

日時:平成30年11月18日(日) 10:00~11:15

場所:特別養護老人ホーム 吉野川荘
(地域交流ホール1階)

- 介護についてのお悩み
 - 健康についてのお悩み
 - 認知症についてのお悩み
- など・お気軽にご相談下さい
お茶を飲みながら、一緒にお話しませんか?



今回のテーマ



*車での送迎もしています
お気軽にご連絡下さい!
*ご参加いただける場合は、下記までお申込み下さい
連絡先: 吉野川荘 ☎088-698-3249
(受付時間9:00~17:00)
<http://www.shofukai-tokushima.or.jp/>



吉野川荘では地域住民の方が参加できる行事を行っております。

はーと&はーと (1月・5月・9月)

はーとカフェ (3月・7月・11月)

右のチラシは次回開催予定のはーと

カフェです。

ぜひ、ご参加ください。

北島町地域包括支援センターだより

～第1号～

平成30年11月1日
板野郡北島町中村字上地23-1
TEL698-8951

『なごみ』

このたび、北島町地域包括支援センターから、介護予防や認知症予防、地域づくりに向けた取り組みなどを住民の皆様幅広くお知らせするため、地域包括支援センターだより「なごみ」を発行することになりました。

地域で住民のみんなが健康でいきいきと暮らせる北島町をめざし、いろいろな情報を提供してまいりたいと考えております。

地域での介護予防活動や地域づくり活動などの情報がありましたら、ぜひお知らせください。ご協力よろしく申し上げます。



北島町地域包括支援センター



地域福祉コーディネーターよりお知らせ

北島町では住み慣れた地域で自分らしく最後まで過ごせるような街づくりを進めています!

地域の困りごとを地域で解決する、ボランティアさん大募集!

きたじま総合ボランティア養成講座 (無償ボランティア)

日程	時間	講座名	講師	場所
平成30年 12/1(土)	9:00~9:20	ボランティア入門	とくしまボランティア推進センター 香西 卓哉氏	北島町老人福祉 センター集会室
	9:30~10:50	「傾聴」について ~よいお話し相手になるには~	発達障がい児親の会 わらふ 吉本 麻衣子氏	
	11:00~12:20	認知症サポーター養成講座 ~認知症の方とどう向き合うか~	北島町地域包括支援センター	

きたじまくらしサポーター養成講座 (有償ボランティア)

日程	時間	講座名	講師	場所
平成30年 11/15(木)	13:00~14:30	地域包括ケアシステムについて チームコミュニケーション技術	専門学校 健祥会学園 介護福祉学科 学科長 河野 和代	北島町役場 5F 研修室
	14:45~16:15	老化と認知症の基礎知識		
11/22(木)	13:00~14:30	基礎的な医学・障害の理解、緊急時の対応	ほまれ訪問看護ステーション 代表 入江 賀響子	
	14:45~16:15	自立支援とはチーム連携 (連絡・報告・相談)	NPO法人 YOU & ゆう 代表 岡田 あかね	
11/28(水)	13:00~14:30	事例から学ぶ介護の基本と尊厳の保持	訪問介護事業所 ここしあわせ 代表 高松 今日子	
	14:45~16:00	振り返り・登録オリエンテーション	NPO法人 YOU & ゆう	

認知症地域支援推進員の紹介

認知症地域支援推進員とは?

●認知症の人やその家族の相談を受け、必要な医療や介護サービス、家族会などの活用ができるよう支援したり、「認知症サポーター養成講座」や認知症に関する講座を行ったりしています。

施設名	認知症地域支援推進員
グループホーム 癒音	中野 美恵子 徳弘 早紀
グループホーム えんじゅ	田村 和子 小松 永治
敬愛の家	近藤 美樹 三木 貴美
健祥会 ライデン	桑野 由美
吉野川荘	関 稔昭 土村 直史

グループホーム癒音 年間行事



- ・ 3月 周年祭
- ・ 7月 海の日まつり
- ・ 10月 運動会
- ・ 11月 癒しカフェ 25日(日) 13時半～

13時30分～14時30分 うどん作り体験
14時30分～15時30分 カフェタイム



お問い合わせ 088-697-3788 担当＊ 中野・柿本

グループホームえんじゅ

住所 北島町北村字大開5-7
電話 697-0757



11月行事予定

○認知症カフェ

場所：ケアハウスえんじゅ 2F食堂
松茂町広島字四番越5-1
日時：平成30年11月21日 水曜日
13:00～開始予定



12月行事予定

○防災訓練

身近な物でできる防災グッズ
場所：グループホームえんじゅ
日時：平成30年12月6日 木曜日
13時30分開始予定

○もちつき

場所：グループホームえんじゅ玄関前
日時：平成30年12月27日 火曜日
12時開始予定



介護老人保健施設 敬愛の家



敬愛の家では、楽しく学べる介護教室を開催しております。自立した生活を続けるための運動、介護でお困りのこと、認知症予防、口腔ケアなどのテーマで医師やスタッフが話をし、楽しいゲームや体操もしています。来年は、2月に在宅介護についての介護教室を予定しています。過去の介護教室、これからの予定は、ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

介護教室紹介

基本的な介護技術



今日からできる認知症予防



カンタン糖尿病予防



自宅で出来るリハビリ



介護教室の様子



※参加希望の方で交通手段にお困りの方はご相談ください。

口腔ケア教室



住所 板野郡北島町中村字八丁野2番地の1
電話番号 088-698-7778
ホームページ <http://syuseikai.net/>

特別養護老人ホーム健祥会ライデン

＊近日開催予定のイベント＊

認知症サポーター養成講座を開催します！

開催日：平成30年12月6日(木) 13:30～15:00
場所：健祥会ライデン1階 地域交流ホール
※参加ご希望の方は事前に健祥会ライデンまでご連絡をお願いいたします

＊随時開催行事＊

介護・健康フォーラム
1年に3回、フジグラン北島で開催されているイベントに参加しています。ぜひお立ち寄りください♪

認知症サポーター養成講座
施設で開催することもあります。出前講座も行っていますので、ぜひご連絡ください♪

お問い合わせ
088-624-7701
健祥会ライデンまで



＊住民の皆様に参加していただける毎年恒例の行事＊

7月31日 感謝の日

健祥会グループでは、7月31日を「感謝の日」と定め、健祥会に関わってくださる方々に感謝をこめて、毎年イベントを行っています♪今年のカフェをオープンし地域の方にもご参加いただきました。

8月

納涼祭

夏の終わりを締めくくってお祭りです。今年は、屋台やダンス、阿波おどりやミニ花火大会など、とても盛り上がりました♪

9月

合同敬老会

毎年、入居者様と地域の老人会の方々をお招きし、一緒にお祝いさせていただいています。

11月

介護の日

11月11日は「介護の日」。介護や健康をもっと身近に感じていただくために、毎年イベントを開催しています。

