

～社会福祉法人 樟風会～

第10回 は一とカフェ 吉野川荘

日時:令和元年7月7日(日) 10:00~11:15

場所:特別養護老人ホーム 吉野川荘
(地域交流ホール1階)

- 介護についてのお悩み
 - 健康についてのお悩み
 - 認知症についてのお悩み
- など・お気軽にご相談下さい
お茶を飲みながら、一緒にお話しませんか?



今回のテーマ



吉野川荘マーチでリフレッシュ!

*ご参加いただける場合は、6月30日までに下記までお申込み下さい

連絡先: 吉野川荘 ☎088-698-3249

(受付時間9:00~17:00)

<http://www.shofukai-tokushima.or.jp/>



吉野川荘では地域住民の方が参

加できる行事を行っております。

は一と&は一と(1月・5月・9月)

は一とカフェ(3月・7月・11月)

右のチラシは次回開催予定のは一とカ

フェです。

ぜひ、ご参加ください。



いきいき百歳体操、やってみませんか

定期的に仲間と集まって楽しく筋力運動を中心とした体操を行っています。

地区	日	時	場	所	代	表	者
1 北村	毎週	火曜日	10:00~	北村西老人憩の家	吉田	陽一	さん
2 鯛浜	毎週	月曜日	10:00~	鯛浜西老人憩の家	田代	八重美	さん
3 鯛浜	毎週	月曜日	13:00~	北島南老人憩の家	大石	淑子	さん
4 中村	毎週	水曜日	13:00~	栄通り老人憩の家	井上	和子	さん

※みなさんの集まりでいきいき百歳体操をしようと思われる方は、

北島町地域包括支援センターへお問い合わせ下さい

TEL 088-698-8951



北島町地域包括支援センターだより

～第2号～

令和元年6月1日
板野郡北島町中村字上地23-1
TEL698-8951

『なごみ』

認知症サポーター養成講座 あなたの会社で開催しませんか?



認知症サポーターとは?

「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症サポーター養成講座を受講した方を「認知症サポーター」と呼びます。認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域を作っていくボランティアです。日常生活に直接関わる業種に従事されている皆様の理解と協力は、認知症の人の地域での生活の継続にとって、大きな支えとなります。

養成講座はどんなことをするの?

職場に講師(キャラバンメイト)が出向いて、認知症について勉強します。講演は1時間30分程度です。講座修了後には認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しいたします。また、商店等には認知症サポーターがいる証としてステッカーをお渡ししています。

申し込み・お問い合わせ先

※申し込みの際は、①企業名②代表者名③代表者電話番号④希望日時⑤場所⑥参加予定人数についてお伝え下さい。

北島町地域包括支援センター
〒771-0203 北島町中村字上地23-1

電話 088-698-8951

FAX 088-697-0517



グループホーム癒音

年間行事

- ・ 7月 海の日まつり
- ・ 10月 運動会



お問い合わせ 088-697-3788 担当* 中野・柿本



グループホーム えんじゅ

住所 北島町北村字大開5-7
電話 697-0757

○認知症カフェ

場所：ケアハウスえんじゅ 2F食堂
松茂町広島字四番越5-1
日時：毎月第3水曜日
13:00開始
(6/19, 7/17, 8/21)



○えんじゅ納涼祭

場所：ケアハウスえんじゅ
日時：8月予定
11:00開始予定



***** 介護老人保健施設 敬愛の家 *****

介護教室開催のお知らせ

認知症サポーター養成講座開催!

認知症は、誰でもなる可能性がある病気です。いつ、自分や家族、友人や知り合いが認知症になるか分かりません。この機会に認知症サポーター養成講座を受講しませんか? 認知症サポーターになり、地域全体が安心して暮らしていける町づくりを目指しましょう!



みんなで楽しく認知症予防!

認知症のリスクを高める習慣は「あまり食べない」「あまり身体を動かさない」「あまり外に出ない」などです。さあ、認知症予防のため、介護教室に参加して、いっしょに楽しく学びましょう!

日時：令和元年6月23日(日) 10:00~11:30 (予定)
場所：介護老人保健施設 敬愛の家 1F デイルーム

※ 動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせは下記まで
介護老人保健施設 敬愛の家 担当 三木
TEL: 088-698-7778
(平日 午前9時~午後5時)

— お知らせ —

次回は、8月に歯科医師と
歯科衛生士等による介護教室
を予定しております。



認知症サポーター養成協力事業所

主催：吉野川病院・介護老人保健施設 敬愛の家
特別養護老人ホーム吉野川荘

特別養護老人ホーム健祥会ライデン

☆住民の皆様に参加していただける行事(6~8月)☆

介護・福祉フェア

開催日時：6月15日(土)
10:00~17:00
開催場所：フジグラン北島

健康や介護の相談受付、活力測定、濡れない足湯体験、福祉用具利用体験、ハンドマッサージなど、介護・福祉を身近に感じていただけるイベントです。お子様も楽しめる、ヨーヨー釣りなどのキッズコーナーもありますので、お買い物の合間にぜひお立ち寄りください!

さんきゅうカフェ

開催日時：7月31日(水)
14:00~16:30
開催場所：ライデン1階ホール

健祥会グループでは、7月31日を「感謝の日」と定め、健祥会に関わってくださる方々に感謝をこめて、毎年イベントを行っています。今年も、入居者様・ご家族様・地域の方々を対象にカフェを開催予定です。ほっとする午後のひとときはいかがですか?

納涼祭

開催日時：8月24日(土)
17:30~19:30
開催場所：ライデン1階ホール・
ライデン前駐車場

毎年恒例の、夏の終わりを締めくくってお祭りです。たこ焼きやフライドポテトなどのフキ屋台やお子様向けのゲームコーナー、その他様々なイベントを予定しています!

☆随時開催行事☆

認知症サポーター養成講座施設で開催することもあります。出前講座も行っていますので、ぜひご連絡ください!

※お問い合わせ先 特別養護老人ホーム 健祥会ライデン
住所：北島町太郎八須字備後江家10番地1 TEL: 088-624-7701

