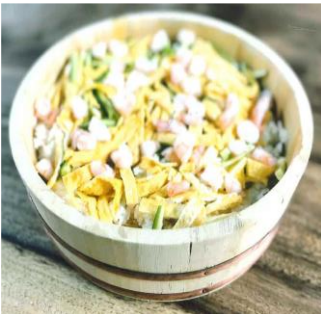
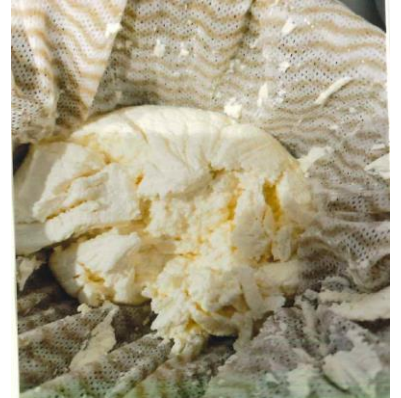


## おうちでドキドキクッキング料理写真

- ・カッテージチーズと乳清を作ろう
- ・乳清ごはんのちらしずし
- ・カルシウムたっぷり！鯖のみそ煮
- ・手作りチーズでレアチーズケーキ
- ・ミルクもち





# クッキングの様子

