

地域包括支援センターの総合相談

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らせるように、介護、福祉、健康、権利擁護に関することなどの相談を受けています。

たとえば、令和元年度では、

①介護保険に関すること

- 介護保険サービスを受けたいが、どうしたらいいかわからない。
- 父親の介護を母親がしているが大変そう。自分は県外で生活しているので、なかなか支援できない。何か良い方法はあるだろうか？



②介護施設に関すること

- 一人で生活することが不安になってきた。自分が入れる施設はあるだろうか？
- 施設に入るとどのくらいお金がかかるの？



③認知症に関すること

- 母親の物忘れがだんだん多くなり、困っている。
- 認知症になり、今までできていたことができなくなってきた。どうしたらよいか。

というような相談が多くありました。



他にも、退院後の生活についての心配事や成年後見制度についての相談などもあります。お受けした相談は、必要に応じて適切な機関と連携して解決に努めています。

困ったことがあれば、お気軽にご相談ください！

#2

きたじま ささえあい 大図鑑

月いちほっこりSunday



和やかな雰囲気の中で自然と笑みがこぼれる



雑貨作りのワークショップ

町内で学生服のリユース専門店「さくらや徳島北店」を営む川邊めぐみさん（48）。接客時に子育ての話題が多く、のぼり、懸命に向かいあう課程で様々な葛藤や悩みを抱えているお母さん方の気持ちに共感することがたくさんあった。そんなお母さん方が気軽に集まって悩みを聴きあったり、情報交換できるような楽しくアットホームなしゃべり場を持ちたいという思いを発端に、店内のスペースを有効活用して一昨年の7月より月に一度開催している。

気軽におしゃべりをする日もあれば、講師を招き雑貨作りの講習会も随時開いており、参加した方からは「いろんな地域の方々と交流できるので楽しい」などの嬉しい声が届いている。

今の時代、インターネットを使えば大量の情報が得られるし、たくさんの人ともつながれる。しかし一緒に空間で、会話を交わすことでしか得ることのできない『つながりや安心感』が育まれる居場所が地域にあるという事は、北島町の宝ではないだろうか。

月いちほっこり Sunday 代表 川邊めぐみさん

【日時】 毎月1回、主に第3日曜日 13:00~15:00 に開催

【場所】 学生服リユース shop さくらや徳島北店(北島町鯛浜字かや 118-4)

【参加費】 無料(雑貨作りの場合は材料費が必要) 【問合せ】 088-698-9451



#3

きたじまささえあい大図鑑 みんなのおうち



芋餅づくりを教わる子どもたち

園長先生を退職された小出恵子さん(68)が自宅で知人の子供を預かり自宅で工作教室を開いていた。地域の子供たちの健やかな発育と笑顔を守りたいというその想いに共感した5人のメンバーが集結したのが「みんなのおうち」を始めたきっかけだった。

北島町住民活動助成金を活用し、毎月一回、三世代にまたがる20名近い地域住民が集い、工作を楽しんだり季節のおやつを囲みながら団らんを共にする。若いママさん達の子育ての苦労話を先輩の近所のおばあちゃんが聴き、子供たちの弾けるような笑顔にその場にいる大人たち全員が癒される。世代を超えた集まりのなかに自然に生まれる『温かい関わりあい』が、昔は当たり前のようにあった近所同士のつながりを感じださせる。

ボランティアスタッフは今までの活動を振り返り、声を揃えたように言う。「こんな場所があったらいいなあと思っていたことが形になっている。みんなの笑顔に元気をもらい励まされているのは私たちの方。」スタッフと参加者の垣根がない居場所で、『ささえあいはお互いさま』だということに改めて気づかされる。小さな子供にもお母さんにも高齢者にもそれぞれの役割があって、世代を超えて関わりあうことで、その役割が自然と活かされ、生かされ合うということを実感する。



住民グループ 『きらきらハッピー』

【日時】 毎月1回、金曜日 10:00~12:00 に開催

【場所】 NPO 法人 YOU & ゆう事務所 (北島町江尻字柳池 12-1)

【問合せ】 088-678-5638 担当：岡田

【参加費】 大人 300円、親子 500円 (材料費・お茶菓子・保険代を含む)

北島町では、地域の中に健康や介護について相談できたり、学べたりする場所があります。

場 所	内 容	お問い合わせ
医療法人 修誠会 介護老人保健施設 けい あい いえ 敬愛の家	介護教室、健康教室の開催(偶数月) 認知症サポーター養成講座 介護相談	(088)698-7778
社会福祉法人会 緑樹会 グループホーム い おん 癒音	認知症カフェの開催 認知症サポーター養成講座 季節行事へのご案内 介護相談	(088)697-3788
社会福祉法人 友情会 グループホーム えんじゅ	認知症カフェの開催 認知症サポーター養成講座 季節行事へのご案内 介護相談	(088)697-0757
社会福祉法人 樟風会 特別養護老人ホーム よし の がわ そう 吉野川荘	認知症カフェの開催(奇数月) 認知症サポーター養成講座 介護相談	(088)698-3249
社会福祉法人 健祥会 地域密着型 特別養護老人ホーム けんしょうかい 健祥会ライデン	認知症サポーター養成講座 介護教室 介護福祉フェアの開催 介護相談	(088)624-7701

※開催日程等についてはそれぞれにお問い合わせください

地域でささえあい活動をしている方、ぜひご連絡ください！



ささえあい活動や、集いの場、趣味の集まりなど、地域で活動されている方を募集中！
 また興味はあるけどまだ出来ていない・・・という方も是非一度ご連絡ください。

問い合わせ先 北島町地域包括支援センター TEL: (088)698-8951

〒771-0203 徳島県板野郡北島町中村字上地 23-1(北島町総合庁舎 4F)