠包638円、台湾ラーメン748円

食べごろ



推し!
Menu

▲ 目玉焼きハンバーグ 1,030円(単品)、1,330円(定食)



Check! クチコミ

照り焼きソースと目玉焼きの相性抜群。どれを食べてもおいしい。付け合わせも豊富！

tel.088-624-8444

北島町中村字櫻切7-1
営/11:00~18:00(LO)
休/日曜 席/27席 P/9台

詳しくは



Menu ー 阿波黒牛サーロインステーキ1,800円(単品)、2,100円(定食)、国産鶏肉と野菜の甘酢あんかけ890円(単品)、1,190円(定食)

ビストロ ひげシェフ



推し!
Menu

▲ 洋食セットA 1,600円



Check! クチコミ

洋食セットは大人のお子様ランチみたい! 薄焼き卵のオムライスが絶品。欧風カレーも美味。

詳しくは



tel.088-698-0210

北島町高房字百広花8-9

営/平日11:30~15:00(14:30LO)、

土・日曜11:30~15:00(14:30LO)、

17:00~21:00(20:30LO) 休/木曜、第1・3金曜

席/24席 P/7台

Menu トムライスドリアラランチ1,200円、牛すじカレー900円

pizzeria lo Zucchero

(ピッツェリア ロズッケロ)



推し!
Menu

▲ チッポラ(淡路島産玉ねぎピザ) 1,500円



Check! クチコミ

薪窯で焼かれる、あつあつ焼きたて本場のナポリピッツァ、最高。

詳しくは



tel.088-678-2888

北島町高房字東中道32-7

営/11:30~14:00(13:30LO)、17:00~22:00

休/火曜(祝日営業についてはInstagramで確認)

席/22席 P/50台(共有)

Menu マルゲリータ1,200円、淡路牛タリアータ(100g~)1,850円

洋食 カリーナ



推し!
Menu

▲ ジャーマンドリア 1,025円(単品)、1,386円(セット)



Check! クチコミ

洋食の人気メニュー、ふんわりハンバーグとチーズがとろ〜り熱々ドリアの最強コンビ!

詳しくは



tel.088-698-1328

北島町鯛浜字かや153-5

営/11:00~15:00(14:00LO)、

17:00~21:00(20:00LO)

休/水曜(祝日の場合は営業) 席/36席 P/16台

Menu トチキンサラダ825円、グラタンハンバーグセット1,452円

ローズカフェ AKASAKO



推し!
Menu

▲ からあげプレート 1,210円



Check! クチコミ

パンケーキが有名だけど、ランチプレートもかなりおすすめです。

詳しくは



tel.090-1322-4313

北島町太郎八須字長岸開38-3

営/10:00~17:00(16:30LO)

土・日曜、祝日は10:00~18:00(17:30LO)

休/第1月曜(祝日営業についてはInstagramで確認)

席/32席 P/15台

Menu プレーンパンケーキ880円、鉄板イタスバ1,000円

北島町民が教える

Kitajima Gourmet

ファミリー向けのお店

居酒屋 ひろ助

Cafe Ronde (カフェ ロンド)

くるくる炭火焼 民

炭火焼肉 のぐ

松園

PaPaBeRu (パパベル) 北島店

PIZZERIA BAR IPSILON
(ピッツェリア パール イプシロン)

焼肉じゃんじゃか 北島店

やきにく 勝利

焼肉レストラン 炙家 bis 北島店

居酒屋 ひろ助



▲ かわ 297円

Check! クチコミ

炭火焼なのにリーズナブルな価格の焼き鳥がうれしい。ビールが何杯でも進みます。

どの焼き鳥もおいしいけど、やっぱりここに来たら、[かわ]ははずせません!



tel.088-697-2627

北島町鯛浜字中須40-3
営/17:00~23:00(22:45LO)
休/木曜
席/25席 P/10台

Menu → とり297円、トマトチューハイ440円

Cafe Ronde (カフェ ロンド)



▲ ワッフル(プレーン) 880円

Check! クチコミ

お店の雰囲気がよくてゆったりした気分でティータイムが過ごせる。

ランチメニューも豊富なのがうれしい。食後のデザートもどれもおいしそうで毎回悩む。



tel.088-698-8558

北島町高房字東中道23
営/11:00~17:30
休/金曜、第3土曜
席/40席 P/20台

Menu → ランチメニュー1,100円〜

くるくる炭火焼き 民



推し!
Menu

▲ くるくる炭火焼き盛り合わせ(5本) 1,650円



Check! クチコミ

炭火焼き機に串をセットすると、自動で焼き上がり、肉のうま味がキュッ!

tel.088-697-0890

北島町北村字大黒56-2

営/11:00~15:00(しゃぶしゃぶ食べ放題)、
17:00~24:00(22:00料理LO、23:30ドリンクLO)
休/水曜(祝日の場合は営業) 席/73席 P/25台

詳しくは



Menu 鍋コース1人前2,145円(3名から)、
チーズタッカルビ2,728円(2~3人前)

炭火焼肉 のぐ



推し!
Menu

▲ タン三種盛り 1,512円



Check! クチコミ

お店の雰囲気良く、焼肉はもちろん、牛すじ煮込みもおいしくおすすめ。

tel.088-677-8829

北島町鯛浜字川久保170-1

営/17:00~22:00(21:30LO)
休/月・火曜 席/34席 P/16台

詳しくは



Menu 石焼ピビンバ(スープ付き)935円、
ホルモン3種盛り1,426円

松園



推し!
Menu

▲ チャーハンセット 820円



Check! クチコミ

一品料理も飯物も種類があっという間の味わうことができます。

家族での食事はもちろん、ランチメニューも豊富なのでお昼づかいにもいいです。

tel.088-698-9124

北島町江尻字妙蛇池35-1

営/11:00~14:30(LO)、
17:00~20:30(LO)
休/火曜 席/22席 P/6台

Menu チャーラー740円、日替定食920円

PaPaBeRu(パパベル) 北島店



推し!
Menu

▲ メープルちぎりパン(1ピース) 194円など約100種類



Check! クチコミ

期間限定などメニューが豊富。店に広がる焼きたてパンの香りがたまりません。

tel.088-697-0037

北島町江尻字宮ノ本26-1

営/9:00~19:00、土・日曜、祝日7:00~19:00
休/水曜 P/20台

詳しくは



Menu 自家製カスタードのクリームパン173円、
北海道ポテトめたい塩パン227円

PIZZERIA BAR IPSILON

(ピッツェリアパールイプシロン)



推し!
Menu

▲ピスマルク(イタリア産ハム、半熟玉子、モッツアレラチーズ、バジル)1,600円



Check! クチコミ

ピザ生地の香りと歯ごたえが抜群。パスタもピッツァ、どれもおいしい。

tel.088-678-3488

北島町鯛浜字西ノ須20-1

営/11:30~14:30(14:00LO)17:30~21:30(21:00LO)

休/月曜 第1~3日曜(祝日の場合は営業、翌日休)

席/27席 P/7台(満車の場合、ハローズの駐車場を借用)

詳しくは



Menu

濃厚カルボナーラ1,300円、

クアトロ・フォルマッジ(4種チーズのピッツァ)1,800円

焼肉じゃんじゃか 北島店



推し!
Menu

▲厚切り牛タン塩(2枚) 1,680円



Check! クチコミ

価格が安くてコスパが最高! 食べ放題とは思えないクオリティです。

tel.088-697-0721

北島町鯛浜字西ノ須174

営/平日11:30~15:00(14:00LO)、

17:00~22:30(22:00LO)、

土・日曜、祝日11:30~22:30(22:00LO)

休/無休 席/24席 P/共同

詳しくは



Menu

ハラミ880円、煮漬け国産牛じゃばらカルビ880円

やきにく 勝利



推し!
Menu

▲特上セット盛り合わせ4点(2~3人前) 4,598円



Check! クチコミ

コスパのいいセットメニューを頼んでから、食べたい単品を注文するのが通。

tel.088-697-2915

北島町江尻字宮ノ本7-6

営/17:00~22:00(21:30LO)

休/火曜 席/62名 P/20台

詳しくは



Menu

自家製冷麺781円、自家製白菜キムチ363円

焼肉レストラン 炙家 bis 北島店



推し!
Menu

▲特選ミスジと切り落としハラミ定食1,980円(ランチタイム限定)



Check! クチコミ

ランチメニューが充実していて、ドリンクがお得なッピーアワーも嬉しい!

tel.088-679-1929

北島町江尻字松ノ本9-1 キョーエイ北島店前

営/11:30~14:30(14:00LO)、

17:00~22:00(21:30LO)

休/木曜(祝日の場合は営業)

席/170席 P/共有

詳しくは



Menu

七種の焼肉定食1,320円、石焼ビビンバ定食990円

北島町すごい

北島町の 四季・自然・文化

山がなく広がる平野に3つの河川が流れる北島町。
四季が織りなす魅力的なさまざまな光景を
ピックアップしました。



♡ 🔍 「いいね！」8,740件

北島町を囲む河川は釣りに最適。県外から訪れる人も多く、ボートを浮かべて釣りをしている様子が一年中見られます。／釣り人の聖地



♡ 🔍 「いいね！」8,740件

水量豊かな旧吉野川から水を汲み上げる取水塔。奥に見えるのは讃岐山脈。雄大な自然の風景も北島町の魅力です。／取水塔と水管橋



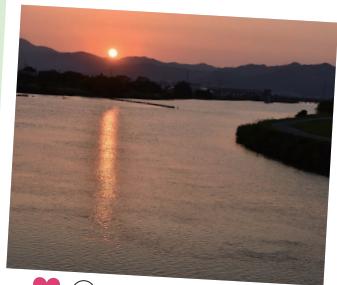
♡ 🔍 「いいね！」8,740件

桜の時期には敷地内の遊歩道が解放されます。夜にはライトアップされ、昼とは違った姿を見せてくれます。／大鷗薬品工業(株)北島工場の桜並木



♡ 🔍 「いいね！」8,740件

毎年4月に開催され約5万本のチューリップが色とりどりに咲く様子は20年以上続く北島町春の風物詩です。／チューリップフェア



♡ 🔍 「いいね！」8,740件

北島町を囲む2本の河川、旧吉野川と今切川の合流地点です。北島町内の至る所で川の景色が楽しめます。／旧吉野川と今切川の合流地点





♡ Q 「いいね！」8,740件

図書館とハイビジョンシアターや文化財展示室、演劇・音楽・各種イベントに使用できる多目的施設です。／北島町立図書館・創世ホール



♡ Q 「いいね！」8,740件

季節によって休耕田一面にひまわり、コスモス、れんげの花が咲く様子は見る人の心を穏やかにしてくれます。／休耕田のひまわり



♡ Q 「いいね！」8,740件

露店や花火で賑わうひょうたん夏まつり。川沿いで打ち上げられる花火を船上から鑑賞するツアーもあります。／ひょうたん夏まつり



♡ Q 「いいね！」8,740件

『糸引き婆さん』の伝説があり、樹齢400年以上と言われる徳島県指定天然記念物の大イチョウ。／光福寺の大イチョウ



♡ Q 「いいね！」8,740件

屋根が特徴的な体育館で、高校総体の会場にも使用されるなど、町民にも親しまれている場所です。／YGKドーム



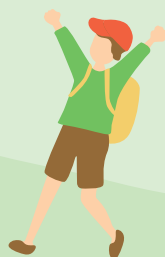
♡ Q 「いいね！」8,740件

年末年始の期間中は敷地内の遊歩道が解放され、散歩をしながらイルミネーションを楽しめます。／大鷗薬品工業(株)北島工場のイルミネーション



♡ Q 「いいね！」8,740件

太鼓と拍子木の音に合わせ、雌雄一対の獅子舞を演じ、秋例祭と元旦祭の年2回、五穀豊穡と世の太平を祈願します。／北村天満神社の獅子舞



LUMIERE BONICA (ルミエールボニカ)



Check! クチコミ

ふわふわでかわいくて、お土産にピッタリ! クリームの種類も多くて楽しい。

推し!
Menu

▲ 各種オムレット 216円～

tel.088-679-8866

北島町北村字千田ノ木50-5
営/9:00～18:00
休/水曜 P/15台



Menu

マドレーヌ(1個)216円、
オリジナルクッキー(各種)540円

pâtisserie AU POIVRE

(パティスリー オウ・ポワヴル)

Check! クチコミ

しっとりとした生成ロールがおすすめの人気店。もちろんケーキもおいしいです。



推し!
Menu

▲ 生成ロール 1,620円

tel.088-698-4566

北島町江尻字旭光3
営/10:00～18:00
休/月曜(祝日の場合は営業。翌日休)
P/20台



Menu

バウムクーヘン(Sサイズ)1,404円、
FMC(12個入り)2,970円

お土産 買って

北島町で
家族や知人
自分への



Pâtisserie bananadance

(パティスリー バナナダンス)

Check! クチコミ

どのケーキも材料が良くておいしいし、見た目が美しい。



推し!
Menu

▲ Takaramono Cookie
(宝物クッキー)缶 972円

tel.088-698-8772

北島町江尻字宮ノ本1-1
営/10:00～18:00
休/年末年始(臨時休業もあり、HPかSNSで確認)
P/20台



Menu

トクマドレーヌ るる238円、サブール(16枚)3,118円

ベビーカステラ屋さん ベイブ

Check! クチコミ

優しい味で口当たりもいい。日替わり商品がたくさんあって買いに行くのが楽しみです。

tel.090-2825-6647

北島町鯛浜字大西67-1(コンチネンタルB棟)
 営/月・水曜11:00~18:00、金曜17:00~21:00
 休/火・木・土・日曜(SNSで確認)
 P/25台(テナント共有)



推し!
Menu

▲ プレーン 小(20個入り) 500円

Menu ▶ 限定味 小(20個入り)600円、
ソフトドリンク300円

産 てく?

おすすめの一品
へのお土産や
ご褒美にいかが?

北島町民
御用達

kuchen(クーヘン)

Check! クチコミ

素材にこだわり丁寧に作られていて、スパイスを使った一風変わったメニューもおもしろいです。

tel.088-677-9037

北島町鯛浜字かや2-3
 営/11:00~17:00
 休/月・木・日曜
 P/4台



推し!
Menu

▲ Scone Cheese & Caraway
 (チーズとキャラウェイ) 550円

Menu ▶ すだち鶏タンドリーチキンサンド500円、
肝カレーパン300円

昭月堂本店

Check! クチコミ

求肥の入ったもちもち食感、あんこの上品な甘みとすだちの香りのすだち最中が癖になります。

tel.088-698-2301

北島町高房字堤下21-12
 営/8:30~19:00(日曜は~18:30)
 休/水曜(祝日の場合は営業)
 P/なし



推し!
Menu

▲ すだち最中 175円

Menu ▶ 不老柿(15個入り)2,750円、もち最中160円



徳島県板野郡 北島町

北島町へのアクセス

車でお越しの場合

- 徳島市より…………… 約25分
- 鳴門ICより…………… 約20分
- 松茂スマートICより… 約10分
- 藍住ICより…………… 約22分
- 高松市より…………… 約1時間40分

北島町役場 〒771-0285 徳島県板野郡北島町中村字上地23-1



HP



Instagram